

18TH
ANNIVERSARY

澳門扶康會

齊步向前 擁抱未來

18TH ANNIVERSARY ANNUAL REPORT
OF FUHONG SOCIETY OF MACAU



澳門扶康會十八週年
齊步向前 擁抱未來

目錄

1.1	會長的話	06
1.2	理事會主席工作報告	07
1.3	總幹事的話	08
1.4	澳門扶康會簡介	09
1.5	澳門扶康會組織架構圖	10
1.6	第十八屆會員大會、理監事名錄	11
1.7	服務地圖及發展時間線	12
1.8	澳門扶康會慈善品牌及商標介紹	13
1.9	剪報回顧	14

專題計劃及項目特輯

2.1	【疫中求變】：並肩同行·迎難而上 善用網絡·持續創新	22
2.2	探討智障人士新社交形態	24
2.3	禪繞畫藝術治療對中重度智能障礙成人之社交表現影響分析	26
2.4	友伴同航	30
2.5	朗程伴你「疫」同行	33
2.6	不平凡的土生葡菜餐廳	35
2.7	澳門扶康會為有特殊教育需要兒童的療育服務發展	38
2.8	推動本澳走進社會企業3.0	43

服務統計及回顧

3.1	服務統計	48
3.2	日間訓練及延展服務	49
3.3	職業訓練	50
3.4	院舍服務	52
3.5	專業服務	53
3.6	展能藝術	58
3.7	家屬支援	60
3.8	關愛及融入社會活動	61
3.9	閒暇及節日活動	63
3.10	合作及推廣活動	65
3.11	員工活動	66
3.12	籌募活動	67

個案成長

4.1	「新」的嘗試	70
4.2	微小的她·改變著	71
4.3	綠野尋寶·收穫復元力量	72
4.4	一趟自我超越的旅程—淺談籽軒的減重經驗	74
4.5	請品嚐我的咖啡	77
4.6	人生因高低起伏而精彩	79
4.7	藝術展能-沙畫塑造自我	81

澳門扶康會殘疾人士文創產品	84
網絡資訊平台	90
義工招募及捐款渠道	92
愛心鳴謝欄	94
聯繫我們	96
版權頁	98

會長的話

澳門扶康會會員大會 飛迪華主席



會員大會主席 飛迪華女士

Face those waves head on just like a boat, or else you'll capsize. If you procrastinate, whine, and complain about the hard situations in life, the waves of difficulties will roll you upside down. Be proactive when facing down a challenge. Be determined to solve your problems, or life will be determined to knock you down like a rogue wave.

「面對挫折就好比迎著海浪前進的航船，一不小心就會傾覆。如果你猶豫不決地抱怨生活的艱難，那麼一浪又一浪的困境將會讓你摔跟頭。在面臨挑戰的時候，你要主動出擊。你必須下定決心去解決自己的問題，否則生活將會像滔天的巨浪一樣把你擊倒。」

新型冠狀病毒全球大爆發至今已有接近兩年，世界各地都深受影響，本澳疫情反覆不穩定，疫情的影響仍然無處不在。本會本年度的年

刊主題為「齊步向前，擁抱未來」，感謝過去大家共同付出的辛勤努力，在這個疫情常態化的狀態下，期望我們能適應並作出轉變，在服務提供上及時調整，接下來大家要繼續乘風破浪，並肩前進，邁向未來。相信在政府及大眾市民的通力合作下，疫情必定能受到控制，經濟回復正軌。

非常感謝社會各界一直而來對本會的支持及認同，使本會的服務及各項目得以持續發展，我們將會繼續努力連繫社會各界，發揮共創、共好、共享及共育精神，為社會創造新的價值，為殘疾人士帶來更多工作機會。最後，我在此祝願大家生活愉快、家庭幸福、身體健康！

理事會主席工作報告

澳門扶康會理事會 黃濠主席



理事會主席 黃濠先生

澳門扶康會成立至今已十八年，現轄下共有十二個單位，每日恆常服務使用者已超過700多人，主要提供服務予智障人士、自閉症人士及精神康復者，學習更多技能及知識，使他們在身心各方面得到充分的發展。本會亦積極為他們尋找更多外出工作機會，協助他們用自身努力融入社會。

本會一直以職業訓練幫助殘疾人士投入社會，並積極推動及發展社會企業，把殘疾人士的藝術產品和文創禮品銷售給大眾，發揮助人自助的精神，讓殘疾人士在積極融入社會的同時突破自我。現時，澳門扶康會中心職員合共220人，而轄下的三間社會企業-「心悅洗衣社會企業」、「喜悅市場社會企業」及「欣悅展能藝術工作室」均成功持續營運，當中有78%的工作職位由殘疾人士及精神康復者擔任，為殘疾人士創造更多就業機會，並以社企模式幫助基層人士用自身造血功能擴闊受惠人群。

2020年起，全球新型冠狀病毒的疫情持續反覆，本澳經濟仍不景氣，這時候更需要社會服務來穩定社會。回顧過去一年，本會各單位一直堅守崗位，持續為服務使用者提供各類型的服務，並於二零二零年十月九日舉辦了《同行共長在寶翠》開幕禮，寶翠中心「葡角」訓練餐廳是澳門首間在社會工作局支持下，具備飲食牌照並進行營運的餐廳，以精神康復者的訓練為主導，推行實地工作同時訓練的模式，讓他們接受一站式的餐飲訓練，從工作中建立信心並貢獻社會，以澳葡菜融合料理作特色，餐廳的開幕亦標誌著精神康復者重回社區，受到社區人士所接納的社會面貌有一個新的里程碑。另外，本會亦於二零二一年四月一日舉辦了「澳門扶康會心悅洗衣社會企業新址啟用誌慶：愛心凝聚 如魚得水」活動，這次的擴充業務盼能提供更多職位予殘疾人士，寓意著把社會各界的愛心凝聚在一起，共同齊心協力，讓殘疾人士可以像魚兒一樣在水中暢泳，能在適當地方發揮所長，天生我才必有用。我們期望未來特區政府能優化政策推動社會企業在本澳蓬勃發展，以積極手法解決社會問題，創建小型社會企業生態圈，互相扶持及共同發展。讓不同的弱勢社群可以透過社會企業共融成長，善用他們獨特的長處，以取長補短、發揮互補的精神為概念去運作。

澳門扶康會能發展至今，實有賴澳門特別行政區政府、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室、相關政府部門、社會各界社團及熱心人士的支持與關懷，我們各理監事會定必與同事們攜手推動康復服務，共同展望未來康復服務發展願景。

最後，祝願各位身心安康、家庭幸福、生活美滿，期望早日戰勝疫情，回復正軌！

總幹事的話

澳門扶康會 周惠儀總幹事



總幹事 周惠儀女士

2020及2021年整個澳門都面臨著挑戰，新冠病毒的反覆發生，經濟不景氣，失業率不斷攀升，不少市民需要被隔離觀察，學校停課，商企業績下降，社會服務親臨或面授的服務都要暫停，這些情況總令人感到擔憂及沮喪，生活變得疲累。可幸是居於澳門，有負責任的政府、有承擔的社團、諒解的市民，大家並肩前行，齊心協力，迎難而上。

在疫情下，很多情況不如以往，善款下降，資助受影響，學員工作減少，家長在家照顧重度智障子女疲於奔命，社會企業要時刻保持警覺性轉換策略均能穩著步，確保不要結業影響殘疾僱員就業。既然如此，作為總幹事不敢慢下腳步，謹記面對挑戰，尋找機遇，讓機構保持活力，展開多元服務，為有需要的殘疾人士及家屬提供即時援助，乘風破浪，勇往直前，擁抱未來。

我們各中心的經理們大部分都是完成大學或碩士來到本會工作，展開人生的職業生涯，為服

務使用者傳遞溫暖及希望，很不容易堅守十多年至今天。我很感謝得到他們與我同舟共濟，信任我的決定，做出很多的突破與轉型。現時疫情成常態化，社會服務必須要持續思考，掌握適時的新服務，回應社會的新需求。我深信今天如何看未來，而未來的成果必定有賴今天的準備。

過去的一年，我們也著力推動電子服務，例如：掃碼行善、網上店舖、線上慈善義賣等，以電子系統協助工作，運用數據更準確作決定。同時，幸運地以社會企業模式運作社會服務，算是本會成功項目，經歷多年的碰碰撞撞，總算收支平衡，得以持續運作，幫助殘疾人士獲得工作及解決社會問題。因此，在五月份我們推出了社會企業探索及實踐系列課程，吸引了接近三十名大專學生參與，希望通過是次活動讓他們關注了解本澳康復服務及社會企業的發展、殘疾人士就業情況等。另一方面，我們不想只依賴政府資源，也期盼自身機構能造血，開拓與商界夥伴合作，例如：澳門扶康會「欣悅展能藝術工作室」與永利關愛基金會合辦的「永利澳門展能藝術體驗課程」，為有特殊教育需要兒童提供藝術治療；去年十月還開設了澳門首間具備飲食牌照以精神康復者的訓練為主導的「葡角」訓練餐廳，同時發揮社區教育，讓大眾市民在享受食物過程中認識他們。

本會在未來將積極進行更多的新嘗試，承擔更多的先導計劃，積極解決社會問題，推動更多元化的工作項目、活動及服務。我感謝會長、各位理監事、職員、家屬及學員一直而來對本會的支持及信任，期望我們能繼續把各界愛心融匯，並肩同行共同分享完成任務的喜悅，為殘疾人士打造一個共融社會，就讓我們啟航，一同邁向美好的未來。

澳門扶康會簡介

澳門扶康會於二零零三年五月由一群志願人士創立，是一間非牟利之社會服務機構，致力為智障人士、自閉症人士及精神康復者提供多元化服務，轄下現有十二個服務單位，於二零零三年九月開辦的「澳門扶康會寶利中心」，專為輕至中度智障成人提供職業技能發展及就業服務；於二零零五年七月開辦的「澳門扶康會康盈中心」，專為中至重度智障成人以『生活經驗互動模式』提供訓練、課後和假期延展服務，以及家屬資源服務；於二零零七年七月開辦的「澳門扶康會怡樂軒」，在社區內提供精神復康外展支援服務及為社區作精神健康教育推廣；於二零一零年開辦的「澳門扶康會創藝工房」，為殘疾人士提供藝術訓練、推動及發展殘疾人士之文創產品及展能藝術發展；另分別於二零一二年、二零一五年、二零一六年，透過社會工作局第一期及第二期《殘疾人士就業發展資助計劃》的資助申請計劃下，成功開辦「心悅洗衣社會企業」、「喜悅市場社會企業」、南灣·雅文湖畔項目「悅畔灣」，更於二零一七年開辦「悅畔灣@氹仔龍環葡韻」職訓售賣亭及「喜悅閣@旅遊塔站」社會企業，期望透過提供工作平台，創造殘疾人士就業機會，讓殘疾僱員能在受聘情況下參與工作，用自身努力積極融入社會；於二零一七年開辦的「澳門扶康會朗程軒」，是一所中度或以上程度男性智障人士院舍；於二零一七年開辦的「澳門扶康會寶翠中心」，是一所為殘疾人士提供職業訓練中心；於二零一八年開辦的「欣悅展能藝術工作室」，是一所提供展能藝術課程予不同障別人士及銷售殘疾人士文創造產品；及於二零二零年開辦了首間以精神康復者的訓練為主導，推行實地工作同時訓練模式的「葡角」訓練餐廳。

理念

殘疾人士享有一切基本的人權，其中最重要的是受到認許及尊重。他們亦有權利接受各種必需的援助，令他們身心各方面都得到充分的發展。本會全人則竭盡所能，確保這些權利得到尊重。

使命

1. 為殘疾人士提供多種機會，令他們發揮個人的能力，在所屬社區中，充分獨立自主，積極融入社會。
2. 倡導教育、政策及法例的修訂，為殘疾人士爭取平等權利。

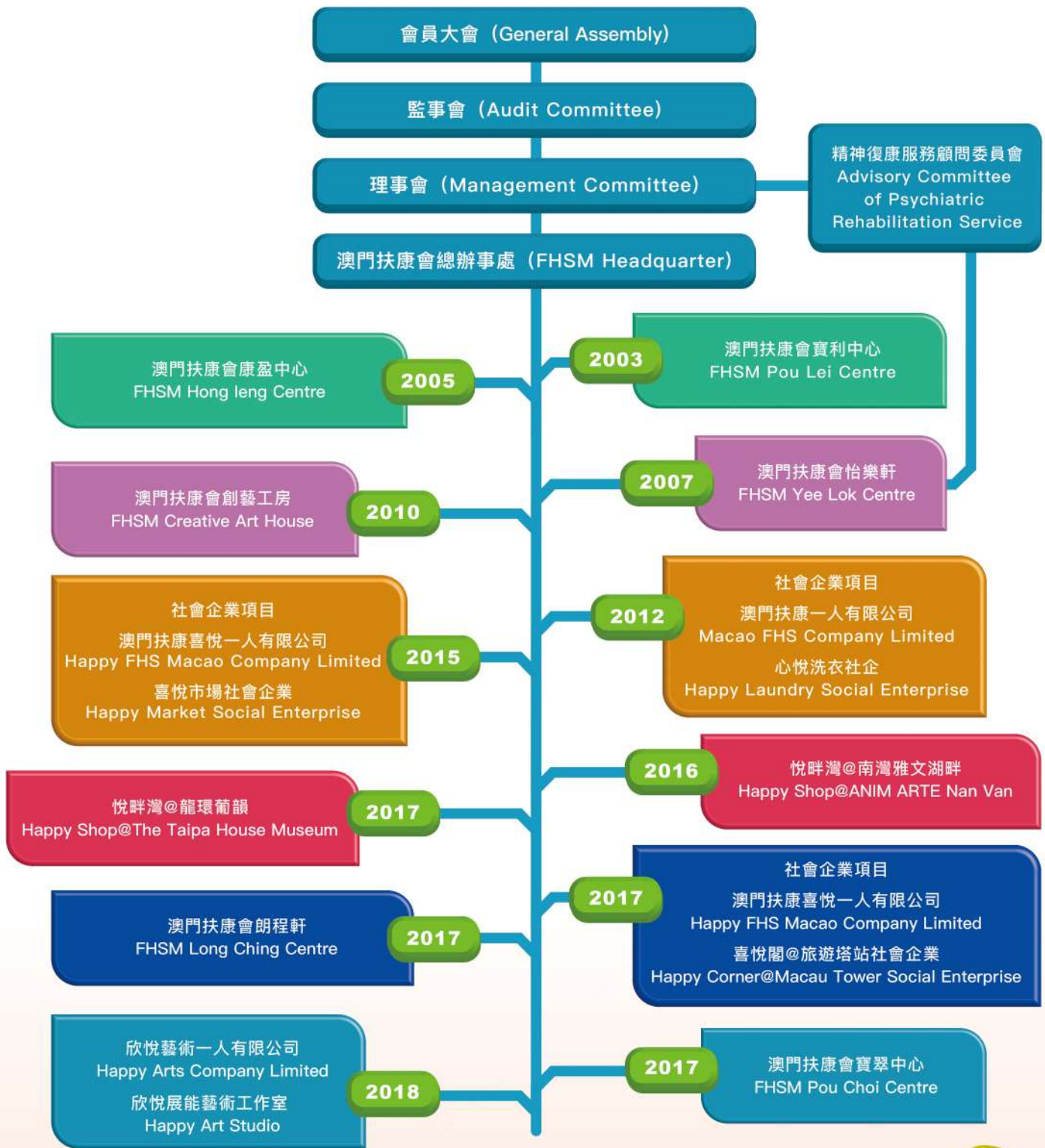


由左至右：總會高子琪財務經理、康盈中心陳思燕經理、總會梁家華項目經理、朗程軒葉閣傑院長、寶利中心余展榮經理、會員大會飛迪華主席、周惠儀總幹事、創藝工房及欣悅展能藝術工作室周惠萍項目經理、總會卓敏儀行政經理、寶翠中心高子健經理、怡樂軒鍾淑貞經理

澳門扶康會組織架構圖

Organizational Chart of Fuhong Society of Macau

澳門扶康會組織架構圖



第十八屆會員大會、理監事名錄

會員大會

主席	副主席	秘書
飛迪華女士	黎輝博先生	鄧耀榮先生

監事會

主席	副主席	監事
賈利安先生	鄭莉娟女士	蘇雅莉女士

理事會

主席	副主席	秘書	司庫
黃濠先生	陳才發先生	陳國祿先生	何力輝先生

理事

李百灝先生 李萍英博士 方叔華神父 陳紫鳳女士 黎雄傑先生
 葉宏世先生 陳紹沅先生 張麗儀女士 呂錦昌先生
 Mr. Arnaldo Acconci Mr. Humberto do Rosario Nantes

榮譽法律顧問

黃顯輝先生

榮譽財務顧問

梁金泉先生

澳門扶康會怡樂軒顧問

曾子雅博士

黃光磊先生

澳門扶康會朗程軒顧問

梁麗娟女士

服務地圖及發展時間線

服務地圖及發展時間線



澳門扶康會發展時間線



服務地圖

澳門扶康會介紹影片



澳門扶康會慈善品牌及商標介紹

澳門扶康會自2003年12月開創「彩虹花」慈善品牌，多年來運用品牌策略優勢打開慈善市場，讓轄下單位的服務使用者透過手工藝、紀念品製作及文創產品等衍生多樣化的工種。如今已有三個慈善品牌，針對不同的市場，為服務使用者製造更多不同的發展機會。除此之外，亦透過創立不同的展能藝術項目及社會企業，讓社會大眾透過慈善品牌及商標認識殘疾人士，為他們帶來正面形象。

品牌介紹



- 品牌名稱：彩虹花 (2007年已在澳門註冊)
- 出產日期：2003年12月
- 出品人：中心職員及廣告公司
- 寓意：一切從關心殘疾人士開始，令您感受到人生的滿足，您付出的關懷與熱誠，讓您活出美麗人生。
- 標語：「關心殘疾人士，活出美麗人生。」



- 品牌名稱：阿康
- 出產日期：2008年6月
- 出品人：中心自閉症學員及職員
- 寓意：讓您感受到人生的意義，面對逆境、困難，也能勇往直前，笑著迎接每一天。
- 標語：「人生要繽紛，總要笑哈哈。」



- 品牌名稱：Happy仔&Funny妹
- 出產日期：2011年6月
- 出品人：中心職員
- 寓意：面對人生考驗，歷練就是精彩，凡事多角度看，總會找到快樂。
- 標語：「開開心心過一天，快樂就在你身邊。」

商標介紹



心悅市場 社會企業

- 禮物包為主圖，意表豐富滿載。
- 哈哈臉為副圖，意表開心購物。
- 喜悅取名意在有心人做開心事。
- 再配英文字母，HM意表Happy Market。



心悅洗衣 社會企業

- 正面看以F及H英文字組成，代表Fuhong。
- 背面看以S及E英文字組成，代表Social Enterprise。
- 圖案以一個心及一條魚構成，代表著社會各界關懷殘疾人士給予愛心鼓勵，殘疾人士以自身努力力爭上游，將生命燃亮。



虹茶緣

- 用茶具體現茶飲服務，以茶作為媒介，匯聚不同領域的盟友，在茶中找到伯樂。
- 以葡文Chá de Arco-íris定名，延續澳門扶康會彩虹花慈善品牌，讓殘疾人士活出精彩人生。



創藝工房

- 以創藝工房的英文首字母「C」組成「手」的圖案，拼砌出以「創」為中心的概念。
- 標誌上的中文部分內含「Creative」，代表著創藝工房是一所以創意為主，發展及訓練展能藝術的地方。
- 此標誌代表殘疾人士透過展能藝術，發揮及展現其與別不同的創作天賦與才華，同時藉著作品希望得到大眾的支持與認同，讓更多人了解展能藝術的意義。

剪報回顧

1



提供展能藝術平台 助殘疾人士改變人生

【本報消息】澳門扶康會一直致力發展藝術教育發展，轄下的「葡角」以藝術創作引導不同類別的殘疾人士參與藝術。有見及此，在2018年成立了「扶康會藝術工作室」，為有特殊教育需要人士(Special Educational Needs, 簡稱SEN)及社區人士提供不同類型的藝術創作、展覽、推廣、展示、交流、推廣等服務，以展現藝術創作價值，增進對藝術的興趣和認識，抒發內心情感，或在展覽過程中展現對社會的關注，並藉此與社會建立聯繫，促進社會對殘疾人士的認識和接納。

「扶康會藝術工作室」由扶康會主席李國章主持，由藝術創作導師及殘疾人士等組成。該工作室提供多種藝術創作、展覽、推廣、展示、交流、推廣等服務，以展現藝術創作價值，增進對藝術的興趣和認識，抒發內心情感，或在展覽過程中展現對社會的關注，並藉此與社會建立聯繫，促進社會對殘疾人士的認識和接納。

2



扶康會發掘多樣技能 助殘障人士樂活社區

【本報消息】澳門扶康會一直致力於發掘殘障人士的潛能，並提供多元化的就業機會。最近，扶康會轄下的「葡角」舉辦了一項名為「發掘多樣技能助殘障人士樂活社區」的培訓課程。該課程旨在幫助殘障人士掌握多種技能，如烹飪、手工藝、音樂等，並提供就業機會，讓他們在社區中發揮所長，提高生活質素。

課程內容包括：烹飪、手工藝、音樂、舞蹈等。學員在導師的指導下，學習各項技能，並通過實踐提高動手能力。此外，扶康會還為學員提供就業培訓，幫助他們順利進入社會工作。

4



葡角：學員與社區增互動

【本報消息】澳門扶康會轄下的「葡角」一直致力於促進殘障人士與社區的互動。最近，「葡角」舉辦了一項名為「學員與社區增互動」的活動。該活動旨在提高殘障人士的社會參與度，讓他們在社區中發揮所長，並建立與社區的聯繫。

活動內容包括：社區服務、義工活動、文化交流等。學員在導師的指導下，參與各項活動，並與社區人士建立聯繫。此外，扶康會還為學員提供就業培訓，幫助他們順利進入社會工作。

6



扶康會推動「惜食」惠貧苦

【本報消息】澳門扶康會一直致力於推動「惜食」運動，並為有需要的人士提供幫助。最近，扶康會轄下的「葡角」舉辦了一項名為「推動「惜食」惠貧苦」的活動。該活動旨在減少食物浪費，並為有需要的人士提供幫助。

活動內容包括：食物捐贈、義工活動、義賣等。學員在導師的指導下，參與各項活動，並為有需要的人士提供幫助。此外，扶康會還為學員提供就業培訓，幫助他們順利進入社會工作。

3



扶康會葡角參與金沙嘉年華

【本報消息】扶康會轄下「葡角」訓練餐廳，日前組成小分隊參加為期三日的「金沙物美嘉年華」。該訓練餐廳是該會新籌備的職業培訓餐廳，除導師、餐務從接待、侍應、廚師等由精神康復者一手包辦，實習中心希望康復者透過不同的工作展現訓練（工場包裝、輔助就業、在職培訓）直接社會，回饋社會。

「葡角」訓練餐廳主要為精神康復者提供多元化的社交技巧及職業培訓，讓他們一展所長，拉近公眾與康復者間距離，在享用美食的同時，感受不一樣的社會共融氛圍，以便日後更好投入公開就業市場。

這三天的嘉年華活動，對於「葡角」訓練餐廳小分隊的服務使用者來說是一次挑戰，也是一次寶貴的經驗和訓練。該會從職業訓練角度派出會員協助攤位工作，他們感到高興，表示與以往在中心或社企的工作模式不同，幫忙售賣食品及宣傳攤位，增加與人聯繫的機會，獲益良多。

是次嘉年華取得不錯的成績，售出逾二千件由服務使用者親手製作的食品，例如：葡國特色包、葡腸、特色葡醬、有機果乾及有機茶包等。這有賴社會大眾的支持和鼓勵，以及各位職員和服務使用者的努力。攤位的收入將撥作慈善用途。扶康會感謝主辦方金沙中國給予的參與機會，以及各界朋友的支持。「葡角」訓練餐廳即將正式投入運作，有興趣人士可搜尋及追蹤該會Facebook專頁。

5



半社企葡角餐廳擬十月營運

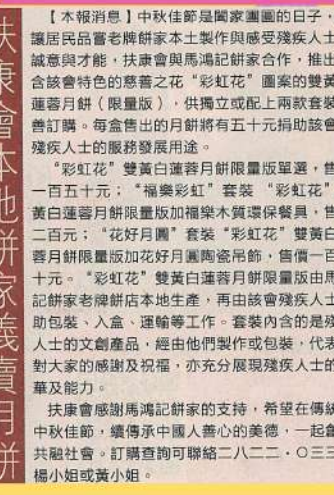
【本報消息】澳門扶康會轄下的「葡角」訓練餐廳，日前組成小分隊參加為期三日的「金沙物美嘉年華」。該訓練餐廳是該會新籌備的職業培訓餐廳，除導師、餐務從接待、侍應、廚師等由精神康復者一手包辦，實習中心希望康復者透過不同的工作展現訓練（工場包裝、輔助就業、在職培訓）直接社會，回饋社會。

「葡角」訓練餐廳主要為精神康復者提供多元化的社交技巧及職業培訓，讓他們一展所長，拉近公眾與康復者間距離，在享用美食的同時，感受不一樣的社會共融氛圍，以便日後更好投入公開就業市場。

這三天的嘉年華活動，對於「葡角」訓練餐廳小分隊的服務使用者來說是一次挑戰，也是一次寶貴的經驗和訓練。該會從職業訓練角度派出會員協助攤位工作，他們感到高興，表示與以往在中心或社企的工作模式不同，幫忙售賣食品及宣傳攤位，增加與人聯繫的機會，獲益良多。

是次嘉年華取得不錯的成績，售出逾二千件由服務使用者親手製作的食品，例如：葡國特色包、葡腸、特色葡醬、有機果乾及有機茶包等。這有賴社會大眾的支持和鼓勵，以及各位職員和服務使用者的努力。攤位的收入將撥作慈善用途。扶康會感謝主辦方金沙中國給予的參與機會，以及各界朋友的支持。「葡角」訓練餐廳即將正式投入運作，有興趣人士可搜尋及追蹤該會Facebook專頁。

7



扶康會本地餅家義賣月餅

【本報消息】中秋佳節是團圓的日子，為讓居民品嚐老牌餅家本土製作與感受殘疾人士的誠意與才能，扶康會與馬鴻記餅家合作，推出適合該會特色的慈善之花「彩虹花」圖案的雙黃白蓮蓉月餅（限量版），供獨立或配上兩款套裝慈善訂購。每盒售出的月餅將有五十元捐助該會作殘疾人士的服務發展用途。

「彩虹花」雙黃白蓮蓉月餅限量版單選，售價一百五十元；「福樂彩虹」套裝「彩虹花」雙黃白蓮蓉月餅限量版加福樂木質環保餐具，售價二百元；「花好月圓」套裝「彩虹花」雙黃白蓮蓉月餅限量版加花好月圓陶器吊飾，售價一百七十元。「彩虹花」雙黃白蓮蓉月餅限量版由馬鴻記餅家老牌餅店本地生產，再由該會殘疾人士協助包裝、入盒、運輸等工作。套裝內含的是殘疾人士的文創產品，經由他們製作或包裝，代表着對大家的感謝及祝福，亦充分展現殘疾人士的才華及能力。

扶康會感謝馬鴻記餅家的支持，希望在傳統的中秋佳節，繼續承中國人善心的美德，一起創建共融社會。訂購查詢可聯絡二八二二、〇三三〇楊小姐或黃小姐。

1. 2020年8月26日 星期三 力報C03 提供展能藝術平台助殘疾人士改變人生
2. 2020年8月24日 星期一 力報 C03 扶康會發掘多樣技能助殘障人士樂活社區
3. 2020年8月13日 星期四 澳門日報 B05 扶康會「葡角」參與金沙嘉年華
4. 2020年8月17日 星期一 澳門日報 A06 葡角：學員與社區增互動
5. 2020年8月12日 星期三 澳門日報 B01 半社企葡角餐廳擬十月營運
6. 2020年8月23日 星期日 澳門日報 B05 扶康會推動「惜食」惠貧苦
7. 2020年9月11日 星期五 澳門日報 B08 扶康會本地餅家義賣月餅

8



扶康會舉行會員大會及改選

扶康會會員大會選新閣

【本報消息】扶康會上月廿六日在該會轄下實翠中心舉辦“澳門扶康會第十八屆會員大會”會議，並選出新聞成員。會議選出會員大會主席蔣耀華、副主席黎耀博、秘書鄧耀榮；監事會主席賈利安；理事會主席黃濠。該會感謝社會大眾一直以來支持及鼓勵該會會務發展，提供多方面機會予殘疾人士發展才華及潛能，改變大眾對殘疾人士刻板印象，提升自信心及自我價值，讓殘疾人士能活出精彩人生。新一屆會員大會成員及全人將繼續致力為本澳殘疾人士提供適切服務，並與社會各界攜手共建健康共融和諧社會。

10



由展能藝術家畫作設計而成 扶康會MIF擺攤義賣襪子

【本報消息】扶康會昨日起一連三天於威尼斯人舉行的團體貿易投資展覽會(MIF)設攤位義賣，周六上午十時至下午五時亦會在三益樓義賣。

今年因應疫情，為保障員工及公眾的安全和健康，扶康會十七周年慈善義賣活動轉為線上募捐、訂購並設置攤位義賣，推出由扶康會智障人士、自閉症人士及精神康復者的展能藝術家畫作設計而成的一週禮語襪子，圖案代表著一星期七天的心情變化，訴說正向積極的生活態度，分成成人及小童尺寸，每對慈善價為十五元至二十元。限量推出千份“一週禮語”襪子限量套裝，慈善價一百二十元，限量套裝內包含由展能藝術家梁英華的澳門風景畫作圖案襪子一對。

居民可透過線上訂購表(<https://forms.gle/Z26KqkSaaUd8WgVx8>)訂購或致電二八二二·〇三三〇，襪子亦可在扶康會於南灣雅文海鮮、龍騰閣、喜悅市場、旅遊塔、實翠中心、實利中心及怡樂軒的分銷點購買。扶康會希望社會各界以愛心化作行動，支持殘疾人士和該會的康復服務。

9



歐陽瑜一行了解學員訓練情況

歐陽瑜訪實翠了解復康職訓

【本報消息】社會文化司長歐陽瑜日前與社會工作局局長及一眾社會工作人員，關懷訪澳門扶康會轄下實翠中心，瞭解了中心的各項職業訓練，瞭解了中心學員的學習情況，並與中心職員及學員進行了親切交流。

扶康會會長蔣耀華、理事會主席黃濠、總幹事周國強等人陪同歐陽瑜一行。歐陽瑜在實翠中心與中心職員及學員進行了親切交流，瞭解了中心的各項職業訓練，瞭解了中心學員的學習情況，並與中心職員及學員進行了親切交流。

歐陽瑜一行在實翠中心與中心職員及學員進行了親切交流，瞭解了中心的各項職業訓練，瞭解了中心學員的學習情況，並與中心職員及學員進行了親切交流。

11

澳門日報 每日下午五時截稿 社團天地 B8

扶康會下月線上賣旗義賣

疫情影響改形式 冀各界響應支持服務

【本報消息】扶康會十七周年慈善義賣活動將於下月舉行，因應疫情影響，扶康會將以線上義賣形式進行。扶康會將於下月舉行線上義賣活動，屆時將有各類義賣品，包括義賣品、義賣品、義賣品等。扶康會呼籲各界人士踴躍支持，共同為殘疾人士提供適切服務。

扶康會將於下月舉行線上義賣活動，屆時將有各類義賣品，包括義賣品、義賣品、義賣品等。扶康會呼籲各界人士踴躍支持，共同為殘疾人士提供適切服務。

12

與企業合作提供工作機會 扶康學員助噴殺菌塗層展才能

【本報消息】澳門扶康會與企業合作，為扶康學員提供工作機會。扶康學員將參與噴殺菌塗層展才能活動，為社會提供適切服務。

扶康學員將參與噴殺菌塗層展才能活動，為社會提供適切服務。扶康會呼籲各界人士踴躍支持，共同為殘疾人士提供適切服務。

13

扶康會促社企發展 保障殘疾人士就業

【本報消息】扶康會將繼續致力於促進社會企業發展，保障殘疾人士就業。扶康會將提供適切服務，為殘疾人士提供工作機會。

扶康會將繼續致力於促進社會企業發展，保障殘疾人士就業。扶康會將提供適切服務，為殘疾人士提供工作機會。

8. 2020年09月05日 星期六 澳門日報 B05 扶康會會員大會選新閣
9. 2020年8月29日 星期六 澳門日報 A07 歐陽瑜訪實翠了解復康職訓
10. 2020年10月23日 星期五 澳門日報 B02 扶康會MIF擺攤義賣襪子
11. 2020年9月29日 星期二 澳門日報 B08 扶康會下月線上賣旗義賣
12. 2020年9月5日 星期六 澳門日報 B06 扶康學員助噴殺菌塗層展才能
13. 2020年8月28日 星期五 力報 C03 扶康會促社企發展保障殘疾人士就業

剪報回顧

14

飛夢映画影片 呼籲關注自閉症



區敏可再次為扶康會拍攝

飛夢映画聯同澳門影視媒體文化協會，共同為澳門扶康會製作影片《0.38的依樂圖》。故事藍本以澳門扶康會的殘能藝術家李卓全的真實經歷改編，透過故事帶出自閉症人士與家人之間的關係，讓社會更關注自閉症人士的能力。是他們融入社會、飛夢映画導演李卓全表示：「當我知道在澳門扶康會工作對聯誼工作的殘能人士，因為他們對聯誼工作的熱愛，訓練和溝通，而澳門扶康會的黃梅義工團隊，很多前線社職家都深受影響。

是這自閉症障礙人士，但在專業上奇蹟大才能，所以根據他的經歷改編成短片故事。今次製作由老表梁展鴻、澳門歌手陳慧敏，以及活潑本地製作的資深演員李卓全共同演出。希望透過這部影片，令公眾知道更多關於自閉症人士的事務，並更多地關注他們。讓希望大眾多去思考日常生活中，我們是否看仔細去聆聽一些無法表達自己的人？」

有藝術才華的人，希望影片能令大家看到更多自閉症人士的潛能，給予他們融入社會不同崗位，發揮自己的機會。」朱姐則表示：「十分欣慰很多人認為有專業的人士服務，今次能夠為扶康會這短片，感到十分榮幸。更是有無窮的，會推出由智障人士、自閉症人士及精神病人的殘能藝術家團隊設計而成的「一馬橋」橋子。為了能持續為殘疾人士提供適切服務，由即日起至十二月廿五日接受公關預訂，線上預約及慈善義演義賣。有興趣的市民可以透過捐款和購買，支持澳門扶康會的康復服務。」

文：三三如一

15



扶康會呼籲善長踴躍認購金旗

扶康會網上認購金旗傳遞愛

【本報消息】扶康會推出十七周年慈善紀念金旗旗貼，公眾可網上認購，支持慈善籌款工作。該會冀籌募十萬元善款，將全數用作支持特殊教育需要兒童，提供藝術治療與學習培育。扶康會希望社會大眾在疫情中，繼續關注有關兒童及其家庭需要。

扶康會每年十月均舉辦慈善義演活動，今年因應疫情改推網上籌款，推出紀念金旗旗貼，以「跨越障礙」為設計主題，勉勵人們以堅毅樂觀態度面對疫情挑戰，向社會傳遞「人生萬般難，機會不斷，隔離不隔愛，關懷永常在二〇二〇愛您愛您」的重要訊息。

同時，紀念金旗旗貼富有聖誕元素，適合善長在聖誕佳節購買作紀念或贈送親友傳遞愛。紀念金旗旗貼即日起至十二月廿五日接受公關預訂，推出二千〇二十套，每套皆有獨立編號，慈善價五十元，其餘隨緣樂助。

憑紀念金旗旗貼有機會於十二月廿六日拆禮物節，由該會送上聖誕驚喜，詳情可留意扶康會FACEBOOK專頁，該會呼籲善長踴躍訂購，購買及查詢可致電二八二二，〇三三〇。訂購網站(<https://forms.gle/Uf5V9c69m2wQWE6>)。扶康會屬下多個中心及工房亦可購買及取貨。

16

扶康會職訓中心訓練餐廳揭幕 籲關注精神健康 倡設網上資訊平台



出席活動人士合照

【本報消息】扶康會與眾中心綜合發展中心及「高合」副總裁昨揭幕，該會理事會主席黃澤濠表示，每年十月十日為世界精神衛生日，該會本日起至年底舉辦系列活動，喚起公眾關注精神健康重要性，多關自己和家人精神狀況，增進社區精神健康網上資訊平台，使公眾可更便利取得有關資訊。

開幕禮昨日下午三時在該中心舉行，由黃澤濠主持，中葡社工部副部長助理林丹虹、澳門基金會行政委員會委員所屬黃梅義工、黃澤濠、扶康會會長大會主席飛迪華、黃澤濠、黃澤濠中心經理高子健等出席。

黃澤濠致詞，特別政府持續推動社會關心和援助殘疾人士，促進各界提供更多就業機會予殘疾人士，當局未來也會逐步推廣職業訓練為導向的服務，鼓勵更多企業聘請殘疾人士。

黃澤濠表示，該中心於〇三年為該會所有智障人士提供綜合職業訓練中心所在地，十八年來不斷重新重新投入社區服務，現擴充為一所有精神病患者提供服務的综合職業訓練中心，配合洗衣、餐館印刷及餐飲等實地訓練，讓其從工作中建立信心並貢獻社會。

高子健致詞稱，該中心旨在提供多元訓練服務予中心會員，讓其找到自己的工作興趣和志向，學習得有的工作技能。同時，期望藉著中心接納社會各界關注，協助社會關注精神健康的議題，透過中心作為平台連結各方，逐步減低社會對精神病患者者的誤解。

17

扶康會跑步活動宣傷健共融

【本報消息】為響應世界精神衛生日，扶康會昨舉行「#Tag動全城一起Run」活動，支持單位黃梅義工隊與精神健康復者共同跑步，期望藉著活動喚起公眾關注精神健康的重要性，消除對精神健康復者的錯誤理解，宣揚傷健共融信息。

活動起步昨日上午九時假松山三十三零休息區附近舉行，社工局副局長許華貴、黃梅人力資源副總裁趙翠華、澳門扶康會會長大會主席飛迪華、理事會主席黃澤濠、理事會副主席陳才發、總幹事周恩儀等出席。

是次活動動員黃梅義工隊、澳門利民會、浸信會澳門愛羣社會服務處、澳門民康精神健康促進會、澳門扶康會怡樂軒支持參與。黃澤濠致詞稱，坦言雖今年因防疫需要，居民外出時都要戴著口罩，但鍛鍊身體仍要加倍努力，故期望藉著昨日為世衛提倡的世界精神衛生日，組織精神健康復者和居民共同參與活動，不僅推動參加者多做運動，保持良好體魄外，也喚起公眾關注精神健康的重要性，營造傷健共融的社會氛圍。



參加「#Tag動全城一起Run」人士留影

18



十七周年慈善義演

【本報消息】扶康會十七周年慈善義演，昨日下午三時在該中心舉行，由黃澤濠主持，中葡社工部副部長助理林丹虹、澳門基金會行政委員會委員所屬黃梅義工、黃澤濠、扶康會會長大會主席飛迪華、黃澤濠、黃澤濠中心經理高子健等出席。

黃澤濠致詞，特別政府持續推動社會關心和援助殘疾人士，促進各界提供更多就業機會予殘疾人士，當局未來也會逐步推廣職業訓練為導向的服務，鼓勵更多企業聘請殘疾人士。

黃澤濠表示，該中心於〇三年為該會所有智障人士提供綜合職業訓練中心所在地，十八年來不斷重新重新投入社區服務，現擴充為一所有精神病患者提供服務的综合職業訓練中心，配合洗衣、餐館印刷及餐飲等實地訓練，讓其從工作中建立信心並貢獻社會。

高子健致詞稱，該中心旨在提供多元訓練服務予中心會員，讓其找到自己的工作興趣和志向，學習得有的工作技能。同時，期望藉著中心接納社會各界關注，協助社會關注精神健康的議題，透過中心作為平台連結各方，逐步減低社會對精神病患者者的誤解。

- 14. 2020年9月29日 星期二 澳門日報 D03 飛夢映画影片呼籲關注自閉症
- 15. 2020年11月20日 星期五 澳門日報 C05 扶康會網上認購金旗傳遞愛
- 16. 2020年10月10日 星期六 澳門日報 B02 扶康會職訓中心訓練餐廳揭幕
- 17. 2020年10月11日 星期日 澳門日報 B05 扶康會跑步活動宣傷健共融
- 18. 2020年10月11日 星期日 澳門日報 C08 扶康會逆境咬牙前行

19

扶康會訪使用者送關懷



【本報消息】澳門扶康會於二〇〇三年由一群志願人士創立，是一間非牟利社會服務機構。現有十二個服務單位，主要提供服務予智障人士、自閉症人士及精神康復者，學習更多技能及知識，在身心各方面得到充分發展。

扶康會家屬資源服務部日前舉行歲晚關懷探訪活動，探訪該會轄下中心部分特殊情況服務使用者家庭。該會理事會主席黃漢、總幹事周惠儀及家屬資源服務部代表前往探訪，親切詢問與關懷生活近況，並送上賀年禮物。

20

欣悅展能體驗活動減壓



【本報消息】澳門扶康會協助剛離人士康復的過程中，發現他們有著不同的天賦才能。同時更了解到每個離職者對不同種類的工作有著不同的興趣。二〇一八年六月，扶康會與工作專家ART STUDIO，透過一系列不同類型的活動，讓社會中有特殊需要的人士及成人發展無限創意，同時釋放創意力、發揮、從而達至康復目標。欣悅展能活動，推出一系列不同類型的活動，成效非常顯著。注重專業治療師對「興趣體驗」透過參與活動，除心中所鬱，有效在工作上增加動力、重將活力的效果。有參加者大讚因體驗活動而向上開竅，從而收復生活樂趣。

導師提到「沙畫體驗」對日常生活中缺乏自信或比較內向的孩子來說是不錯的體驗。透過沙畫體驗，從而讓情緒得以疏導，透過編織如紙沙畫等、剪等角面情緒得到釋放。沙畫除了能增加參與者的心理，更能透過製作等沙畫發揮創造力。

欣悅展能活動亦尋求及初步建立一如以往，透過更多不同的體驗活動，工作拓去幫助社會不同類型的離職人士，從而達至社區共融。

21

理工生訪扶康會了解運作



【本報消息】為協助大學學生收復個人生活，並建立自信，港大學生服務處與扶康會合作，邀請理工生訪扶康會了解運作。活動內容包括參觀扶康會各個服務單位，了解扶康會的運作及服務，參與扶康會與學生共同製作小禮物，為會員送上溫馨賀禮。

扶康會理事會主席黃漢表示，透過理工生訪扶康會，讓理工生了解扶康會的運作及服務，並透過共同製作小禮物，為會員送上溫馨賀禮，從而建立理工生對扶康會的認識及支持。

理工生訪扶康會活動，除由黃漢主持外，亦由扶康會多個服務單位的負責人陪同。黃漢表示，扶康會一直致力於為不同類型的離職人士提供服務，並透過與社會各界合作，共同為離職人士提供支援。

23

扶康會冀推社企助弱勢就業



【本報消息】最低工資實施後，扶康會多個服務單位均表示，受疫情影響，本澳就業環境嚴峻，目前無到有，惟冀透過社企合作，為弱勢人士提供就業機會。

周惠儀表示，最低工資實施後，對弱勢人士的就業機會帶來了挑戰。她指出，許多弱勢人士在尋找工作時面臨著巨大的困難，特別是在最低工資實施後，許多企業為了節省成本，可能會減少對弱勢人士的招聘。

周惠儀呼籲社會各界，特別是企業界，能夠更多地關注弱勢人士的就業問題，通過社企合作的方式，為他們提供更多的就業機會。她認為，社企合作不僅可以幫助弱勢人士改善生活，也可以為企業帶來新的發展機遇。

22

美高梅助扶康學員拓職業技能



【本報消息】美高梅與澳門扶康會日前攜手推出「扶康會學員中心」全新職業培訓項目——「美高梅職業培訓」。該項目旨在為扶康會學員提供一系列專業職業培訓，包括廚藝、美容、零售等行業的培訓。

美高梅表示，該項職業培訓項目是美高梅與扶康會合作的重要成果。通過該項目，扶康會的學員可以獲得專業的職業培訓，提高他們的就業競爭力。美高梅將為學員提供實習機會，幫助他們將所學知識應用到實際工作中。

扶康會表示，該項職業培訓項目將為學員提供更多的就業機會，幫助他們實現就業目標。同時，該項目也將為社會提供更多的專業人才，促進澳門的經濟發展。

24

扶康會推出賀年禮品



【本報消息】隨著農曆新年，扶康會推出了一系列賀年禮品，包括賀年禮品、賀年禮品、賀年禮品等。這些禮品旨在為會員送上節日的祝福，並感謝他們對扶康會的支持。

扶康會表示，這些賀年禮品是扶康會全體員工的心血結晶。在製作過程中，員工們發揮了極大的創造力和熱情，為會員們帶來了驚喜和歡樂。扶康會將繼續努力，為會員們提供更高質量的服務。

會員們對這些賀年禮品表示感謝，並表示將繼續支持扶康會的工作。他們認為，扶康會一直以來都為他們提供了優質的服務，是他們生活中的重要支持。

26

美高梅扶康會支持展能藝術家

【本報消息】新春佳節將至，美高梅今年與澳門扶康會合作，透過扶康會推廣藝術服務，支持扶康會藝術家創作，用於賀年設計。當中包括年曆、賀卡、利市封、揮春和電子賀卡等。

美高梅與扶康會合作，將透過扶康會推廣藝術服務，支持扶康會藝術家創作，用於賀年設計。這不僅可以幫助藝術家提高他們的創作能力，也可以為扶康會的活動提供更多的支持。

25

婦聯之友訪扶康會送暖



【本報消息】澳門婦聯之友協會為加強成員及親朋聯繫，關心社會，服務社群，慶祝聖誕，共謀和諧家庭及繁榮穩定社會於日前，日前聯袂「參訪扶康會」——在寒冬為殘疾人士送溫暖活動。活動獲澳門基金會贊助。

理事會會長表示，澳門扶康會致力為健康有障礙人士提供多元化服務，包括職業技能培訓及就業服務等，助強個人能力，積極融入社會。扶康會服務這些相對不幸的人士得到關愛和幫助，也讓社會資源得到充分利用，其理念和使命令人敬佩。此次參訪活動讓會員及親朋更深入了解扶康會工作，支持扶康會的發展，同時為中心學童送上關愛。

一行獲扶康會總幹事周惠儀及實利中心總幹事陳嘉欣陪同，參觀參觀該會轄下以提供智障人士綜合職業訓練為主要服務內容的實利中心，並安排親朋之友為中心學員表演樂隊歌和遊戲，參訪團成員送上禮物，希望能在寒冬中為他們送上一份溫暖。

當天出席者還有婦聯總會副會長張潔、常務理事劉啟輝、婦聯之友副會長陳麗珍、副理事陳麗珍、韓偉、黃少清、陳志城及一眾會員與親朋等。

- 19. 2021年2月10日 星期三 澳門日報 B10 扶康會訪使用者送關懷
- 20. 2021年1月26日 星期五 澳門日報 B06 欣悅展能體驗活動減壓
- 21. 2021年1月22日 星期五 澳門日報 C07 理工生訪扶康會了解運作
- 22. 2020年10月13日 星期二 澳門日報 B08 美高梅助扶康學員拓職業技能
- 23. 2020年11月3日 星期一 澳門日報 A02 扶康會冀推社企助弱勢就業
- 24. 2021年1月19日 星期二 澳門日報 B05 扶康會推出賀年禮品
- 25. 2021年2月2日 星期二 澳門日報 B06 婦聯之友訪扶康會送暖
- 26. 2021年1月20日 星期三 澳門日報 B02 美高梅扶康會支持展能藝術家

剪報回顧

27

扶康會家屬關懷婦聯樂頌長者

【本報消息】扶康會理事長黃濠、總幹事周惠儀連同家屬資源服務一眾家長日前前往探訪位於石排灣社區的婦女聯會總會與該會長者日間中心。婦女聯合總會副理事長、議員黃潔真介紹聯會工作，感謝澳門扶康會與家屬資源服務一致家長的關懷，周惠儀致辭提及這次活動促進兩社團交流，攜手推動關愛社區，敬老愛老。

活動開始由黃濠為長者獻唱粵曲，隨後家屬資源服務一眾家長獻上精彩表演，關愛長者生活狀況，帶來歡樂氣氛。

日間中心提供全面照顧及關懷，讓他們樂活在社區。扶康會近年積極探討社會企業方案予長者晚年優質生活，讓獨居或退休長者發展餘餘，朋輩間互助互勉，享受充實且有意义的晚年生活。家屬資源服務非常高興能有此機會與長者共度歡樂的下午，期望日後能有更多機會交流。



扶康會家屬資源服務探訪婦女聯樂頌長者日間中心

29

扶康會倡設基金援辦社企

【本報消息】扶康會日前舉辦一連三場社會企業策劃及實踐系列課程，旨在提高社會企業運作作為社會企業策劃者，讓更多弱勢群體獲得社會不同支持。

課程內容包括：社會企業策劃及實踐系列課程、社會企業策劃及實踐系列課程、社會企業策劃及實踐系列課程。課程內容包括：社會企業策劃及實踐系列課程、社會企業策劃及實踐系列課程、社會企業策劃及實踐系列課程。

扶康會課程 提高社會企業運作

28

藝術共融 盡展潛能

多年來，發展多創多業社會企業與共融，融融不同而融的共融藝術工作，讓其為特殊需要人士提供發揮潛能的平台。日前由扶康會與他們共同舉辦的「藝術共融」展覽，透過藝術交流，實現共融平等的精神。



藝術共融 盡展潛能

30

扶康會參觀鏡湖康復中心

【本報消息】扶康會理事會主席黃濠、總幹事周惠儀、各中心主管、職業治療師、物理治療師及護士等一行日前前往鏡湖醫院康復中心參觀交流，獲副院長李耀斌、康復科主任李國強及副主任陳煥文、康復專員陳佩琳熱情接待。

黃濠代表介紹康復中心服務，示範操作各種先進康復器材，邀請扶康會治療師及護士參觀。

扶康會參觀鏡湖康復中心

多元服務助殘疾人士上崗

【本報消息】扶康會職訓推動社會共融，以多元服務助殘疾人士上崗。職訓中心提供多種服務，包括：職業培訓、就業輔導、心理輔導等。

扶康會職訓推動社會共融

31

扶康會冀增藝術治療課程

【本報消息】扶康會總幹事周惠儀、藝術治療師周惠儀表示，兒童綜合評估中心數字顯示，一八八年接受約三千個個案。有二十個個案為各類發展障礙兒童，按性別男生和本澳每百名有七名男學生推算，即預計每年將新增四百至五百名兒童需要接受評估和治療。

周惠儀表示，兒童綜合評估中心數字顯示，一八八年接受約三千個個案。有二十個個案為各類發展障礙兒童，按性別男生和本澳每百名有七名男學生推算，即預計每年將新增四百至五百名兒童需要接受評估和治療。

扶康會冀增藝術治療課程

33

扶康會探訪長者送祝福

【本報消息】澳門扶康會本月七日由理事會主席黃濠及總幹事周惠儀帶領，家屬資源服務之關懷小組探訪聖方濟安老院，向長者送上祝福、關懷及問候。

安老院院長黃美蓮及黃濠分別致詞。隨後，家屬義工表演健康舞，與黃濠以獨唱、合唱及清唱等形式唱出多首懷舊歌。

扶康會探訪長者送祝福

- 27. 2021年6月27日 星期日 澳門日報 A07 扶康會家屬關懷婦聯樂頌長者
- 28. 2021年4月7日 星期三 澳門日報 A06 藝術共融 盡展潛能
- 29. 2021年6月9日 星期二 澳門日報 B02 扶康會倡設基金援辦社企
- 30. 2021年6月18日 星期五 澳門日報 B05 扶康會參觀鏡湖康復中心
- 31. 2021年6月30日 星期三 澳門日報 A03 扶康會冀增藝術治療課程
- 32. 2021年2月17日 星期三 澳門日報 A03 扶康會職訓推動社會共融
- 33. 2021年4月12日 星期一 澳門日報 B05 扶康會探訪長者送祝福

34

葡角訓練餐廳啟迪豐盛人生 精神康復者以美食融入社區



葡角訓練餐廳啟迪豐盛人生 精神康復者以美食融入社區

【本報消息】葡角訓練餐廳在葡角區中，為精神康復者提供了一個展示其廚藝才能的平台。該餐廳由澳門社會服務中心主辦，旨在幫助精神康復者通過工作融入社區，提高其生活質素。

餐廳負責人表示，精神康復者通過在餐廳工作，不僅可以學習廚藝技能，還可以培養團隊合作精神和自信心。目前，餐廳已成為社區的一個重要組成部分，吸引了不少市民光臨。

此外，餐廳還定期舉辦各類活動，如美食講座、廚藝比賽等，進一步豐富了精神康復者的生活。未來，餐廳將繼續努力，為精神康復者提供更多發展機會。

35

社企壯大殘疾活出彩虹



社企壯大殘疾活出彩虹

【本報消息】社會企業的發展為殘疾人士提供了更多的就業機會和發展空間。通過社會企業，殘疾人士可以發揮其專業技能，實現自我價值，並為社會做出貢獻。

目前，澳門已有數家社會企業，涵蓋了多個行業，如餐飲、服務、製造等。這些企業不僅為殘疾人士提供了就業機會，還通過其經營活動為社會創造了價值。

政府及社會各界應進一步支持社會企業的發展，為殘疾人士提供更多的發展機會。同時，社會企業也應加強與社會的聯繫，提高其知名度和影響力。

36

共建好家園協會參觀心悅洗衣



共建好家園協會參觀心悅洗衣

【本報消息】共建好家園協會日前組織成員參觀了心悅洗衣社會企業。參觀過程中，協會成員了解了心悅洗衣的經營情況和對殘疾人士的幫助情況。

心悅洗衣負責人表示，協會的參觀對其發展起到了積極的推動作用。未來，心悅洗衣將繼續努力，為殘疾人士提供更多的就業機會和發展空間。

共建好家園協會表示，將繼續關注社會企業的發展，為殘疾人士提供更多的支持和幫助。

37

扶康會心悅洗衣遷新址



扶康會心悅洗衣遷新址

【本報消息】扶康會心悅洗衣日前遷往新址營業。新址環境優美，設施齊全，為殘疾人士提供了更好的工作環境。

扶康會表示，新址的遷移是心悅洗衣發展的一個重要里程碑。未來，心悅洗衣將繼續秉承扶康會的宗旨，為殘疾人士提供更多的就業機會和發展空間。

心悅洗衣負責人表示，新址的遷移得到了社會各界的支持和幫助，對其發展起到了積極的推動作用。

40

扶康會辦社企體察之旅



扶康會辦社企體察之旅

【本報消息】扶康會日前舉辦了社會企業體察之旅。參加者通過親身參與社會企業的工作，了解了社會企業的運作情況和對殘疾人士的幫助情況。

參加者表示，通過此次體察之旅，他們對社會企業有了更深入的了解，並對殘疾人士在社會企業中的貢獻表示敬佩。

扶康會表示，將繼續舉辦類似的活動，為社會各界人士提供更多的了解和參與機會。

38

對本澳社企的未來展望

對本澳社企的未來展望

【本報消息】隨著社會企業概念的普及，本澳社會企業的發展前景廣闊。未來，政府及社會各界應進一步支持社會企業的發展，為殘疾人士提供更多的就業機會和發展空間。

同時，社會企業也應加強與社會的聯繫，提高其知名度和影響力。通過社會企業的發展，殘疾人士可以實現自我價值，並為社會做出貢獻。

未來，社會企業的發展應注重質量，提高服務水平，為殘疾人士提供更好的就業機會和發展空間。

39

廠商會訪葡角餐廳心悅洗衣



廠商會訪葡角餐廳心悅洗衣

【本報消息】澳門廠商會日前組織成員參觀了葡角訓練餐廳心悅洗衣。參觀過程中，廠商會成員了解了心悅洗衣的經營情況和對殘疾人士的幫助情況。

心悅洗衣負責人表示，廠商會的參觀對其發展起到了積極的推動作用。未來，心悅洗衣將繼續努力，為殘疾人士提供更多的就業機會和發展空間。

廠商會表示，將繼續關注社會企業的發展，為殘疾人士提供更多的支持和幫助。

- 34. 2021年2月17日 星期三 澳門日報 A03 精神康復者以美食融入社區
- 35. 2021年5月2日 星期日 澳門日報 C03 社企壯大殘疾活出彩虹
- 36. 2021年6月13日 星期日 澳門日報 B05 好家園了解社企發展
- 37. 2021年4月2日 星期五 澳門日報 A06 扶康會心悅洗衣遷新址
- 38. 2021年4月11日 星期日 澳門日報 A06 對本澳社企的未來展望
- 39. 2021年5月13日 星期四 澳門日報 B05 廠商會訪葡角餐廳心悅洗衣
- 40. 2021年5月25日 星期二 澳門日報 B08 扶康會辦社企體驗之旅

2 專題計劃及項目特輯

- 2.1 **【疫中求變】：**
並肩同行·迎難而上·善用網絡·持續創新 22
- 2.2 探討智障人士新社交形態 24
- 2.3 禪繞畫藝術治療對中重度智能障礙成人
之社交表現影響分析 26
- 2.4 友伴同航 30
- 2.5 朗程伴你「疫」同行 33
- 2.6 不平凡的土生葡菜餐廳 35
- 2.7 澳門扶康會為有特殊教育需要兒童的
療育服務發展 38
- 2.8 推動本澳走進社會企業3.0 43



【疫中求變】

並肩同行 · 迎難而上 善用網絡 · 持續創新

卓敏儀行政經理
總辦事處

專題計劃及項目特輯

隨著全球化及日新月異的科技，拉近了人與人之間的距離，通訊、購物及付款等已不再局限於面對面，網絡媒體、購物及電子支付等已愈來愈普及化。一年一度的街上賣旗活動及義賣活動是本會在籌募服務經費和各項自資項目的重要來源，自2020年初新型冠狀病毒大爆發持續至今已有一年多，本澳整體經濟急速下滑，大量的中小企業入不敷支甚至倒閉，失業率持續上升，令本會在籌募服務經費和開拓新項目上均面臨嚴峻挑戰。社會服務是維持社會穩定不可或缺的一部分，尤其在疫情衝擊下，更需要社會服務來協助提供適切服務，以應對隨之而來的社會問題，維持社會和諧穩定。社福機構慣以救濟或援助的方式提供服務輸出，與及較為依賴政府資源進行服務提供，這或許容易形成對政府的依賴，根據過往經驗，可以善用社會上的資源，讓更多不同人士或單位成為持份者，揉合不同的社會資源，強化自力更新的能力，以配合社會需求。

從去年初受疫情影響，服務使用者因中心的職訓工作及產品訂單減少而缺乏足夠的工作訓練和津貼，讓服務使用者的家庭和身心亦因外圍環境因素而受到不同程度影響，對未來生活和工作感到徬徨與無助。有見及此，本會透過網絡之優勢渠道，慈善義賣活動的形式轉為線上募捐、訂購及設置攤位義賣，積極參與各項會展展位，並推出一系列的慈善義賣活動，包括：首推「掃碼行善」- 足不出戶便可以「Mpay」、「中銀智慧付」、「工銀 e- 支付」及「大豐豐付寶」進行掃碼捐款行善；「一週禱語」- 義賣由殘疾人士元素衍生之文創產品；「紀念金旗旗貼」- 限量推出2020份可作聖誕禮物饋贈及作善行支持有特殊教育需要兒童籌募服務經費；由本會展能藝術家畫作衍生設計並可作新年禮物饋贈 - 限量推出1000份「0.38 澳門通卡」，打開本會慈善品牌的線上展示及銷售渠道，與不同網絡平台合作如：澳門電訊的「澳門好幫手 2.0」平台展示、於澳寬開啟線上門店、首次參與淘寶全球購澳門「百店計劃」由帶貨主播在淘寶推廣本會慈善品牌、參與「惠澳優優站」網購平台進行線上銷售；而線下首次進駐大灣區“cMarket 澳門·文化·生活”品牌體驗店作寄賣嘗試、與及首次與澳門航空合作於飛機上售賣，



澳門扶康會
Fu Hong Society of Macau

掃碼行善

請掃描以下二維碼進行捐款，感謝善長隨緣樂助，慷慨解囊，福有攸歸！

<p>Mpay</p>	<p>中銀智慧付</p>	<p>豐付寶</p>	<p>工銀澳門</p>
-------------	--------------	------------	-------------

讓本會慈善品牌衍生產品不再被時間及地點局限，變得更多元化及便利。承蒙社會各界一直以來對本會的支持及認同，在疫情期間延續對殘疾人士的支持和關懷，積極響應本會的線上募捐義賣活動的新籌募模式，讓本年度的籌募服務經費和各項自資項目仍能達到約 70% 成效，得以持續推動各項自資項目發展，為殘疾人士提供適切服務。

「不忘初心，方得始終」，本會期望以慈善品牌衍生產品讓普羅大眾認識殘疾人士的才能，從而減少歧視及偏見的產生，接納他們「能」的一面“*We can, they can!*”！有時候，大家簡單的購買動作，帶出的成效確實遠不及你所想像，它啟動了一個殘疾人士文創產品的生態圈，創作、生產、包裝、運輸、零售等都衍生出不同程度工作讓他們參與，工作不但能給予服務使用者津貼更能提昇他們的自信及認同感，從而改善他們的生活質素等等！

近年，本會也善用社交平台的普及化如：Facebook、WeChat、Instagram、YouTube... 不但可將殘疾人士的點點滴滴易於予大家分享，更可提昇透明度，從而讓大家更了解他們的工作狀況，其中，本會有一位自閉症譜系的網紅 KOL 就此誕生了，他以自身的角度，親身為大家解說工作及生活花絮等，而透過這些平台，也可成為社區教育網絡

的輸出，本會更不時發放一些康復服務相關的資訊給大家參考及分享，康復服務需要大家的投入與參與，才能構建共融和諧社區。

還記得 2019 年本會舉辦了康復國際亞太區會議暨輔具及展能藝術展覽，連繫了一眾亞太區國家及地區會員聚首一堂於澳門分享了這場盛事，及後，本會也履行作為澳門地區的會員，先後參與了不同的國際會議及康復國際亞太區區內會議，礙於疫情影響，會議多於線上進行，但這不隔礙大家為殘疾人士的康復服務商謀劃策，以及提出在後疫情下的服務分享，在此，熱切期盼疫情盡快緩和，經濟民生回復以往，心願足矣...



探討智障人士新社交形態

余展熒中心經理
崔遨晴助理經理
寶利中心

澳門扶康會寶利中心提供職業培訓已 18 年，一直以「授人以魚不如授人以漁」為目標，訓練殘疾人士提高他們能力的同時創造不同工作機會，提升他們的就業能力，達到自食其力，自力更生，讓他們可解決生活上的基本需求，再者提供穩定工作從而獲得生活的安全感。近年發現服務使用者因社交方面而產生的輔導及個案相比以往 5 年的紀錄有顯然的上升，單單由 2020 年 7 月至 2021 年 6 月，中心已為接近 35 名服務使用者進行接近 100 節的個案處理及輔導會談。在經多方面探討後，導出以下主要成因。

中心一直注重於滿足服務使用者生理及安全層級的需求，但根據馬斯洛需求層次論 (Maslow's Hierarchy of Needs Theory)¹，當根本的需要已被滿足時，人隨即會有進一步的成長，推動他尋求另一種需求。人本主義心理學家亞伯拉罕馬斯洛 (Abraham Maslow) 提出的人類的追求都是本能的需要，當低層的需要被滿足後則會往另一個層級推進。因此，當服務使用者在職訓當中得到了安全需求，便會追求更高層次的歸屬需求及尊重需求。

智障人士對社交的需求遞增，但智障人士在社交方面卻總會遇到困難及挫折。對社交的不熟練及

人際關係敏感度低，讓他們更容易與人產生衝突，他們不善於表達情緒亦較難理解他人情緒；也不太能分別人與人之間的界線，容易做出不合社會習慣及禮節的行為；等等情況令他們在建立人際關係遇到更多阻滯。² 近年來，隨著網路溝通工具發展蓬勃，中心服務使用者的社交模式也出現了分層式的變化。X 世代 (1965-1980 年出生)³ 的服務使用者主要以面對面的方式進行社交，偶有使用網路，但主要是使用電話通話作為社交工具。Z 世代 (1996-2010 年出生) 的服務使用者極早接觸網路，與社交通訊軟件發展同步，並經常使用網路滿足社交需求。而夾在中間的 Y 世代 (1981-1995 年出生) 處於適應期，學習使用社交通訊軟件來發展社交關係。

根據心理學教授亞伯特·麥拉賓 (Albert Mehrabian) 的梅拉比安溝通模型 (The "7%-38%-55% rule")，溝通包含了三要素：內容 (words)、語調 (tone of voice)、非語言行為 (non-verbal behaviors)。而聲音及肢體等要素在言行不一或情境模糊時的影響力更明顯。⁴ 因此智障人士在面對比較有深度或難理解的內容時，更依靠說話者的聲音及肢體語言。電子化的社交模式令「隔空傳話」成為最主要的溝通方法，對文字理解力較差的智障人士來說，更容易出現理解錯誤「雞同鴨講」的情況。

在疫情的影響下，人與人之間的接觸變得更依賴網路溝通工具。智障人士在社交方面較容易出現狀況，他們的學習及適應能力較弱，在面對新時代社交模式的變遷，容易學習到錯誤的交友方式及技巧，產生社交偏差的問題。例如：在無時空限制的網路世界裡，容易因

馬斯洛需求層理論
Maslow's hierarchy of needs.



衝動控制能力較弱，而出現手機成癮，或於不恰當的時間進行社交，打亂生活日序及造成滋擾他人的情況。網路發展加強了資訊的流通性，同時亦出現大量不正確及偏激的社交謬誤，服務使用者變得更容易學習到錯誤的訊息。匿名的網路環境讓智障人士容易成為網路欺凌的對象，也可能增加成為霸凌者的機會。同時，他們容易相信陌生人，揭露私人訊息，讓他們成為不法之徒詐騙的對象，令服務使用者面臨情感上及金錢上的損失。

綜合出以上的理據，從而可預測社交輔導及正確的交友教育將會成為未來中心服務不可缺少的服務內容之一。因此在過程中，寶利中心積極的為此議題作出不同程度的安排。

在「預防勝於治療」的角度下，中心先在教育方面下功夫，中心進行了《怎麼才是「我愛你」》性教育小組，透過小組使服務使用者了解身體結構與生命的由來，讓他們學習與異性相處的方法及了解正確的性知識，透過觸屏式電腦動畫以敘述故事的方式讓服務使用者進行不同的情境學習，教育他們辨別是非及在社交關係中保護自己(圖一)。此外，中心也進行了《禮貌待人、你我做到》社交小組，服務使用者學習社交策略，包括社交距離、禮儀、溝通技巧、建立信任關係、網路社交等等，減少與他人不必要的磨擦，並建立友好健康的關係。

更在「對症下藥」的層面下，為不同服務使用者的需要進行多節一對一的輔導會談，在建立了信任關係的情況下，就他們不同程度的困擾進行不同的指導及個案處理，包括使用正確網絡及社交媒體、健康交友模式、男女朋友相處之道、自我保護、網路欺凌、擺脫手機成癮等。另外，中心也特設社工微信號，藉此拉近與 Y 世代及 Z 世代服務使用者的溝通距離，並以以身作則的方式給服務使用者示範正確的社交方式。

中心相信隨著科技的進步，學習健康網路社交將會成為輕中度智障人士的必修課題。提供有效的教育及保持正向的心態定必對服務使用者有益無損。中心將繼續開設有關正確使用社交媒體、健康社交及兩性相處等小組，教育服務使用者正確地操作社交媒體和讓他們了解清楚網路交友的危機及需注意事項。同時亦需就服務使用者對兩性的好奇及社會中的社交規範建立健康的認知。

在職業康復路上，不同年齡層有不同需要，中心將繼續為服務使用者全面身心靈的發展盡最大努力，滿足服務使用者生理、安全以及社交層級的需求，做到全方面的支援，從生活到精神上提升他們的生活質素，協助他們融入社會，發揮所長。



以互動故事遊戲 (interactive stories) 方式進行情境學習



以角色扮演製造實際的場景讓服務使用者學習社交禮儀

- 1 McLeod, S. (2007). Maslow's hierarchy of needs. *Simply psychology*, 1(1-18).
- 2 Laugeson, E. (2017). PEERS® for young adults: Social skills training for adults with autism spectrum disorder and other social challenges. Routledge.
- 3 McCrindle, M., & Wolfinger, E. (2009). The ABC of XYZ: Understanding the global generations. *The ABC of XYZ*.
- 4 Mehrabian, A. (1972). *Nonverbal communication*. Piscataway.

禪繞畫藝術治療對中重度智能障礙成人之社交表現影響分析

曾煜嵐助理經理
譚利航特殊教育老師
康盈中心

壹 研究背景與動機

專題計劃及項目特輯

根據 2021 年統計資料，本澳持有效殘疾評估登記證的智力殘疾（或稱智能障礙）人士共 1192 人，佔殘疾總人數的 7.81%。其中，中度至極重度（以下簡稱中重度）智能障礙人士共 1089 人，佔智能障礙總人數的 91.35%。中重度智能障礙人士受限於認知發展經驗、自我概念及類化能力不足，相較其他障礙類別人士，更常面臨社交、學習、情緒障礙及行為問題；尤其，社交技巧障礙會使他們的人際、生活與環境適應產生困難。研究指出智能障礙人士因欠缺社交技巧，難以融入團體中，容易被孤立、冷落，遇到衝突時會感到自卑、焦慮，出現退縮、固執或攻擊等行為，進而影響參與社交活動的動機。因此社交功能的協助與支持有其必要性。

而藝術治療能將內在潛能透過創作具體化，不需侷限於口語溝通，被認為是為智能障礙人士提升社交及社會適應的一項個人協助方案。因此，澳門扶康會康盈中心多年來持續發展藝術治療及展能藝術。運用禪繞畫、蝶古巴特、彩繪、流體畫等藝術類型，致力於拓展他們的生活經驗。然而，過往藝術治療的發展及相關研究個案大多為輕度智能障礙或其他類型障礙人士，且集中於兒童及青少年服務領域居多，欠缺適用於中重度智能障礙成人的藝術治療研究及臨床應用參考。

禪繞畫是近年新興的一種繪畫方式。不同於一

般繪畫，其具備低複雜度、高結構性、簡單重複且不追求具象等特性，是一項適用於中重度智能障礙成人的藝術治療類型。此為本研究提供了啟發，將禪繞畫應用於藝術治療，望能為中重度智能障礙成人的康復服務帶來新的契機。



貳 研究方法

一、研究目的

本研究目的為藉由比較、分析不同類型的禪繞畫，及一般藝術活動（彩繪與拼貼）的施行效果，探討禪繞畫對中重度智能障礙成人社交表現的影響，進而統整研究結果做為本澳藝術治療及相關實務工作的初步參考資料。

二、研究設計

本研究選用隨機控制實驗法為主要的研究方法，將符合收案標準的 10 位研究參與者隨機分派至實驗組及對照組，實驗組參與禪繞畫藝術治療，對照組參與一般藝術活動，皆採用封閉式團體。兩組同步進行每週一次，每次 60 分鐘，各八週的實驗介入，並在實驗實施的第一週、第五週進行溝通與互動技巧評估，以比較兩組在社交表現的成效評估結果。

三、研究參與者與研究倫理

基於研究倫理提倡的現代人權意識，參與本研究的中重度智能障礙成人皆以「研究參與者」稱之。選取目前於澳門扶康會康盈中心接受日間訓練服務的中重度智能障礙成人為研究參與者，而為使實驗過程符合安全性及研究的內在效度，收案標準包括具備基本溝通能力、能配合、理解團體活動規範、具備握筆能力且能進行簡單線條仿畫、排除嚴重視覺及聽覺障礙者、排除無法配合活動或有嚴重干擾行為者。於研究準備階段收集研究參與者的基本資料，包括年齡、性別、接受服務年期、殘疾類別及級別等人口統計學資料如表 1，隨機分派狀況如表 2。

表1 研究參與者基本資料表

編號	性別	年齡	殘疾類別及級別(註)
A	男	32	智力障礙(重度)、自閉症
B	男	34	智力障礙(重度)、自閉症
C	女	32	智力障礙(中度)
D	女	28	智力障礙(中度)、肢體障礙(輕度)
E	女	26	智能障礙(中度)、肢體障礙(重度)
F	女	37	智能障礙(中度)、肢體障礙(輕度)
G	男	35	智力障礙(重度)、自閉症
H	男	36	智能障礙(中度)、視力障礙(輕度)
I	女	24	智力殘疾(重度)、精神殘疾(極重度)
J	男	27	智力殘疾(中度)

註：依照研究參與者所持殘疾評估登記證顯示之殘疾類別

表2 研究參與者隨機分派表

組別	實驗組	對照組
名單	研究參與者A	研究參與者B
	研究參與者C	研究參與者D
	研究參與者E	研究參與者H
	研究參與者F	研究參與者I
	研究參與者G	研究參與者J

註：依照研究參與者所持殘疾評估登記證顯示之殘疾類別

本研究符合「知後同意」與「保密原則」之研究倫理，招募過程由研究者向研究參與者及其監護人詳細說明研究目的、實施流程，並告知其權益及義務、研究保密原則、資料保管方式。取得同意後，簽署「研究參與者/家屬知情同意書」，同意書一式兩份，一份由研究參與者/家屬留存，另一份由研究者留存。研究獲取的個人資料、錄影、治療記錄、訪談等相關

資料皆進行保密。如需公開的部分資料則採匿名編碼方式處理。

四、研究工具

包括溝通與互動技巧評估量表、治療記錄及藝術作品：

1 溝通與互動技巧評估量表

屬於觀察性評估量表，包括有關溝通及互動能力的三個向度：身體向度、資訊交換、社交維持關係共二十種行為技巧，每項行為以四點式量尺評分，四分代表行為表現符合當下的社會情境，一分則代表社交互動過程中有缺失且不符合社會情境，施測時間約需二十分鐘。測驗具有良好的內在一致性及再測信度。

2 治療記錄

針對研究參與者在每次實驗介入過程的注意力、參與度、社交、情緒及行為等各項表現，進行客觀詳實的文字記錄。

3 藝術作品

研究參與者的禪繞畫藝術作品會進行編碼存檔，以利觀察比對。

五、研究方案

實驗組參與之禪繞畫藝術治療分為兩階段：第一階段（第一週至第四週）進行禪繞畫方法的基本步驟及圖樣創作、第二階段（第五週至第八週）進行禪繞延伸藝術創作（如表 3）。採用互動式藝術治療團體模式，關注個人作品及成員間團體動力發展，著重團體治療的療效因子：凝聚力、人際學習、提供訊息與分享。

表2 研究參與者隨機分派表

週次	主題	選用禪繞畫圖樣名稱
一	認識禪繞畫	禪繞五元素「i」
二	格子遊戲	Floriz
三	圓圓團團	Tipple、Jetties
四	春天	Printemps
五	彩色的禪繞畫	Tortuca、Bales(部分)
六	網絡與片段	網絡與片段
七	禪繞曼陀羅	Meer
八	我會自己畫	Printemps、Tortuca、Bales(部分)、Tipple

對照組則參與一般藝術活動-彩繪與拼貼，方案內容見表4。

表4 對照組—一般藝術活動內容

週次	主題
一	人像彩繪拼貼
二	
三	服裝花紋設計
四	
五	圖形拼貼
六	
七	海洋世界
八	



叁 研究結果

表 5 及表 6 為兩組在溝通與互動技巧評估量表的成效評估結果分析，實驗組組內在資訊交換的後測 - 中期統計結果達到顯著差異 ($p = .038$)，表示禪繞畫藝術治療團體介入方案對研究參與者的資訊交換能力，包括詢問、表達、分享、社交互動的參與度及持續度等項目有具體提升的成效，且此成效較對照組的一般藝術活動佳。

以實驗組在資訊交換項目的後測 - 中期統計結果為例，亦顯示團體動力會隨著治療介入的發展逐漸累積，持續四週以上或至少八週的團體活動，能使參與者彼此熟悉，進而產生社交互動的學習成效。且隨著第二階段禪繞畫延伸藝術的活動性質逐漸多元化，能對溝通與互動功能帶來正面的影響。

表5 實驗組的溝通與互動技巧成效評估結果分析

ACIS	p		
	中期-前測 T2-T1	後測-中期 T3-T2	後測-前測 T3-T1
身體向度	.197	.083	.577
資訊交換	.176	.038*	.465
關係	.102	.317	.102

* $p < .05$

表6 對照組的溝通與互動技巧成效評估結果分析

ACIS	p		
	中期-前測 T2-T1	後測-中期 T3-T2	後測-前測 T3-T1
身體向度	.357	1.0	.257
訊息交換	.581	.180	.461
關係	.144	.655	.144









肆 個案探討

因篇幅有限，本文僅列舉研究參與者 A 的部分藝術作品（表 7）及治療歷程記錄，供與研究結果相互驗證：

研究參與者 A 於治療初期溝通主動性較低，注意力持續度不佳，會多次停下動作、望向他處，或咬手指、自言自語等自我刺激行為。當研究者與其互動時缺乏眼神接觸及溝通意圖，對社交指令理解顯得困難。

治療進入第二階段後，研究參與者 A 的注意力表現明顯提昇，能持續較長時間獨立進行創作。對活動步驟、協助或分享的指令理解能力明顯提昇，雖仍以研究者為主要互動對象，但開始有觀察他人及與人發展合作關係的表現，眼神接觸及表達需求次數增加，且能在不需協助下發展出具個人風格的圖樣組合，對各類媒材的使用皆能經過少量提示後獨立進行。

表7 研究參與者A的禪繞畫藝術作品

作品			
編碼	A-02-03	A-03-01	A-03-02
作品			
編碼	A-04-01	A-05-01	A-07-01

註：藝術作品編碼方式以英文字母和四位數字呈現，第一組英文字母代表研究參與者編號，第二組數字代表接受禪繞畫藝術治療的週次，第三組數字則代表該次接受治療的藝術作品編號。如前述的A-01-02即代表研究參與者A在第一週接受禪繞畫藝術治療的第二件作品。

伍 結論

本研究運用團體方式進行禪繞畫藝術治療，結合多種研究方法，透過實驗、觀察、量性與質性資料分析。共計取得 60 件禪繞畫藝術作品、40 份治療記錄，歸納出禪繞畫藝術治療對中重度智能障礙成人在詢問、表達、分享、社交互動的參與度及持續度等社交資訊交換功能具備顯著治療成效。而在研究過程也發現，為中重度智能障礙成人進行的禪繞畫藝術治療必須遵循：謹慎考量個案的個別需求，設計難度適切且循序漸進的治療活動、選用適合的藝術媒材及禪繞畫圖樣、充分考慮團體動力對治療進展的影響等原則，方能達到較佳的治療效果。

照顧智能障礙人士的基本原則便是正常化 (normalization)。雖然種種障礙伴隨著他們，但為他們提供個別化、符合需要的生活協助，以及促進溝通、改善行為的功能訓練與治療，得以提昇他們的社區適應，進而減輕照顧者的負擔。本研究的禪繞畫藝術治療在主題安排、選用的禪繞畫圖樣、藝術媒材、圖樣組合方式等各方面皆為相關領域提供了初步的參考資料。冀望相關單位能支持後續研究，使實務工作能以此為依據，惠及更多殘疾人士，協助他們盡可能獨立生活。

本文節錄統整自：

曾煜嵐(2021)。禪繞畫藝術治療應用於中重度智能障礙成人的成效研究(未出版碩士論文)。澳門理工學院，澳門。

研究團隊成員：

研究主持人-澳門扶康會康盈中心助理經理 曾煜嵐

研究觀察員-澳門扶康會康盈中心特教老師 譚利航

澳門扶康會康盈中心職業治療師 陳綺瑋

偕同研究員-澳門扶康會康盈中心職業治療助理 魏麗

友伴同航

陳穎敏職業治療師
朱嘉希社工
怡樂軒

精神康復服務的模式不停演進，在精神健康的領域，朋輩支援工作員的出現及發展來之不易。朋輩支援 (Peer Support) 在西方國家已有悠久的歷史，透過復元人士的個人復元旅程之經歷，給予其他康復者鼓勵和希望，藉此促進他們的復元。[註 1] 2012 年，香港有機機構開展朋輩支援計劃，提供朋輩支援工作訓練。2017 年，香港醫院管理局和提供精神復康服務的社福機構，聘用超過 50 名全職或兼職的朋輩支援工作員為康復者提供不同類型的支援服務。[註 2]

過往康復的主要目的是減低病徵對日常生活的影響，當中藥物是治療的主要方法，但近年來，康復模式已轉變成復元模式。根據美國官方聲明，復元是「一個治癒和改變的旅程，藉此讓患上精神健康問題的人能夠在他或她所選擇的社區中過上有意義的生活，同時實現他或她的全部潛能」。[註 3] 即藥物治療非唯一的方法，藥物雖然重要，但病徵不一定要完全消除，最重要是如何和病徵共存和預防復發。朋輩支援工作員與其他專業人士不同的是，可以讓康復者感覺到「平等」與「同行」，以「過來人」的身份來陪伴，令康復者感到被接納。朋輩支援工作員是其他專業同工無可比擬。

「復元」二字不同於「復原」，並不是返回過去未生病的時候，而是有「恢復元氣，從頭開始」的意思，追求的是成長、轉化和希望。[註 4] 朋輩支援工作員是精神康復者經過一系列的培訓，透過總結自身復元經歷，以「過來人」的身份，分享寶貴的經驗，給予其他康復者支持、鼓勵和希望，走上復元之路。康復者是復元歷程的中心，在醫療團隊、家人、朋輩及公眾的尊重和支持下，他們在患病的經歷中重新認識自己，不視疾病為生活的唯一，擁有全面發展的機會，選擇自己的生活目標，重新建立新的自我及人生意義。



會員參加朋輩支援工作員培訓課程

復元之路不是平坦的，像大海般有時會遇上風浪，朋輩支援工作員就像是同伴，共同乘著同一艘船，一起乘風破浪。



會員參加朋輩支援工作員培訓課程

今年，澳門扶康會推動第一屆「朋輩支援工作員培訓課程」（以下簡稱朋輩支援課程），為發掘及培育具潛質的怡樂軒及寶翠中心學員擔任朋輩支援工作員，朋輩支援課程於 4 月開始，直至現時已完成了初階理論課程。學員在課程中了解到朋輩支援工作員的工作內容及職責，認識復元概念的十大元素及在康復過程中的應用，並透過課程對自我有更深刻的認識，了解自我、開放自我，學習分享自己的故事

和心路歷程，另外，朋輩支援課程亦有教授人際溝通的技巧，以促進學員的溝通能力，有助學員日後從事朋輩支援的分享工作。

朋輩支援課程中設有大量的互動分享和討論環節，讓學員在吸收理論的同時能結合自身經驗作出分享。學員均反映課程內容充實，透過朋輩支援課程回顧自己的康復過程時亦有所感悟。

一 自主自決

家庭、朋友、工作員以及整個社會大環境都推使學員要康復，常常因為這份以愛之名的推動力，讓學員身心疲憊、充滿無力感。

學員 A：「以往常常被父母安排要工作，但他們都不知道我在服藥過程中十分疲累，我想留在家中休息看書，卻被解讀成好吃懶做。」

因此，在復元的概念中我們倡導學員要自主自決，由學員自己主宰、控制及選擇自己的復元過程。

學員 A：「參加朋輩支援課程是我自己決定的，我想證明給父母知道，不是只有幹他們認可的工作才是好的，即使最後當不成朋輩支援工作員，能夠在課程中學習也是一個很好的收穫。」

透過自主自決，讓學員們認識自我，才能建立和發揮個人特質。

二 連繫

許多時候，康復的過程都是孤獨的，學員們不敢向他人剖白自己的黑暗經歷，害怕那些灰黯的經歷會嚇走身邊的人，卻也忘了越是隱藏卻越把自己與他人區隔開來。

學員 B：「自從發病後，我就把所有的舊朋友微信和聯絡方式都刪了，不想讓他們知道我生病的事情，感覺很尷尬。但因為這個課程，我講出了從未告訴過別人的病發經過，才發現原來說出自己生病並沒有想像中困難。」

在朋輩支援的課程中，我們給予機會讓學員分享自己的故事，有些學員更於課堂內嘗試剖白過往未曾與人分享的經驗，在其他學員的回饋中，學員和學員間產生了一種新的連繫，這種相知相識的連繫讓學員們不再孤單。

三 尊重及去污名化

現今社會對精神康復者的接納已有很大的改變，然而在許多的細節中仍可感覺到對康復者的角色定型，社會大眾會把精神康復者定型為弱者，而學員也會在不自覺中甘於接受他人的幫助。

學員 C：「我一直以為自己病後就是比別人差，我不敢去面試本來喜歡的工作，因為我擔心自己做



會員與朋輩支援工作員培訓課程導師合照

不來，即使在面試工作時我都不敢告訴別人自己有精神病的事，怕公司知道了就不聘用。」

學員 D：「我想透過朋輩支援課程學習分享自己的故事，推廣精神健康。讓社會大眾知道康復者不一定只接受別人的幫助，我也想幫助身邊的人。」

朋輩支援課程給予學員機會去表達自己，讓學員感覺到被接納和尊重，學員們亦透過課程所學重新定位自己的身份角色，學習成為一個施予者。



會員參加朋輩支援工作員培訓課程

復元是一個逆風而行的旅程，朋輩支援工作員像是旅程中的領航員。在帶領中的困難有：學員重新回顧自己的親身患病經歷，並結合復元元素編寫自身的故事，回憶這些經歷需要許多的勇氣；同時，有不少學員需要兼顧工作或職業訓練，要把握珍貴的時間與職員導師討論及演練復元故事，更有學員因為演練復元故事，憶起過去傷痛經歷而感到難過及淚水在眼眶裡打轉，就像是在心裡經歷一場風雨。



會員學習分享自身復元故事

但在職員及導師的細心引導下，學員學懂在分享復元故事時以有限的披露來保護自己，讓他們能安全地分享交流。此外，不少學員勇於向其他學員分享克服困難的方法，例如學員 A 在復元的道路上雖然缺乏親友的理解和支援，但其最使人欣賞的是能夠主動尋求個案經理的協助，在個案經理進行家屬工作後，家屬更了解學員的精神狀況，同時學員 A 聽從個案經理的建議回中心參加活動，認識更多同路人，建立新的社交支援網絡，現階段學員 A 已逐漸重建社區獨立生活能力。他們的復元故事往往能帶出正向訊息，讓在場參加的學員及職員導師給予支持及鼓勵，相信他們的故事也能為其他人帶來更多啟示。

乘風破浪、友伴同行，學員在朋輩支援工作員培訓課程中互相勉勵學習，期望有一天能走到公眾面前，分享自身的復元故事，為有需要的復元人士提供情緒和復元支援，以及籌辦精神健康教育活動，增加大眾對復元人士的了解及正面認識。



會員與朋輩支援工作員培訓課程導師合照

參考來源：

[註1][註3]楊劍雲，吳日嵐（2019）。社區精神健康服務與輔導工作。香港：商務印書館。

[註2]周德慧，趙雨龍，盧德臨，盧慧芬（2019）。護航復元—思覺失調的療癒。香港：香港城市大學出版社。

[註4]新生精神康復會（2012）。復元介紹。新生精神康復會，網址：https://www.nlpra.org.hk/tc/theme_recovery

朗程伴你「疫」同行

張碧姬副院長

劉永聰 司徒亮矣 丁嘉希 社工
朗程軒

在艾瑞克森的發展理論認為，當人踏入老年階段，應以享受為生活目標，以無需再因社會變遷而作出改變，但作為一名智障人士的照顧者，往往會失去自己原有的生活安排，未能享受自己的生活，所承受的壓力是一般人無法理解的。眾所周知，社交支援是我們其中一項非常重要的資源能幫助我們應對壓力、加強心理適應 (Psychological adaptation) 和功能能力 (Functional Ability) (Lau, et al., 2014)。不同的研究均指出，社交支援對人們的心理精神健康有着正面的影響，並且是協助家庭適應壓力的一個重要因素。有研究顯示大多數的殘疾人士照顧者的社交支援網絡相對薄弱，社會支持程度亦較偏低。

朗程軒作為一所中度或以上的男性智障人士院舍，致力為服務使用者提供多元化住宿服務，當中更運用科技為服務使用者提供個別化的康復訓練、增進其生活技能及提供優質的院舍生活，另亦為有緊



急需要的家庭之智障成員提供短期及緊急住宿服務，對智障人士及其家屬來說是背後的一顆「定心丸」。隨著智障人士進入院舍生活後，服務確實能為家屬減低日常照顧壓力，同時家屬亦會因其智障成員進入院舍後而感到生活失去軸心，無所適從。根據活動理論分析，活動水平高的人更容易感到生活滿意，更能夠適應社會。因此，院舍亦會為家屬提供各種支援服務，當中包括興趣及支援小組，協助他們於智障成員進入院舍後重整自身生活，協助其建立社交支援網絡。

2020 年全球受到新冠疫情帶來衝擊影響，澳門特區政府推出一系列的應對措施，令社會免於陷



入危機之中，社會環境出現變化，民眾的生活常態也出現改變，如出入公共場所（包括政府部門、醫療機構、餐廳及娛樂設施等）及乘坐公共交通工具均需出示“綠色”健康碼，以用作當澳門出現疫情時區分受影響的人士，有利減少疾病傳播的風險。另外，政府亦推出電子消費卡紓困援助措施，兩者均需以電子科技支援運作，一方面提升本地智能化，另一方面透過官民合作，確保市民的健康得到保障。而朗程軒就疫情關係，無奈暫停家屬進入院舍探訪的安排，因此鼓勵家屬與服務使用者進行視像通話作聯繫，以近照或院舍內的活動照片透過手機社交通訊軟件寄給家人，並協助家屬轉交食物予服務使用者等，以緩和雙方掛念之情。無疑地，新的社會生活模式對於年長的家屬確實感到困擾。

經我們統計九成家屬有使用智能手機的習慣，能簡單運用一些社交通訊軟件進行溝通，而院舍亦會透過該通訊軟件與家屬保持緊密聯繫，讓家屬了解服務使用者的生活狀況及訓練進展。但隨著現時生活模式的改變，逐漸出現部份年長的家屬主動到院舍向我們了解一些手機軟件的使用方法。其中也有部分家屬表現較為緊張焦慮，擔心自己不懂如何處理及操作，更害怕會破壞昂貴的手機，或可能刪除手機內的資料等狀況。近年在澳門特區政府大力推動下，澳門許多商店已推出手機電子支付，加上使用電子支付享有不同優惠的催化下，年長的家屬也開始嘗試利用手機電子支付消費，但也有擔心自己不會使用而導致金錢損失，而且對於銀行帳戶連接手機的安全仍然有所保留。

有鑒於家屬向院舍反映對手機電子產品甚感興趣，院舍於 2018 年開始開展家屬手機小組回應所需，以智能電話教學小組向家屬推廣智能電話便利性，加強社交功能，並教導家屬使用智能電話上的基本功能、巴士路線查詢及通訊軟件上的各項功能，



以便於家屬擴展社交及豐富生活。2019 年，小組內更有教授一戶通等手機應用程式，近年隨著政府推動政務電子化，過往如需要辦理在生證明、醫療報告及衛生中心非預約門診等，都需要到相關部門現場等候辦理申請，有時候輪不到籌號還需折返回家等待下一輪派發籌號時間，現在則可以透過該手機應用程式解決服務使用者及家屬所需。2021 年推出的電子消費券連結手機電子支付平台，成功推動新的手機支付消費方式，但對於服務使用者及其家屬而言，新支付方式顯得略為複雜和陌生，為解決家屬需要及進一步貼近生活所需，我們重新設計一系列的教學內容，包括使用手機電子支付、使用消費券及使用手機應用程式點餐等 例如和家屬一起到超市購物，現場指導他們利用電子支付方式付費，使用手機外賣程式點餐，並於小組中互相分享美食，希望藉此令其更加印象深刻，讓家屬可以在生活上實際應用，增加生活上的體驗和便利性，更開拓了和家人朋友溝通的新渠道，享受到了網絡時代帶來的精彩生活。

家屬智能手機小組最初是希望可以透過教授家屬使用即時通訊軟件與工作人員對話，瞭解到服務使用者在院舍內的狀況，也便利於院舍向家屬發放最新消息，而且可以在空間條件不受限的情況下，讓服務使用者與家屬進行視像通話以增添彼此之間的連繫。但隨著社會的趨勢及家屬的即時回饋令小組不斷改進，同時推進院舍服務，行動不單為家屬增權，使大家一起建構和生活結合的相互支持生態圈，更強化整個家庭於社區生活能力及支援網絡，促進了服務使用者及其家庭的成長。朗程軒期待在日後為更多的家屬帶來不同的體驗，共同齊步向前！

不平凡的土生葡菜餐廳

高子健中心經理
寶翠中心

「土生葡菜」受到認可，成為澳門《非物質文化遺產名錄》的代表之一，皆因其獨特性，相關烹飪技藝是澳門土生葡人以葡萄牙式烹調為基礎，融匯了非洲、印度、東南亞以及澳門華人的香料和食材的烹調方式，是澳門本土獨有的飲食文化。

適逢本會創會會長飛迪華女士也是土生葡人，會長明白到土生葡菜既是一種佳餚，也是澳門東西文化交流和多元飲食文化的體現，相關菜系的流傳，也是一種文化的傳承，故建議於 2018 年成立的寶翠中心，可將土生葡菜的教學融入精神康復者（中心會員）的職業訓練之中，有利於中心會員經過訓練後，具備更多特色餐廳的服務經驗及烹調技藝，故此，於 2020 年 10 月開辦了「葡角」餐廳。

「葡角」餐廳座落於綠楊休憩區，在餐廳林立的筷子基區兢兢業業地經營著，在種種「不平凡」的因素或條件裡，成就著一所土生葡菜餐廳；其根據是「葡角」餐廳是澳門首家在社會工作局資助的單位裡，同時獲得了本澳市政署《飲料及飲食場所牌照》的經營許可，這是我們第一個「不平凡」；而餐廳只在週一至週六的中午 12:00 至 14:30 對外營運，其餘皆為開店前準備及個別訓練的時段，這是我們有趣的第二個「不平凡」；而最「不平凡」的第三點，莫過於餐廳裡裡外外的工作人員團隊，都是由中心職員及精神康復者聯合組成的，客戶基本不能分辨他們的差異，進店就座後，客戶都會聽到殷切的聲線詢問著：「您好，我們有自家制的蘋果茶及檸檬水，你需要哪一款？」普通而簡單的問題，在中心會員的職業訓練過程裡，則是勇氣的成果，所以中心一直拒用電子下單，時常鼓勵著中心會員與客戶互動，客戶在餐廳內的種種體驗，是我們的客戶服務，也是我們的訓練內容，客戶除了享用美食，滿足生理的溫飽，也協助



著寶翠中心進行著職業訓練，印證了我們的口號“*So Food So Good · 豐盛人生*”。

餐廳的運作方式，是以實地工作同時訓練的形式來進行著，通過實地的工作，讓中心會員在受訓的過程中，時刻面對著不同的挑戰，正正體現著所有在職人士應有的職涯經歷，但中心始終以訓練為本，將中心會員每天面對挑戰的時間，壓縮至每天的中午時段（12:00 至 14:30），中心會員在其他時間會接受專業範疇訓練（如精品咖啡沖調、廚房醃製及切割食材、甜品製作及清潔等），還有情緒輔導和參加興趣課程，讓中心會員有更多時間反思自己在工作中的角色，從角色的觀點出發：

● 認知

在社會中，各個角色都相互地影響及作用著。個人對自我和地位的認知，都是根據他人的行為和地位的認識而獲得的，因為每個角色的行為都是以另一角色的行為作基礎的。中心會員在餐廳實地訓練的場景中進行餐飲「工作」，通過與客戶和職員的互動，認知到自己作為「服務員」或「助廚」等的角色，使中心會員的角色在相互關係中變得更加明確。

明確了自己在場景的角色後，才能學習或模仿出相應角色的行為，並在專業人員的推動下，更掌握自己角色的權能和地位，進而修正自己精神康復者處於被動或弱勢的謬思。

● 學習

在社會中，每個人都會在不同的場景裡，被分配了不同的權利和義務，個人的角色也在處遇不同的場景時不斷地變化著；但人並不是天生就掌握了自己在不同場景中的權利和義務，往往是通過學習，才能做出符合在場景中角色的相應社會行為。在餐廳接受訓練的中心會員，對餐飲行業的最初認識，也是一知半解的，「服務員」或「助廚」等角色的權利和義務，都是從教育、媒體及道聽途說而獲得的，虛無而且飄渺；故此，中心將整個餐飲訓練項目面對著社區，讓中心會員在每天的訓練裡不斷地學習，中心職員亦在其身旁持續地支持他們，也擔當中心會員學習的模型，重塑中心會員對「服務員」或「助廚」等角色的認知，協助他們了解自己的職涯經歷。

● 期待

在社會中，每個人都會被賦予一定的“崗位”，同時，社會亦會對這個被賦予“崗位”的人產生相應期待，包括認為這個“崗位”的人應該進行著相應規範化的行為。為了讓每個人成功地演化出場景中的自己應有的角色，期待往往是不可缺少的，每個人為了符合他人的期待，甚至會努力投入，以實現自己的角色。在餐廳接受職業訓練的中心會員，也會被賦予工作人員的角色，包括「服務員」或「助廚」等，在中心職員的示範和支持下，中心會員將更輕易地掌握現時角色應該實現的行為，也讓他們符合中心及職員的期待，時刻面對著不同的挑戰。

要讓餐廳在社區內運作，中心會員持續地接受挑戰，除了有一定的訓練安排和流程外，我們也需要兼顧營運的部份，所以中心經常保持著對外推廣的

狀態，這是餐廳持續營運的手段，在餐廳林立、業界競爭激烈的筷子基區，為了吸引客戶前來消費，寶翠中心使用了故事營銷的操作方法，推動著「認知」、「情感」與「行為」的相互作用，讓客戶明白到，於「葡角」餐廳用餐是助人自助的體現。

在實體上，「葡角」餐廳和普遍土生葡菜餐廳一樣，裝潢與擺設都充滿著中葡融合及本土化的元素，大型牛仔布創作“合璧”、展能藝術家 O.38 的創作及銷售品等，都具備了同樣的特質；然而，「平凡」中顯得「不平凡」的地方，在於這些個人或集體創作，不同障別的人士都有參與其中，創作及銷售品都多了一種“展能”的元素在其中，也就是向社會大眾作出



教育，縱使身患不同的障礙，通過適當的訓練和支援，殘疾人士都能顯現出不同程度的天賦，客戶的消費行為除了滿足自己的需要，也是對殘疾人士的一種認同。

在服務上，「葡角」餐廳的客戶服務和餐點，都加入了不同程度的訓練安排，包括了與客戶的對答、甚至簡單的英語會話，各式咖啡的製作還有熱騰騰的主食，都是由中心職員的教授及中心會員重復的練習所產生出來的成果，在這種「教授」、「訓練」和「生產」的循環裡，「葡角」餐廳已經營運了一年之久；在客戶因為飢餓而作出行為解決自己溫飽困惑的同時，了解到自己的行為也是在幫助著精神康復者的個人成長，因此其情感和飢餓的困惑都在「葡角」餐廳得到滿足。

「葡角」餐廳，在中心會員的訓練和餐廳的營運兩項毫無關係，卻又環環緊扣的操作中持續地運作著，除了第一個「不平凡」；我們第二個「不平凡」是為了讓中心會員在訓練的過程中，花更多時間做進行學習和探索，作出應有的行為以符合自己角色；而第三個「不平凡」是為了讓整個訓練能夠持續地發展。種種的「不平凡」，成就著這一所表面「平凡」卻又「不平凡」的土生葡菜餐廳。



最後，「葡角」餐廳非常感謝各大企業和朋友的大力支持，在不同層面上支援著整個訓練的運作，包括：

- 澳門食物及環境健康學會的理事及資深餐飲導師 Chef Otilia 前來餐廳，傳授一道土生葡人每逢冬日必備的家常土生葡菜 - 葡式大雜燴 (Tacho)；
- 銀河娛樂集團星際酒店行政總廚陳繼祖先生，指導了廚師的一眾人員製作葡式炸碌結、葡國雞及葡式白酒焗鱸魚；
- 本會創會會長飛迪華女士及其親妹葡萄牙里斯本大學旅遊學博士 Maria João Salvador Dos Santos Ferreira 親授葡式焗鴨飯做法；
- 土生葡人美食聯誼會理事長 Carlos Alberto Anok Cabral 教授葡式焗豬肉圈、免治及咸蝦酸子豬肉的製作；
- 土生葡人 Diana 教授葡式焗乳豬的處理方法；
- 澳門誠品有限公司市場及培訓總監趙崇威先生為餐廳的一眾人員講授專業咖啡沖煮課程，教授沖泡即磨咖啡的專業技巧，讓「葡角」訓練餐廳水吧訓練的專業性大大提升；
- 阿維斯咖啡連鎖店董事長兼營運董事歐珍妮小姐親自教導「機茶」的沖泡技巧；
- 美高梅亦為餐廳的一眾人員開展禮儀培訓課程，同時擔任廚房工作的精神康復者更受邀前往路氹城美獅美高梅，在大廚的親身指導下，學習制作了三款甜品 - 甜「獅」木糠布甸，「獅」家焦糖燉蛋及心太軟；
- 土生葡人 José costa Santos 傳授了一個很受歡迎的自製辣醬料 - 「黃金醬」。

慢慢地，在餐廳營運的過程中，第四個「不平凡」產生了，就是社會責任的昇華，不單純表現在物質的捐贈上，技術的傳授印證了「授之以魚不如授之以漁」。

參考資料：

- 《角色倫理——構建和諧社會的倫理基礎》，田秀雲著，人民出版社，2014年。
《營銷的12個方法論》，葉茂中著，機械工業出版社，2021年。

澳門扶康會為有特殊教育需要兒童的療育服務發展

周惠萍項目經理
欣悅展能藝術工作室

以愛擁抱特殊教育需要兒童和家長、並推動早期療育的優勢

現時本澳發展遲緩兒童的數字有上升的趨勢，據世界衛生組織統計有關資料顯示，這類別的兒童發生率約為 6%-8%，發展遲緩兒童主要類別包括：特殊學習困難、專注力不足及過度活躍症、自閉症、言語障礙及智力障礙等，又被稱為 SEN (Special Educational Needs 有特殊教育需要) 兒童。就聯合國在 1989 年訂立的《Convention on the Rights of the Child 兒童權利公約》第二十三條，³鑒於殘疾兒童的特殊需要，考慮到兒童的父母或其他照料人所面對多方面壓力的情況下，在可能時應提供援助，這些援助的目的應是確保有特殊需要兒童能有效地獲得和接受教育、培訓、保健服務、康復服務、就業準備和娛樂機會，其方式應有助於該兒童盡可能充分地參與社會，實

現個人發展，包括其文化和精神方面的發展”。明白這群兒童應受到更多的支援和為他們的將來做好準備。早期療育對 SEN 兒童是最重要的關鍵，如能在早期察覺到徵兆，全面認知考量孩子的特質並作出適當的應對，他們就能愉快地生活和健康的成長，而將原本不太強的能力改善及提升，在將來遇到困難時就不會容易受挫或氣餒，並能找到適合自己特質的工作，擁有安穩的生活。雖然現時本澳設有兒童綜合評估中心和兒童康復治療中心，為 6 歲或以下疑似發展遲緩兒童提供一站式評估服務及早期療育，但澳門扶康會亦期望在現有的服務上再增加這方面的資源照顧及支援這一類兒童及家長，並以藝術治療為主要服務，合力為 SEN 兒童創建美好的未來。

因此本會決定成立「欣悅藝術一人有限公司」提供一個開放的平台為有關人士服務，在 2018 年 6 月起開辦了「欣悅展能藝術工作室」，以社會企業自負盈虧的方式提供有關早療服務，

給予未經評估而發現有發展遲緩的兒童進行治療，同時亦感謝文化局的支持讓本會能租用了南灣·雅文湖畔 S9 舖這個休閒的環境中為社區人士和 SEN



工作室環境相

兒童服務，並推廣本會殘疾人士的文創產品，工作室以澳門扶康會的使命為核心，“為殘疾人士提供多種機會，令他們發揮個人的能力，在所屬社區中，充分獨立自主，積極融入社會”。因近年來對兒童發展概念是注重於其先天因素以及後天的培育，如能在成長早期得到有效的培育能優化其人生，以及認知和社交技能的發展，0至6歲為 SEN 兒童的黃金療育期，越早接受適當的療愈效果越佳，能夠儘早克服發展遲緩的現象，現工作室在早期療育服務的對象為7歲以下的兒童為主要對象。此外父母是孩子的最強後盾，作為照顧者需時常留意孩子的變化和學習狀況，這亦讓他們感到壓力和困擾，並為害怕子女被標籤而感到疑慮，但如若能給予家長的適當的支援可使家長舒緩情緒，增加對孩子的信心，相信孩子有一些特質，能在往後創出成就，「欣悅展能藝術工作室」亦同時舉辦講座和工作坊讓 SEN 兒童的家長參加，舒緩在照顧中的壓力，形成一個群體讓他們互相交流和支持。

導向社區以藝術治療及展能藝術進行早療

兒童發展是以探索體驗身處的環境，從而學習基本的知識和與外界接觸的社交能力，而 SEN 兒童是需要更多的非語言方式或多元化媒介啟蒙他們的學習，開啟他們的世界和激發他們的內在潛能。本會認為藝術治療能提供一個非語言的治療或活動，藝術教育除了是教導技巧，但亦給予個人的指示，提供了自我表現、自我溝通和自我成長的機會，過程中較關心的是個人的內在經驗而非最後



園藝治療小組



藝術治療工作坊·沙畫

的藝術產品。而藝術是一個以表現美感為主的行為，容納多樣的創作成果，形成一個互相欣賞和悅樂的環境，這就是本會一直秉持的理念。



早療·音樂治療

「欣悅展能藝術工作室」在開辦初期是以音樂治療為主要的早療服務，雖然當時大多的社區人士對音樂治療甚為陌生，但在本會的大力推動下和各界人士的協助，導向家長認識了解其效用，由本澳僅有的兩位已獲得海外認證的音樂治療師授課，通過她們的專業知識和豐富經驗，持續以個人、六人小組及親子班為 SEN 兒童舉辦音樂治療工作坊。音樂治療的內容看起來可能會跟音樂課堂或唱遊相似，然而音樂治療與一般的課堂不同，是有計劃、目標、有科學根據地使用音樂，而音樂是一種非語言的溝通，透過音樂與兒童接觸，兒童會產生身心正面影響，從而改善其語言能力、情緒表達、社交和認知能力。本會觀察到工作室在過往所開辦音樂治療體驗課程都能得到正向的成果和回饋，並發現了參與工作坊的 SEN 兒童大多都富藝術上才華，如有些擁有絕對音

感，有些擁有畫畫天份。因此在 2019 年工作室再加入表達藝術治療及創意沙畫工作坊，以及運用「社會性故事 Social Story」開辦了故事音樂創作班以及小演員戲劇工作坊，以多方位照顧不同發展障礙的兒童，相信他們能在藝術領域上有所發展。



藝術治療工作坊·絲網印

持之以恆的努力而獲得社區各界的關注

本會積極在本澳尋找相關導師及單位投放資源開辦更多的課堂，宣揚以藝術作為 SEN 兒童的早期療育以及推動展能藝術為理念，「欣悅展能藝術工作室」自 2018 年為 SEN 兒童開辦音樂治療工作坊後，參與人數與日俱增，反映社區對這類服務的逼切需求，亦觀察到各類型服務參與者的正面轉變，特別是 SEN 兒童參與藝術治療工作坊後的顯著改善。工作室一直對社會各界傳達相關理念，希望為這項服務增加更多資源，持著不變的信念，打動了為數不少的社區人士和機構願意投放資源，讓工作室能完善地發展兒童早療服務和展能藝術。工作室感謝得到社會工作局資助部分音樂治療的工作坊之外，亦感謝得到了【永利關愛基金】冠名贊助工作室的一系列的「永利澳門展能藝術體驗課程」，由 2018 年 11 月至今已為約 4,000 人次服務，當中包括 SEN 兒童、家長和社區人士，透過不同

媒介的藝術體驗課程，如 SEN 兒童的音樂治療、表達藝術治療、戲劇工作坊、故事創作工作坊、多媒體藝術創作工作坊、以及社區不同人士的禪繞畫、頌鉢、園藝治療、瑜珈舒壓工作坊。雖然社會企業和商業企業的運作模式有所不同，但藉著共同的信念，合力為本澳有需要之人士服務，增加復康服務的資源，將早療服務伸展到社區不同層面，重要是不斷開辦藝術治療課堂以加強推廣，讓家長更能發現兒童的發展障礙而作出應對，這是一個社會資源整合的好例子，透過這個模式，共建有愛共融的社會，發揮更大的力量，亦間接地培養了本地藝術治療範疇的人才。

今年 6 月份【永利關愛基金】再次冠名贊助舉辦「2021 永利澳門展能藝術體驗課程畢業禮」，為這一班特殊教育需要兒童頒發證書以示嘉許，表揚他們在課餘時間外還能準時到來上堂，完成一個又一個課程，證明他們圓滿地完成了這個小任務。活動上兩位「創意沙畫」課程的 SEN 兒童合力呈現的沙畫表演感動不少在場人士，顯示每一個人都充滿著不同藝術才華，只要給予適當關注就能發掘他們的潛能。感謝永利關愛的慷慨和遠見，由 2018 開始至今持續支持「欣悅展能藝術工作室」為 SEN 童及社區開辦藝術課堂及工作坊。亦感謝「澳門基金會」於 2020 起資助工作室部份的營運費用。



永利澳門展能藝術體驗課程畢業禮

除了本澳商業企業向此項目投放資源，還有政府機關對特殊教育需要兒童的關顧，在 2021 年中旬，由文化局主辦的「我是小指揮」工作坊，安排澳門樂團的指揮家及 4 名樂師為參與工作室音樂治療工作坊的 8 位特殊教育需要兒童開辦了為期四節的工作坊，以古典音樂啟發有關兒童，引領他們作出互動，在指揮家的帶領下透過畫作呈現對樂曲的想像，以及學習指揮在場樂師演奏樂曲的節奏變化、音量轉變等，讓學員們以音樂為表達內心的媒介。經過一系列工作坊課程之後，於文化中心舉辦一個成果展，讓參與的特殊教育需要兒童在舞台上表現學習成果，表現出他們音感和節奏感，證明他們有著不一樣的能力，必須對他們多加關注和培養他們的才華。



我是小指揮工作坊

在非會員制度模式下凝聚互助互愛群體

「欣悅展能藝術工作室」的活動和課程不單只是遊樂或學習簡單手作的地方，也是藉著這個機會關懷有需要的社群，工作室的使命是照顧他們在精神層面上的需求和以藝術治療 / 療癒為導向提供服



共融活動



MGM水墨包剪掙

務。SEN 兒童有時會做出某些難以理解、或是以言語無法解釋的行為，但他們亦有自己的專長，所以每一個在工作室提供服務的人員都擁有一份包容和體諒的心，讓 SEN 兒童多嘗試和學習不同的事情和技能，相信孩子是有一些特質並會慢慢好起來，為了給予有需要人士和社區人士更多的空間互動，工作室多次開辦共融工作坊和課程，讓彼此之間互相理解和接納，經歷了幾年的運作，面對著自負盈虧的壓力，成功建立出一個共融互助的團體，實現了推動 SEN 兒童及其家長走入社區，推動彼此之間的認知了解。工作室每個月至少舉辦兩至三個工作坊，對象都是有特殊教育需要和無特殊教育需要兒童的親子工作坊，以輕鬆的環境和學習藝術手作的體驗中，彼此間慢慢消除社區對有關兒童的誤解，同時 SEN 兒童的家庭亦能有勇氣走出社區參與活動。

回顧《欣悅展能藝術工作室》這個社會企業一直以來的發展，感恩得到各界的支持和參與，雖在無會員制度下運作，但熱心服務下凝聚了一個群體，在策動活動時都受到家長的歡迎，在無形中我們已被互相牽著和鼓勵，感覺像一個大家庭不分你我，由 2018 到現在已服務約 200 個有特殊教育需要的兒童。工作室十分重視 SEN 兒童及其家長們的身心健康，多次受到社區不同機構的邀請，組織親子們參與各類型親子共融活動，透過活動建立良好的親子關係，感受親子時光。希望藉此凝聚起親子們，提供一個空間讓他們抒發情緒和互相扶持，減低他們心理壓力及障礙。

創藝工房為殘疾人士的展能藝術努力

澳門扶康會自 2007 年起便開始為轄下各中心的服務使用者提供展能藝術課程，著重於藝術培訓，期望以藝術學習結合訓練的方式培養他們對藝術的興趣，從中得到治療的效果。眼見藝術展能的成效顯著，本會始於 2010 年在澳門基金會的部份資助下開始運作「創藝工房」。透過展能藝術，凝聚「不同障別」的殘疾人在工房內共同參與、學習、享受藝術，經歷不斷的發展，逐漸開拓出一個「雙軌模式」的發展方向，一方面提供藝術相關職業訓練，另外一方面利用學員作品元素加以設計生產文創產品或由服務使用者親手製作手工藝品，供給本會轄下多個銷售點作販售並作慈善用途。

「創藝工房」為本會轄下多個中心的服務使用者提供職業訓練，在藝術導師們的帶領下，參與藝術相關的訓練或手工藝品製作，例如繪畫創作、水晶滴膠製作、擴香石製作、繞線畫製作、花藝產品製作等，經過一段時間的培訓，服務使用者皆可以參與大部份的產品製作工序。另外，由服務使用者創作的作品，會透過職員加入產品設計中，生產出富有意義的文創產品，其望服務使用者們在過程中體驗到藝術帶來的樂趣，亦透過各類產品向社區大眾推廣殘疾人士的藝術能力。



藝術培訓

「創藝工房」除了培訓本會服務使用者外，亦一直進行對外的展能藝術訓練推廣課程，受眾包括視障、聽障、肢障智障等不同障別人士，以至長者、學生、企業義工等社區人士提供展能藝術推廣，引發他們對藝術產生興趣，享受藝術創作當下的放鬆情緒，消除心中的煩憂，達到療癒身心的效果。「創藝工房」多年來積極參加社區內的大型活動，既讓服務使用者更多接觸社區，同時讓社會大眾加深對殘疾人士的認識。「創藝工房」除了每年參與本會的大型賣旗義賣活動外，亦長時間參與公共部門舉辦的大型活動，例如塔石藝墟、幻彩大巡遊等節日盛事，感謝社區提供一個平台讓殘疾人士參與其中，和社會大眾一同感受歡樂氣氛，共同構建美好的共融社會。



參與本地文化活動

推動本澳走進社會企業3.0

梁家華項目經理
總辦事處

在過去的社會發展上，大多以經濟和科技為主要導向，先讓經濟起飛，再修補社會和環境保護等問題。而經濟急速發展，民生教育、精神健康、弱勢群體和環境保育是否能追上步伐，這些問題都成為了未來社會健康發展的一大挑戰。

近年來，永續發展成為很多國家和地區在構建理想發展社會時所追求的目標，根據聯合國於2015年宣佈「2030 永續發展目標 SDGs」，內容包括消除貧窮、促進平權、關注弱勢健康和福祉、負責任的消費及生產、環境保護和保育工作等等 17 個目標及 169 個細項目標。為全球的政府、企業和非牟利機構倡議落實政策、發展方針上提供指標，讓我們能夠為健康社會繪畫出永續發展的藍圖。



社會企業是指用创新的手法去解决社会问题，从结果上来看与可持续发展的目标是一致的。而往往在社会变迁和经济冲击下，社会企业就能夠發揮互補作用，成為連結政府、企業及非牟利機構力量。以本澳情況，社會企業 1.0 最先出現於 2009 年，由澳門特區政府於當年的施政報告強調「透過與民間合作，設立旨在協助弱勢社群、有效調控人力資源的社會企業，協助因經濟危機而導致失業的人士，解決就業問題，保持就業競爭力。」並由本澳三十位

工商界人士自發組成澳門社會企業有限公司，透過政府、企業及社團的力量，幫助在 2009 年因環球金融危機衝擊下，受影響的澳門工人從事建造業的相關工作，從職能培訓、就業配對及聘用跟進等，協助他們渡過難關。而在金融危機過後經濟及勞動市場恢復生息，在其完成歷史任務後亦開始淡出舞台。

往後發展，社會企業 2.0 由非牟利復康機構接力，開辦由聘用殘疾人士的社會企業，讓殘疾人士能在有尊嚴和尊重下獲得工作機會，讓社會了解殘疾人士的能力，用正面態度對待殘疾人士。本會亦於 2012 年及 2015 年透過社會工作局殘疾人士就業發展資助計劃，分別開辦心悅洗衣社會企業及喜悅市場社會企業以殘疾人士就業發展為核心價值，並且進一步發展具公益及環保相關的事務。時至今日，殘疾人士的能力在復康機構及社會企業的推動下已被廣泛接納和認同，社會更願意幫助和關注弱勢；而 2018 年社會工作局亦推出「共創者職長者社企資助計劃」推動長者延長職業生涯，發揮餘熱貢獻社會。而在這一系列由復康機構推動下的社會企業，亦發揮自身的社會影響力，更廣泛地關注在社會上不同的議題，以社會使命的角度出發，運用商業營運手法進入市場機制，發揮自身品牌優勢和影響力，創造社會價值。

而本會的心悅洗衣社會企業亦有幸於 2019 年在社會各界的支持下，搬遷至更具發展潛力的新址使服務得以擴展，場地面積由 3100 平方呎擴展至 6550 平方呎，並且提供近二十個全職、半職和實習的工作崗位，讓更多的殘疾人士有機會獲得工作及訓練機會。並於 2021 年 4 月 1 日舉辦新址啟用誌慶活動，向社會展示殘疾人士的才能，藉此社會企




心悅洗衣社會企業新址啟用
誌慶愛心凝聚如魚得水
開幕花絮影片



心悅洗衣社會企業舉辦愛心凝聚如魚得水新址啟用誌慶活動

心悅洗衣社會企業殘疾僱員工作情況

專題計劃及項目特輯

業讓大眾對他們更有信心，亦標誌著社會企業發展和殘疾人士就業發展邁進一個重要里程碑。心悅洗衣社會企業由初具雛形到穩健成長，再由發展成熟進而擴充發展，而心悅洗衣社會企業亦即將踏入發展的第十年，亦見證社會企業回應社會的需求，繼而永續發展。要成功營運社會企業亦有賴殘疾人士與社會企業一起走出「舒適圈」，共同面對市場和經營環境的改變。非牟利復康機構的背景亦將社會效益從殘疾人士就業進展到環保及公益等層面，透過社會企業這個平台更有效地發揮社會影響力。

在下一個十年，本澳的社會企業 3.0 將會有甚麼的變化？怎樣才能將社會企業精神持續傳承及發光發亮，達成永續發展的目標？本會於本年 5 月及 6 月舉辦為期三日的「社會企業探索及實踐系列課程」，由澳門扶康會總幹事周惠儀女士、香港社會服務聯會社會企業商務中心首席顧問凌浩雲先生以及澳門扶康會社會企業工作小組進行實例分享，總結經驗，讓社會更加了解和認識社會企業，發掘

更多的社會議題和關注弱勢需要。課程吸引澳門大學、澳門科技大學、聖若瑟大學、澳門城市大學、澳門理工學院、澳門旅遊學院、澳門鏡湖護理學院的學生參與包括來自社區發展、心理學、教育學、社會科學、人文學歷史系、社工、人力資源、會計、日語教師、護士、旅遊管理十多個不同學系的大專學生參與，本會希望藉著大專學生的參與成為日後社企發展的種子，帶動未來學校及業界更多的交流和互動，讓學校成為社企創業家的孵化基地，從而吸納更多不同人士的參與，從而啟發社會思考如何將社企概念實踐在現時身處的社會之中，創造社會影響力，進而成為改變社會的力量。

而作為未來社企創業家的年青人，我們應該思考如何可以幫助青年人在未來職業和事業生涯，更多向上發展的機會，構建完整的社企生態圈有助將這些社企的種子萌芽，創設平台讓官商民學提供協作發展的機會。透過觀察鄰近地區發展社會企業的歷史足跡和經驗，如乘坐時光機器穿梭過去未來，





第一屆
社會企業探索及
實踐系列課程
回顧花絮

社會企業探索及實踐系列課程小組討論及發表

第一屆社會企業探索及實踐
系列課程參與者結業



利用發展時間的差距，可以將成功和領先的方法引入。如政府把發展社會企業的資助計劃放寬申請條件，申請時間不再限時限額，對象亦由復康機構擴展至不同界別團體，讓青年人有更多的創業方式；非牟利機構亦可透過推動不同界別的跨界合作，幫助社企探討社會議題和將弱勢的長處發掘，連結不同的社會需求；企業可以充分發揮商界營商智慧和商業脈絡，幫助初創社企的年青人解決募集資金、市場策略、商品及服務品質和為商業模式提供有效的實際意見；學界從根本上教育下一代年青人，關注社會議題和了解社會需求，培育青少年多角度思考問題，鼓勵以創新的營商手法解決社會問題，培育新一代的社企創業家。官商民學的社企生態圈有助為社企注入更多力量，鼓勵跨界合作，從多方面支援社會企業。

我們相信青年人是未來社會企業 3.0 的關鍵，用他們創意和獨特的眼光和社會觸覺，關注社會上不同的議題，不單只關心殘疾人士就業，在環境保育、少數族裔兼容、老年化社會、醫療照顧、特殊需要兒童、弱勢扶助、住屋等問題上，運用青年人的科技、智慧和社會網絡，將每一個社會問題都把握成為商機，讓每一個實踐創業背後都背負更多的社會使命，發揮正面的社會影響力，幫助澳門社會走向更多元更健康的蓬勃發展。

3 服務統計及回顧

3.1	服務統計	48
3.2	日間訓練及延展服務	49
3.3	職業訓練	50
3.4	院舍服務	52
3.5	專業服務	53
3.6	展能藝術	58
3.7	家屬支援	60
3.8	關愛及融入社會活動	61
3.9	閒暇及節日活動	63
3.10	合作及推廣活動	65
3.11	員工活動	66
3.12	籌募活動	67



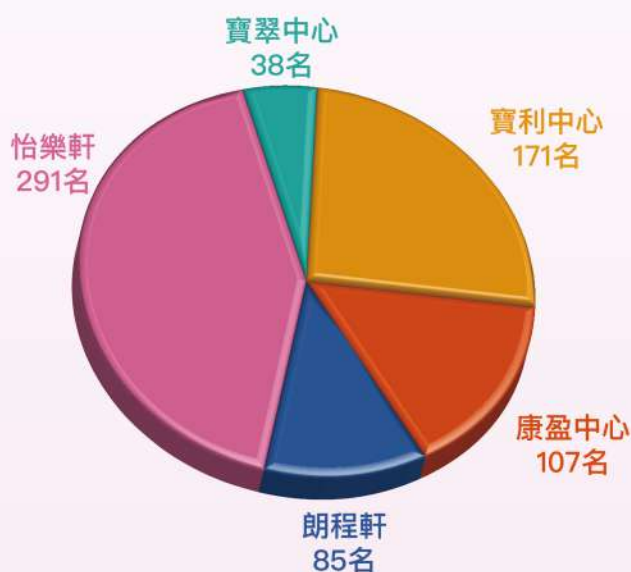
3



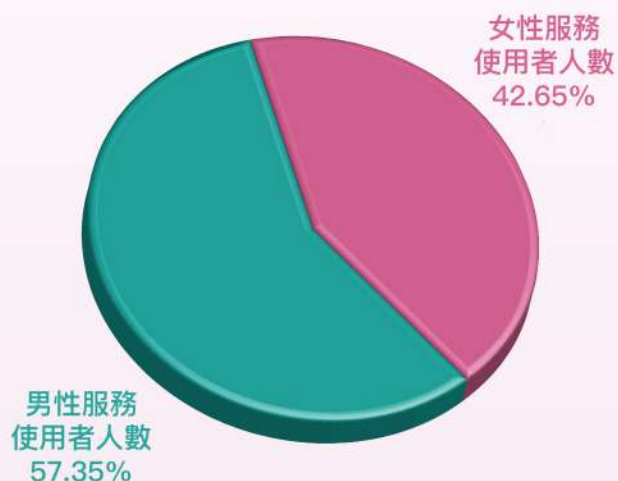
服務統計

澳門扶康會致力為智障人士、自閉症障礙人士、精神康復者以及其家屬和社區上有需要人士提供適切服務，由2020年7月至2021年6月期間，受社會工作局資助的服務單位有5間，服務涵蓋智障人士的職業訓練、日間照顧及延展服務、院舍住宿服務，以及精神康復者的職業訓練、外展和精神健康推廣服務等，總服務使用者人數為692名。

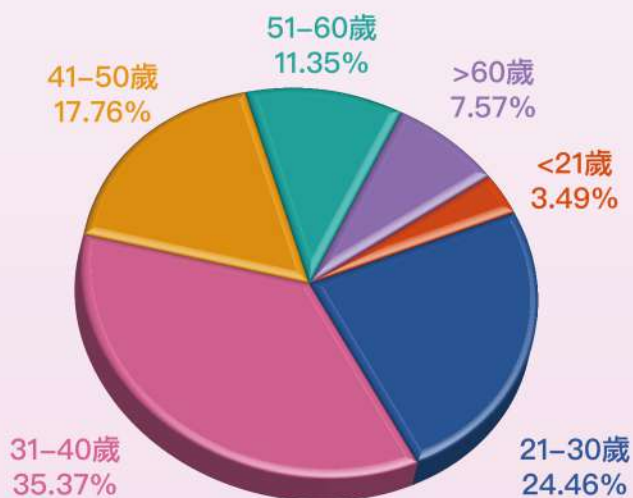
澳門扶康會服務使用者總人數



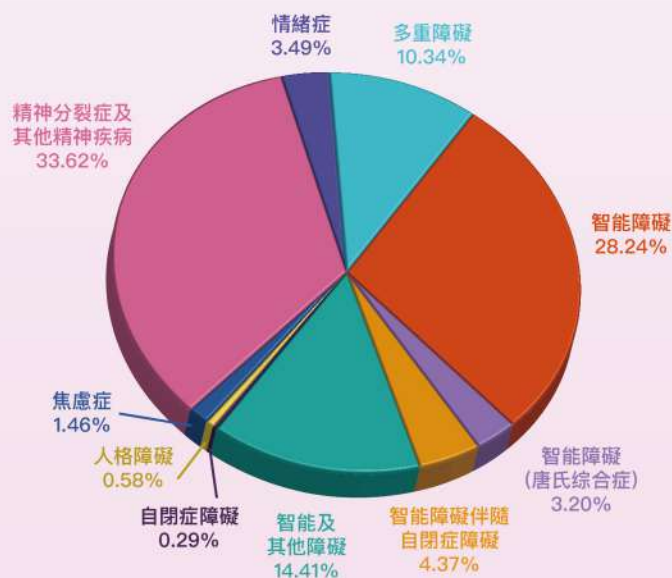
澳門扶康會服務使用者男女比例



澳門扶康會服務使用者年齡比例



澳門扶康會服務使用者疾患診斷分類



日間訓練及延展服務

中心根據服務使用者各自不同的情況，分別提供認知訓練、生活技能、體適能訓練、肌能感官、社交人際、性教育、休閒康樂、衛生教育、情緒管理、財務管理等小組。通過多方面的訓練，讓服務使用者在「生理-心理-社會」架構模式下能得到全面的改善，以提升服務使用者的人際關係、個人發展、身體狀況等生活質素，重視情境與互動，讓服務使用者可以裝備自己，為將來融入社區做充分的準備。

在訓練期間出現困難或狀況時，職員會以圖像簡報、遊戲、角色扮演等實際操作的形式，來協助服務使用者進行學習及改善，並運用在日常生活中，而在院舍方面亦會嘗試連結院舍內的不同服務以豐富服務使用者之生活。

另外亦為16歲或以上智障人士及自閉症人士提供暫托及照顧，分為課後、週六、日及假期延展服務。透過安排多元之興趣及展能藝術小組，並因應個別需要和行為問題，新增個別訓練，使其生命更加發光發熱，拓展所長，享有具質素的生活，更希望服務使用者家屬及主要照顧者能有喘息的空間，紓緩及分擔他們因工作或其他原因而無暇照顧服務使用者的沉重壓力。

為462名服務對象
提供1,792節小組活動，
豐富殘疾人士的生活質素。



職業訓練

本會採用多元化職業康復訓練模式運作，竭誠為十六歲或以上的精神康復者及智障人士提供全面的職業康復和就業支援服務，包括職訓工場工作、流動工作隊、獨立生活技能訓練、輔助就業及在職培訓等，協助他們發展潛能，獲得更多工作和發展機會。除了職業康復服務外，中心亦為智障人士提供職能康復延展服務、專項訓練及物理治療服務，並設有多條工作生產線，以真實性的工作創設職訓平台，讓他們發揮所長，按照服務使用者的能力設計產品，在滿足客戶需要的同時也能讓服務使用者發揮個人能力，運用「職務再設計」為服務使用者規劃工作流程、設計及改善工作環境、提供輔具協助，使每一位服務使用者能參與工作，透過自身努力融入社會。另外，慮及精神康復者在不同階段的需要，提供多元化及社區融合的一站式職業康復服務，進一步加強其工作技能和社交能力，以提升服務使用者的社會適應及就業能力，讓他們更有自信的生活，改善生活品質，並為精神康復者提供有系統的就業及個人職業復康服務，協助其達至公開就業，並為精神康復者的家屬/照顧者提供支援服務，以促進其融入社區，獨立生活。

同時，本會轄下社會企業以為殘疾人士創造更多就業發展機會為核心目標之一，透過這個職業發展平台，為殘疾人士在職業發展生涯上提供一個緩衝帶，讓工作能力和職業意識未能達至公開就業水平的殘疾人士，以及精神和體力狀態不足以支撐八小時工作的康復人士重新投入社會；並且能有效向大眾展示殘疾人士的才能，讓殘疾人士在真實的工作環境下，以員工身份投入工作，發揮助人自助的精神，積極融入社會。



1. 怡樂軒服務使用者綠化小隊職業訓練
2. 怡樂軒服務使用者學習職涯規劃
3. 寶利中心服務使用者進行工場流水線作業工作
4. 寶翠中心服務使用者進行蘋果乾製作工作
5. 寶翠中心葡角職訓餐廳進行廚務分飯工作

職業訓練的種類主要有：

1. 工場工作訓練：

經評估後尚需訓練而暫未能進入輔助就業的服務使用者，中心會提供一些有津貼的工作訓練給予他們，訓練包括：加工工作、裝配包裝、手工藝禮品製作、紀念品製作、車衣、影印釘裝、郵件處理及印刷訓練等。另外，中心亦會透過一些小組及個別職業技能訓練，以提升他們的技能，例如：一般清潔工作及辦公室之文書工作等。

2. 輔助就業訓練：

安排就業、就業選配、在職督導及持續支援，經評估後有條件融入公開市場的服務使用者，中心會安排他們接受輔助就業服務，服務模式包括：(A)洗衣服務，(B)流動工作隊，(C)經營小型零售業務，(D)餐飲及廚房培訓。

3. 公開就業：

中心亦會為一些經職前培訓和有能力公開就業的智障人士/精神康復者在外間協助找尋適合他們的工作，當中心尋到合適的工作，就會協助適合的智障人士/精神康復者擔任此工作。職員會帶他們面試，當他們受聘後，職員亦會定時到他們的工作場地進行在職培訓和輔導，使他們能儘快適應公開就業。同時中心亦會為僱主提供支援，使他們能安心聘用智障人士/精神康復者，經過約半年的跟進輔導服務，智障人士/精神病康復者安排退出中心服務，但智障人士/精神康復者仍可回中心參加活動，中心亦會給予適當的支援及輔導。

為**287名**服務對象尋找合適的職業訓練機會，發揮自我才能。

社會企業提供**4名**全職職位及**24名**半職和實習機會。

41名服務使用者公開就業，以自身努力融入社會。



1. & 2. 心悅洗衣社會企業工作情況
3. & 4. 喜悅市場社會企業工作情況



院舍服務

本會在社會工作局資助下開辦朗程軒，為十六歲或以上、中度或以上男性智障人士提供二十四小時住宿服務之院舍，院舍為服務使用者提供優質及全面的住宿照顧、訓練、康復及發展服務，當中運用科技為服務使用者帶來優質生活，提升他們的獨立生活能力，從而改善生活質素；亦透過為服務使用者提供多樣化的社區共融體驗活動，滿足其身、心、靈的需要，達致全人發展。

提供**100名**住宿服務名額；
為**85名**院友提供長期住宿
照顧及康復發展服務。

服務統計及回顧



澳門扶康會朗程軒
服務介紹影片



1. - 5. 院友日常生活照
6. 朗程軒院內房間環境
7. 朗程軒專業團隊為院友提供院舍服務

專業服務

本會竭誠為智障人士、自閉症人士及精神康復者提供全面訓練，促使其發展個人能力，在所屬社區能獨立自主，以自身能力回饋社區；關懷服務使用者的家屬，讓其身心得到適當的支援。同時，亦致力透過跨專業團隊共同合作，專業同工以個案為中心出發，考慮服務使用者的多樣化需求，發揮各自的專業知識，積極地與其他專業進行溝通與協作，共同擬定計劃，為服務使用者提供適切的專業服務，促進服務使用者在身、心、社交方面的需要，達致全人發展，協助融入社區。包括：

1. 職業治療服務

對服務使用者的需要及能力進行評估，設計適切的個別化及團體性職能活動，提升服務使用者的各項功能及生活品質，並提供合適的輔具或調整環境及設置，以增加他們的獨立性及生活質素。包括認知訓練、動作功能訓練、輔具使用訓練、進食功能評估、溝通及社交技巧、自我照顧及工作技能、藝術治療項目等，亦定期為家屬提供專業諮詢、設計居家訓練活動，並為中心訓練小組(肌能感官類)與各項服務提供專業建議。



朗程軒為院友提供洗手清潔的訓練



朗程軒為院友提供職業認知及精細動作訓練



康盈中心服務使用者參與團體藝術治療



康盈中心為服務使用者進行IPAD團體手功能及視知覺訓練



康盈中心服務使用者運用智能插棒進行精細動作訓練

2. 物理治療服務

為照顧各中心及院舍服務使用者身體需要，物理治療師因應服務使用者不同的能力程度、障礙類別、健康及身體結構等狀況，為他們提供專業評估，根據其評估結果及身體能力，如關節活動度、步態、移位能力、肌肉力量及張力等，提供個別化及團體物理治療，包括伸展運動、肌力訓練、姿勢及動作調整、痛症治療等；另外，配合輔具使用及提供家屬諮詢教育，多向地幫助他們維持健康的體，恢復其原有的生理功能及動作能力，從而提高生活獨立性，改善生活品質。



朗程軒物理治療師為服務使用者進行伸展運動



康盈中心服務使用者進行坐姿平衡訓練



怡樂軒中心服務使用者進行體能訓練



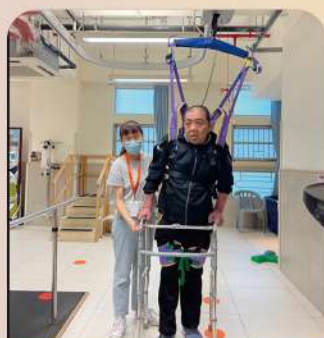
康盈中心服務使用者進行Switch(Ring Fit)肌力訓練



怡樂軒中心服務使用者進行運動訓練



康盈中心服務使用者進行步態調整訓練



朗程軒院友使用天軌式懸吊系統訓練腳部肢體



朗程軒院友進行物理治療訓練

3. 護理服務

日間中心會因應服務使用者健康狀況的個別需要，定期提供健康教育、服藥指導、護理評估、健康監測、藥物管理、營養監測等，而院舍服務的護理人員則為服務使用者提供全天候日常生活護理照護，包括專業護理操作(如傷口護理、血糖測試及胰島素注射等)、健康評估與監測、醫療服務跟進、處理突發健康狀況、藥物及醫療用品管理、制定個人健康計劃、衛生教育及舉辦衛生講座等，以滿足為服務使用者促進健康及預防疾病之健康需求，並維護中心整體防疫措施。



怡樂軒為服務使用者提供服藥訓練



康盈中心每日為服務使用者量測體溫



寶利中心職員協助服務使用者進行全民核酸檢測



朗程軒職員為服務使用者每日測體溫



康盈中心為服務使用者血壓監測



康盈中心為服務使用者派發藥物

4. 輔導服務

為服務使用者及其家庭提供心理輔導支援，如心理評估服務及情緒支援服務，讓服務使用者了解自我、學習情緒管理、發掘個人內部資源、提升抗壓力和抗逆力，並提供適切的輔導服務，減少服務使用者的自我歧視，讓他們共同成長。



康盈中心服務使用者與社工傾訴日常



怡樂軒心理治療師與服務使用者進行輔導面談



寶利中心專業職員為服務使用者輔導面談



康盈中心服務使用者與社工傾訴日常

5. 膳食營養服務

從日常飲食照顧、健康營養教育著手，根據服務使用者的身體狀況及營養需要提供合適的膳食、長期監察及跟進身體營養狀況、定期進行營養評估，同時亦為家屬提供營養支援服務，舉辦不同主題的營養講座及營養諮詢服務，希望能進一步照顧服務使用者的健康需要。

為服務使用者提供優質及專業的康復服務，包括4,909次職業治療服務；2,610次物理治療服務；4,721次護理服務；6,036次輔導服務；1,474次膳食營養服務。

朗程軒為院友提供膳食營養服務



展能藝術

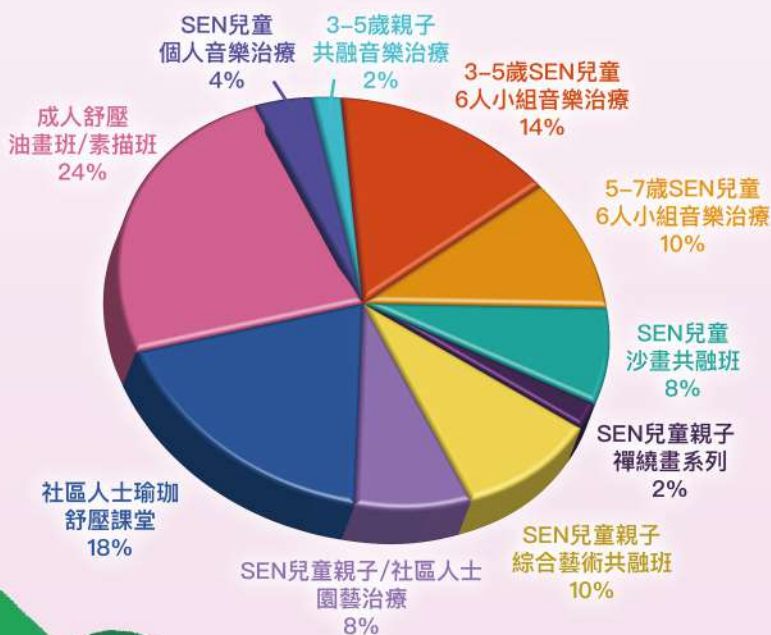
澳門扶康會自2007年起積極推動殘疾人士展能藝術發展，定期舉辦及參與不同類型的展能藝術活動及展覽，透過活動為服務使用者提供多元創作的藝術經驗，擴闊藝術創作經驗與藝術欣賞視野，鼓勵其發揮藝術潛能，並在過程中獲得成就感。參與的藝術活動類型包括舞蹈、瑜伽、話劇、園藝、敲擊樂器、禪繞畫、陶藝、和諧粉彩、繪畫、蠟染、玻璃彩繪、手工釘子繞線畫、綜合藝術創作和土耳其燈製作等等。

展能藝術除了能培養服務使用者對藝術的興趣，亦可以訓練他們的手功能、增強專注力、耐性及協調能力，達到生理、心理、認知、社交等功能的促進或改善，培養正面的價值觀和積極的態度，讓他們透過藝術的正確途徑釋放壓力和情緒，並在過程中獲得成就感。



中心為服務使用者提供
133節展能藝術活動，
參與達**1,056**人次，
以藝術打破障礙。

另外，本會亦通過欣悅展能藝術工作室為特殊教育需要兒童和社區成人開展綜合藝術課程，課堂分別由「永利關愛」冠名贊助，社會工作局資助及澳門扶康會自資舉辦，課程以音樂、沙畫、綜合藝術、戲劇及舞動等為媒介，透過不同課程及工作坊，導引被忽略的情緒和經驗，抒發內在情感，減低負面情緒所引發的挑戰性行為，達到療癒與改善親子關係之效，啟發他們的正向思想和行為，並開啟他們的藝術潛能。



1. 朗程軒舉辦手工釘子繞線畫藝術課程
2. 怡樂軒展能藝術課程—妙手小畫家
3. 康盈中心展能藝術—土耳其燈飾作品
4. 怡樂軒展能藝術課程—繪畫課程

欣悅展能藝術工作室綜合藝術課程參與比例

課堂	節數	人次	備註
1 SEN 兒童-個人音樂治療	84	84	「永利關愛」冠名贊助、社會工作局資助
2 3-5歲親子共融音樂治療	4	48	1.社會工作局贊助 2.評估後，SEN個人及小組的音樂治療的需求相對地增加
3 3-5歲SEN 兒童 6人小組音樂治療	46	292	「永利關愛」冠名贊助、社會工作局資助
4 5-7歲SEN 兒童 6人小組音樂治療	35	202	「永利關愛」冠名贊助、社會工作局資助
5 SEN兒童沙畫共融班	24	156	「永利關愛」冠名贊助
6 SEN兒童親子 禪繞畫系列	5	48	「永利關愛」冠名贊助
7 SEN兒童親子 綜合藝術共融班	37	204	「永利關愛」冠名贊助
8 SEN兒童親子/社區人士 園藝治療	20	152	「永利關愛」冠名贊助
9 社區人士瑜珈舒壓課堂	40	356	「永利關愛」冠名贊助
10 成人舒壓油畫班/素描班	56	493	澳門扶康會自資
總數	351	2035	



- 欣悅展能藝術工作室舉辦園藝治療小組
- 欣悅展能藝術工作室舉辦絲綢印課程
- 怡樂軒會員作品 - 捲紙藝術
- 康盈中心舉辦蠟染展能藝術課程
- 欣悅展能藝術工作室舉辦沙畫課程

家屬支援

本會為幫助服務使用者及家屬更好地融入社區，以及更好與社區互動與瞭解社區發展情況，緊貼社會步伐，故透過家屬支援服務與家屬保持緊密聯繫，讓他們了解服務使用者的生活狀況及訓練進展；同時定期舉辦各類型家屬活動，凝聚家屬之間的互助，推動家屬參與活動及課程，舒緩家屬照顧壓力及放鬆身心。此外，亦為家屬提供申請服務援助、情緒輔導、家屬支援小組、藥物衛教、資訊講座、組織義工參與社區活動及提供多元興趣活動等，協助家屬擴闊人際網絡及提供情感支援，助家屬紓壓，達致家庭和諧，提升個人知識，拓闊視野，家屬間互助互勉，並鼓勵服務使用者及家屬融入社區，改善生活質素。

為**210個**服務對象和家庭
提供**3,949次**諮詢輔導服務，
共舉辦**136場**家屬支援活動。



1. 怡樂軒舉辦「粽」有您心家屬活動
2. 怡樂軒舉辦家聚活動
3. 朗程軒為院友家屬提供支援服務
4. 朗程軒為院友家屬提供智能科技應用支援
5. 康盈中心家屬資源服務太極拳興趣班
6. 康盈中心家屬資源服務舉辦新春年花班2021節慶活動
7. 康盈中心家屬資源服務舉辦認識高血壓病講座

關愛及融入社會活動

提供多元化的社區活動予服務使用者，讓他們有更多機會接觸及認識社區，增加社會對殘疾人士的認識及了解，促進社區共融。包括：舉辦義工視像活動，讓服務使用者在疫情期間仍能在院舍內使用電子科技與社區外界接觸；舉辦社區小組帶領服務使用者到澳門各個標誌性的建築物及文化遺產參觀，為服務使用者介紹澳門文化、社區的價值及功能，從而更有利於服務使用者認識澳門，充實生活。有別於一般復康機構單位，本會設有對外開放的工作室展示並出售由殘疾人士創作的文創產品，工作室更定期舉辦各類型的藝術共融活動及工作坊，讓社區人士能與有特殊教育需要兒童共同參與，本澳的企業或團體亦可與工作室合作組織不同的社區共融活動，攜手共建共融社會。

為2,879名服務使用者、
義工及參訪者，舉辦173場融入
社區活動，增加社會與殘疾人士
之間的接觸和認識。



1. 中國建築工程(澳門)有限公司參訪寶翠中心
2. 化地瑪學校參觀喜悅市場社會企業
3. 康盈中心服務使用者參觀國家安全教育展
4. 美高梅義工隊參觀寶利中心
5. 美高梅義工隊透過視像方式與朗程軒院友進行交流
6. 聖瑪沙利羅幼稚園參觀寶利中心認識殘疾人士

7. 澳門婦聯之友協會參訪寶利中心
8. 金沙中國關懷大使參觀寶利中心
9. 康盈中心服務使用者參訪長者服務中心

另外，喜悅市場社會企業期望能在殘疾人士就業發展的基礎上進一步突破，嘗試擔當社會資源協調者的角色，以創新、環保及公益概念運作，收集大眾市民的良好二手物品，經過清洗及修復，以轉贈及銷售方式重新推出市場。喜悅市場社會企業透過一人一愛心計劃關愛基層家庭，向社會各界籌集和接收食用期限較短的食品，以相宜價格售賣或免費轉贈予持援助金受益人認別證的家團人士領取，而所有一人一愛心計劃的收益都會再次撥入計劃內持續滾存，日後使得更多人士受惠。

喜悅市場社會企業透過銷售方式產生收入，既保障殘疾僱員的就業和業務穩定，又可以讓喜悅市場社會企業作為平台將資源共享，為有需要的家庭送上關懷。

通過一人一愛心計劃持續幫助
316個家團，以相宜價格購買及獲得
合共**14,971份**食品及生活用品



澳門亞太藝術文化協會捐贈食品予
喜悅市場社會企業一人一愛心計劃助基層家庭



一人一愛心計劃支持有需要人士及家庭



一人一愛心計劃支持有需要人士及家庭



一人一愛心計劃支持有需要人士及家庭

閒暇及節日活動

本會轄下各中心亦定期提供不同類型的閒暇及節日活動讓服務使用者參與，學習溝通及與人相處之道，提升其團體合作及創作能力，並因應不同的節慶假日舉辦各類型的活動，包括新年盆菜宴、學員春茗、端午節、中秋節、聖誕節活動及生日會等，增加服務使用者對節日文化的認識，並與家屬一同感受節日的氣氛，共同歡度佳節，促進親子關係，為他們平日忙碌的生活增添樂趣。同時，中心亦會舉辦親子外出活動及家長會，增加親子間互動及溝通，擴闊服務使用者之生活經驗，充實閒暇生活，促進家屬間的交流，並加強中心、家屬間溝通及合作，讓家屬了解中心各項工作及未來服務發展，聆聽家屬對服務的寶貴意見，紓緩他們的壓力及擔憂。

為1,373名服務使用者及家屬，
舉辦104場閒暇及節日活動，
豐盛他們的生活。



理監事與服務使用者
共賀新春



會員大會主席關懷
服務使用者



理監事關懷服務使用者



總幹事關懷服務
使用者及其家屬



康盈中心準備好演出啦



寶翠中心2021「花一點心思」
母親節活動



寶利烘焙加油站活動



寶利中心到澳門旅遊塔
進行親子活動



康盈中心燃展活動生日會



服務使用者及家屬
一同參與活動

會員大會主席與服務使用者共賀新春



新春活動大家一起跳起來



服務使用者參與活動表演成功



服務使用者及家屬
一同參與活動



聖誕聯誼活動表演順利完成



服務使用者及家屬
一同參與活動



服務使用者及家屬
一同參與活動



朗程軒帶院友體驗澳門輕軌交通



康盈中心為服務使用者慶祝生日



服務使用者參與澳門扶康會
17週年會慶活動

合作及推廣活動

本會一直積極以創新概念去推動殘疾人士服務發展，透過多年以來在澳門的品牌效應，帶來的平台化作用，有效地得到社會的信任，與不同社團、商企及學校等合作，對市場上剩餘有效資源重新作分配，帶動資源不單在社服機構中流動，發揮1+1>2的作用。活動包括：與不同企業長期合作，並作為有效的物資轉移平台，回收一手及二手物品並以相宜價格銷售及轉贈有需要人士，共同推動環保和策動公益，為殘疾人士提供更多元的就業機會，擴展職業發展路向；舉辦各類型共融工作坊，成功令為數不少的社區人士和機構投放資源，讓工作室為社會提供服務，例如與「永利澳門」共同舉辦的「2021永利澳門展能藝術體驗課程畢業禮」，以及與澳門文化局合辦「我是小指揮」工作坊及成果展等，推動傷健共融的社區；拍攝網絡KOL短片及舉辦講座，讓大家對殘疾人士有更深入了解，展示他們的才華及能力；組織參與由本地及外地服務單位舉行的分享會、會議及參訪交流活動，就疫情期間的服務狀況和工作情況進行交流分享，深入瞭解不同地區的服務；向本澳市民推廣關注自己及身邊人的身心精神健康，並將服務使用者的創作作品及心意帶入社區，互勵互勉、達至傷健共融。



永利澳門與喜悅市場社會企業合作
設置關愛加油站助基層家庭



永利澳門與喜悅市場社會企業合作
設置關愛加油站助基層家庭



欣悅展能藝術工作室舉辦2021永利
澳門展能藝術體驗課程畢業禮



劉頌康KOL社交平台推廣



澳門扶康會受邀出席聯合國峰會
可持續發展目標



澳門扶康會怡樂軒Tag動全城一起Run
活動宣傳及推廣精神健康



殘疾人權利公約推廣MV
《LIFE BAND 幸福之約》



澳門扶康會於鏡平學校進行殘疾人
權利公約推廣活動



澳門樂團與欣悅展能藝術工作室合作
舉辦我是小指揮工作坊



殘疾人權利公約推廣影片
《心無障》

積極與不同機構跨界
合作，舉辦**68場**合作
及推廣活動。

疫情下積極透過社交平台推廣殘疾
人士的能力和服務，Facebook達
171,583觸及人數；微信公眾號總
閱讀次數**45,600**次。

員工活動

在疫情的情況下，本會管理層和員工內部亦透過不同方式的會議，交流及討論轄下服務的當前挑戰和應對策略，隨時因應疫情而靈活變化。

而隨著本會的發展需要，新職員的加入及服務使用者數量日益增加，為在學術上或專業上推動員工的持續專業發展，本會定期為新職員進行了相關入職培訓，協助新職員儘快適應及了解中心工作，同時不定期為員工舉辦課程、工作坊、講座及研討會，鼓勵員工積極參與外部及內部適切於服務對象的培訓及課程，增進知識與技巧並提升個人和專業能力，讓員工能在專業道路上更邁進一步。

此外，本會亦會定期舉辦各類型的文娛康樂及參觀交流活動，期望藉此促進各中心職員間互動交流，加強歸屬感及連結各中心的關係。



2021全體職員春茗活動



員工培訓—評估量表的應用



員工透過zoom會議參與培訓及交流活動



管理層與員工交流會議

籌募活動

慈善義賣活動是本會在籌募服務經費和各項自資項目的重要來源，本年度曾舉辦的慈善義賣活動包括有：一週「襪」語、金旗旗貼、中秋月餅慈善義賣、「0.38世遺愛漫遊澳門通」、迎牛接福賀年禮品慈善義賣等，當中所有收益都是用作本會服務單位發展多元化項目及日常所需等用途，希望藉著慈善義賣籌款維持項目運作，為殘疾人士繼續提供適切的服務。

服務統計及回顧

中秋月餅慈善義賣

「彩虹花」雙喜白蓮蓉月餅 MOP \$150

「福樂彩虹」套裝 MOP \$200

「花好月圓」套裝 MOP \$170

訂購電話：28220330

澳門扶康會2020年《中秋月餅慈善義賣》

澳門扶康會十七週年慈善賣旗義賣活動

CHARITABLE SALE & FLAG SELLING DAY OF FUHONG SOCIETY OF MACAU'S 17TH ANNIVERSARY

一週「襪」語

訂購方式：QR碼、電話、親臨

聯絡方式：fuhongmacau / 澳門扶康會

澳門扶康會十七週年慈善賣旗義賣物 一週「襪」語

0.38世遺愛漫遊澳門通

0.38 Travel Around World Heritage Macau Pass

產品介紹：0.38元漫遊澳門通，是今年首創的慈善籌款活動，旨在為本會籌集經費，支持各項服務。

產品名額：「0.38世遺愛漫遊澳門通」

活動日期：2021年1月18日

售價：MOP \$138

訂購電話：2822 0330

澳門扶康會推出0.38世遺愛漫遊澳門通慈善義賣

2020 澳門扶康會17週年慈善紀念金旗旗貼籌款活動

紀念金旗旗貼正面圖案

紀念金旗旗貼背面圖案

活動日期：2020年12月18日

售價：MOP \$138

澳門扶康會十七週年慈善紀念金旗旗貼籌款活動

迎牛接福 賀年禮品慈善義賣

賀年禮品 Mop\$130

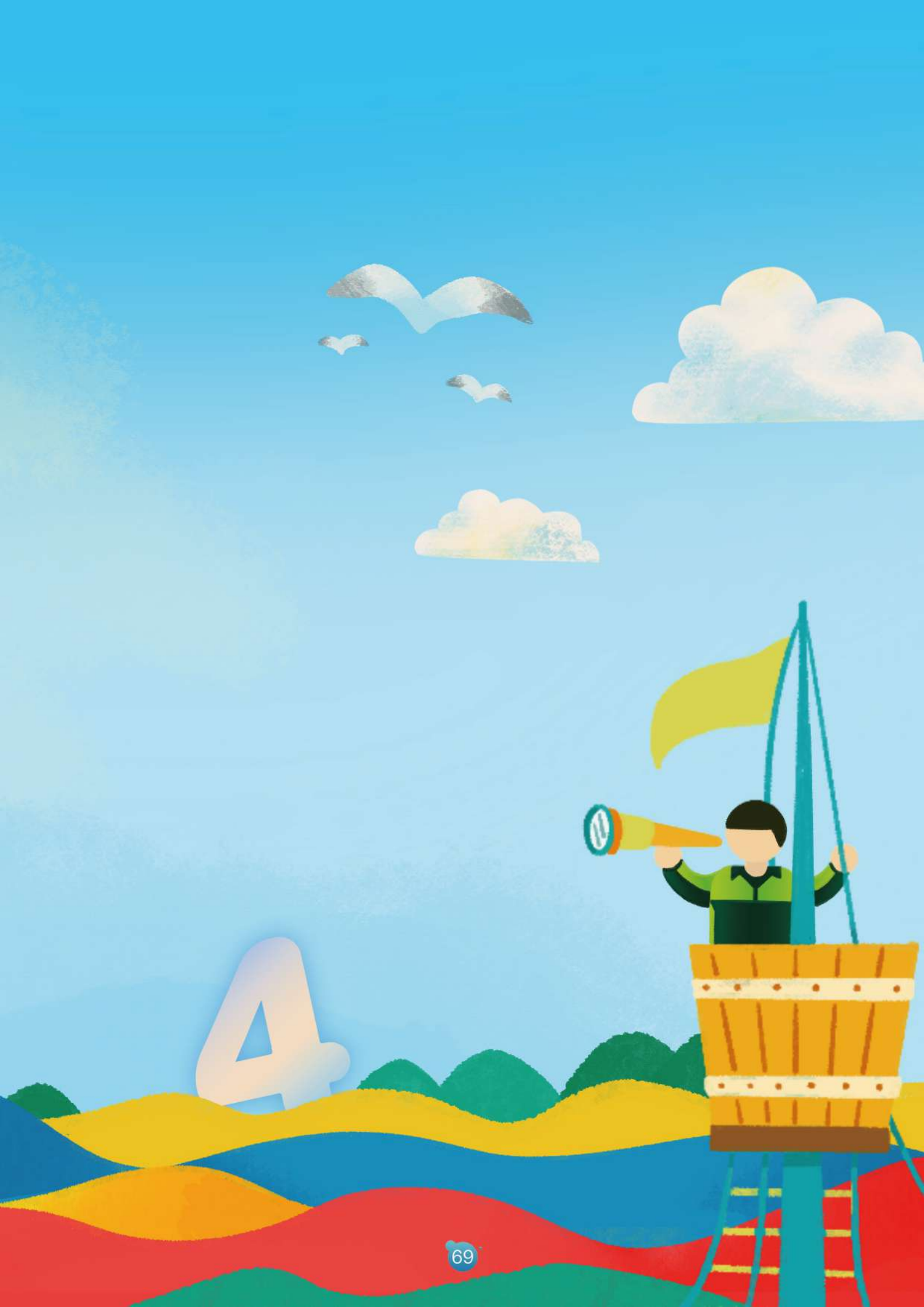
禮品內包含：印印牛年餅、金豬餅、歡喜餅、福祿壽餅、花生牛年餅、長壽牛年餅

訂購電話：2822 0330

澳門扶康會推出迎牛接福賀年禮品慈善義賣

4 個案成長

- 4.1 「新」的嘗試 70
- 4.2 微小的她・改變著 71
- 4.3 綠野尋寶・收穫復元力量 72
- 4.4 一趟自我超越的旅程—淺談籽軒的減重經驗 74
- 4.5 請品嚐我的咖啡 77
- 4.6 人生因高低起跌而精彩 79
- 4.7 藝術展能 - 沙畫塑造自我 81



「新」的嘗試

崔遨晴助理經理
勞巧彤社工
寶利中心

阿新是一名中度智障人士，於2011年到澳門扶康會寶翠中心接受服務，具良好工作能力，但工作動機不足，不到三個月的時間便表示沒有工作的意欲，自行選擇退出服務。

八年後，再次轉介到本會寶利中心接受職業訓練，但對工作依舊沒有動機，上班時間亦較不規律，其後因疫情影響更一度長期缺席。就此，中心安排社工進行家訪，親身了解到阿新的需要，過程中得知他喜歡外出遊走，覺得中心訓練時間太長未能平衡工作與個人生活需要。因此中心與他共同制定個人化的上班時間，增加阿新的工作動機。

阿新出勤率有明顯的改善，上班時間穩定，工作能力良好的他馬上成為工場的得力助手。得到滿足感後，阿新對工作也開始有更大動機，期望參與外出工作以賺取更多津貼。經過培訓後，阿新在治療師及社工的陪同下，以外出工作隊的形式參與雞蛋包裝工作隊，訂立了穩定的工作模式。經多月觀察，阿新明顯提高了對工作的熱誠，常常提早回到中心，性格也變得開朗，工作的時候十分積極，表現亦十分出色，現在已經成為工作隊的骨幹人物！

寶利中心已運作了十八年，在職業訓練的道路上多次改革創新，從被動守舊的加工工作到運用慈善品牌打開市場，主動生產各式各樣的特色自家產品，包括：手工藝品及展能藝術文化創意產品，為服務使用者創造多元化的工作機會，同時讓服務使用者的能力得以發揮。但考慮到此類工種難以完全滿足能力較高的輕度智障人士，使他們容易對工場工作模式產生厭倦，失去工作動機。因此，中心積極與企業合作，以工作隊的模式為服務使用者提供實地訓練，建立自信，融入社區。為了更迎合服務使用者及市場需求，中心精益求精，將於2022年初推出新項目，請大家拭目以待！



阿新認真檢查雞蛋，再放入盒中



微小的她 · 改變著

劉敏婷社工
康盈中心

梓英自兩歲起，便被診斷為患有腦癱、中度智力障礙，頭部及肢體動作控制較不佳，有一定的口語和情感表達能力。自她有記憶開始，媽媽便奔波於求醫、照顧家庭，讓她得到最好的治療。她接受澳門扶康會康盈中心的日間訓練服務已有七八載。當說到回中心的心情，她笑著說：「回中心很開心」。她給人們的第一印象總是色彩繽紛的，每天的髮型由媽媽仔細為其紮好，自行挑選要穿著的色彩繽紛的衣物、鞋子；確認帶齊手冊、書包，準備妥當後便與媽媽一同步行前往中心。回中心後她會主動向職員打招呼，充滿元氣地迎接一整天的中心訓練。

正如每個人都是獨一無二的，每位服務使用者都很特別，梓英在中心職員的眼中，是位喜歡打扮的文靜女生，做事認真，願意嘗試各種新奇事物，有時偶有固執、敏感的一面，需要別人的鼓勵及支持。而在好朋友的眼中，則是位友善、大方的女生，開心時會開懷大笑，願意與他人分享事物，同時是位談心的好對象。

回想她在接受中心服務的這些年，曾經偶爾才願意回中心，總因各樣事情或原因而請假不

回。在她不常回中心的時候，班導師為鼓勵她，每次在她準時到達中心時會給予貼紙，當累積到一定數量時可以換取其最喜愛的冰雪奇緣貼紙作為獎勵；而新穎且有趣的訓練小組內容和治療，加上日常每位中心職員和同儕的陪伴、關心、懂她的喜好，都成為梓英回中心的動力，歸屬感漸增，直至現在非常喜歡回中心，積極成為康盈大家庭的一份子。

每個轉變是由微小的習慣開始，現在的梓英是中心的「常客」，在中心認識了不少好朋友，平日亦積極參與小組、親子活動，樂於做好每週的物理和職業治療；而每季的生日會、每年的會慶活動更是她最期待的事，對於喜愛的中心職員更會大方地給予擁抱，主動介紹職員讓媽媽認識。每個大轉變是由小轉變開始，在中心的幫助及自身努力學習下，她學懂主動提出需求、表達意見、遵守規則、主動分享及尋求協助等。蝴蝶練習張開翅膀，是為了飛向未來更廣闊的明天，相信中心的每一位用「溫柔」打開了她的心扉，讓梓英找到歸屬感，而未來的日子，讓我們繼續陪伴且同行，期待她更多的成長路。

個案成長



中心職員及服務使用者
與梓英慶祝生日



梓英與好朋友一同聊天



梓英與媽媽一同參加親子活動



照片而感高興
收到慶祝生日的



認真學習地壺球的梓英

綠野尋寶 · 收穫復元力量

鄧幗英心理輔導員
黃健銘職業治療師
怡樂軒

復元模式於精神復康工作上的應用

隨著現今社會對精神疾病的認知越來越高，對於這類疾病的復康概念也有了新的理解。康復者不會被當作一個弱勢的個體來看待，復康的概念也不只限於消除病徵，而是轉向發掘更多他們自身的和身邊的資源，重視他們的主觀經驗和內在資產(internal assets)。當康復者的個人優勢(strength)能夠被真正地看到時，康復者就會漸漸地由消極無助，轉變為對生活充滿動力和盼望。



圖1 復元概念的十一元素

「復元模式」(Recovery Model)

近年來，澳門精神復康服務愈來愈重視「復元模式」(Recovery Model)的概念。根據復元倡導者Deegan博士指出：「復元不是一個接連成功的順利過程。更準確地說，這過程需要許多很小的開始和再出發。為了復元，康復者必須要願意嘗試，失敗，再嘗試……」

美國學者Anthony提出：「精神病雖未能治癒，但能復元。復元是一種生活方式，一種過著滿足、希望和具有貢獻的生活，縱使這種生活仍受著病症所帶來的限制。」

復元更著重個人經歷和成長。讓康復者認識到精神病只是生命的一部分，而不是全部。突顯康復者自我接納和成長的過程，協助他們建立和發揮個人的能力和自身優勢，積極投入生活。

精神復康工作上的應用情況

自2012年開始，怡樂軒逐步應用復元概念的十一元素，完善中心所提供的服務與干預手法。

大維的故事

年過半百的大維，在年青時就患上精神疾病，出現幻聽、妄念、情緒不穩定、自理能力下降等症狀，嚴重影響日常生活。病發之後，他的生活充滿了害怕和擔心。他憶述當年：「我只想躲在家，不想外出。病了以後就很害怕，擔心會不被接納，只在覆診和服藥時外出，生活就只有家中四壁。」

發掘優勢，與康復者同行

經由社工局轉介，大維接受澳門扶康會怡樂軒社區精神健康支援服務。經過多個月的輔導後，個案經理推介他參加園藝治療小組，大維立即婉拒了。

「我廿多年都只待在家中，什麼都沒做，就算做也一定做不好，要種植物的話只會把它們種死。」他說。但在個案經理不斷的鼓勵下，大維終於願意嘗試。

大維學習種植初期，園藝治療師選擇從簡單的植物養護開始，提升了他的信心和成功感，治療師逐漸選用顏色鮮艷的植物及香草，透過感官刺激，改善情緒。漸漸地，植物為大維灰白的牆壁添上了繽紛的色彩。在園藝治療的過程中，個案經理發現大維是一位細心謹慎的人，他會悉心照顧植物，由發芽生長、修剪枯葉、扦插換盆，到記錄葉子的顏色大小來決定植物照顧的成敗，種種繁瑣的照顧工作，大維都可以獨力完成。慢慢地，大維還累積了一定的照顧植物的經驗，他由一位「學員」，轉變為一位照顧植物的「專家」，樂於與人分享植物的知識。

今年，大維對生活有了新的出發。大維參加扶康會的朋輩支援員的培訓，積極學習，在課堂上分享自己的復元故事。希望將來能透過分享「過來人」的寶貴經驗，傳送復元的概念，與其他精神康復者同行，跨越生命中的種種難關。

復元不是一個終點

現在，大維仍然每天定時服藥、定期覆診，參加中心的職業訓練。復元是大維人生的一部分，即使要長期與藥物打交道，他仍然能活出令自己滿意(satisfying)及具貢獻(contributing)的人生。他每一刻都在完善自己的生活、尋找新的人生方向，看見自己的個人優勢，並與他人連結。

我們相信每一個人都是獨特的，而且每個人身上的優勢都是令人讚歎的。我們與服務使用者同行，繞過許多彎路，也跨過許多障礙，最終和他們一起收獲了許多個人的寶藏。

個案成長



參考資料：

- 1 Anthony, W. A. (1993). Recovery from mental illness: the guiding vision of the mental health service system in the 1990s. Psychosocial rehabilitation journal, 16(4), 11-23.
- 2 Deegan, P. E. (1988). Recovery: The lived experience of rehabilitation. Psychosocial rehabilitation journal, 11(4), 11-19.
- 3 楊劍雲(2013)。精神復康輔導工作——理論與個案。香港：商務印書館（香港）有限公司。
- 4 新生精神康復會(2016)：《復元介紹》。
香港：新生精神康復會 Retrieved from: https://www.nlpra.org.hk/tc/theme_recovery

一趟自我超越的旅程—淺談籽軒的減重經驗

彭鏗慧營養師
司徒亮矣社工
朗程軒

半年間從體重88.5公斤、體脂肪29.7公斤，降低至體重75.5公斤、體脂肪15.9公斤，減重到底是一個怎樣的過程呢？這次我們會透過籽軒的減重經歷，分享在體重管理中遇到的點點滴滴。

18歲的籽軒是一個活潑好動的大男孩，在接受澳門扶康會朗程軒服務前他與家人一起生活，起居飲食都由家人打點周全，作為家中的愛子，愛吃的籽軒總是能享受自己喜愛的美食：零食、含糖飲料、快餐食品、重口味食物皆全都是他的最愛；偏食的習慣再加上不怎麼運動的他，以致血糖、血脂及尿酸都有偏高的情況。面對身體發出的警號，家人也意識到改變是刻不容緩的事，因此開啟了籽軒的減重之旅。

還記得剛來朗程軒的籽軒對於飲食有著很大的需求，除了早、午、晚三餐需要加量以外，還要求下午茶和宵夜都要進食一大碗湯麵，對於我們提供的健康餐點也表現得十分抗拒。由於籽軒是一個有較高自我意識的個案，因此面對他的需求我們也感到束手無策。眼看著他的體重日漸增加，我們也著急的為他擔心起來。

直到有一天籽軒媽媽主動找我們討論他的健康狀況，更提出給予獎勵作為誘因，希望我們可以攜手合作幫助籽軒減重；面對如此吸引的獎勵，籽軒也立下決心接受這個挑戰。計劃的安排是由三方共同討論而達成的，包括籽軒、籽軒媽媽、以及朗程軒各個範疇的專業同事。由媽媽提供獎勵作為支持和鼓勵，並向籽軒表明希望他減重的初衷，各專業同事則根據個案的情況設定合適的目標和實踐計劃，最後由籽軒就我們的建議提出自己的想法，達成共識後便隨即展開這次計劃。

想當然減重計劃並非一帆風順，嚴格的飲食控制以及運動量的增加，一時間要面對如此大量的改變，籽軒顯得有點不耐煩和感到沮喪。要知道對於一個從來都是愛吃什麼就吃什麼的大男孩來說，這確實是一大挑戰！過程中籽軒曾經多次出現想要放棄的念頭，再加上其他無法預料的突發狀況，差點以為這次計劃就要告吹了。為了讓籽軒能夠慢慢適應這個改變，我們想盡辦法，在可能的範圍內找出他能夠接受的方式繼續執行計劃；例如在運動的安排上，除了一些基本的運動如跑步機、單車機外，還會和他一起做體適能訓

籽軒減重前的樣子



籽軒減重的前後對比



籽軒減重後的樣子



練如掌上壓、捲腹等，互相挑戰誰做的次數較多，此外還有加入Switch健身環遊戲，運用科技以更有趣味的方式吸引籽軒進行運動；飲食方面，我們會和他一起討論如何調整膳食安排，讓他在既定的飲食設計中自行安排進食的時間及份量，同時也會傳達相關營養知識，希望籽軒能以一個更自主的角色去投入這個減重計劃。

隨著時間的過去，慢慢地我們發現了一個不一樣的籽軒，從一開始的不適應、不接受，到後來會自律按時做運動、積極提出增加運動次數、懂得如何自行控制進食份量、對膳食營養知識產生興趣而主動發問，更甚的是在行為和情緒方面有了更好的自我掌控能力，這一點一滴的變化，都是籽軒自我超越的表現，作為陪伴者的我們無不對此感到深深的鼓舞。

其實食物的選擇及飲食行為的形成會受到許多因素所影響，包括個人對食物的喜好、家人朋友的飲食習慣、個人心理狀態、經濟條件、社會文化、從媒體中獲得的資訊等，飲食行為的改變需要經歷一連串的過程，由認知層面進展為態度的改變，協助個案建立所需的技巧，繼而再發展成行為的改變，每一個階段進行得越完整越順利，行為改變就越能得以持續。以籽軒為例，在減重的過程中三方的投入和參與都是行為改變中不可或缺的要害：案母提供誘因而吸引個案實行計劃，適時給予支持和鼓勵以回應個案的成果，而作為與其他家庭成員溝通的橋樑，積極勸導家人實踐健康飲食方式，調整家中製備食物的配搭及份量、調整食物口味、減少提供零食飲料等，案母的積極性以及家人的配合可謂發揮著非常重要的作用；而作為服務提供者的我們，則擔當著專業支援、計劃調控、陪伴同行的角色，由營養師為個案進行營養評估及膳食設計、教導正確飲食觀念，治療師提供運動設計方案並就減重進度調整運動安排，護士負責處理個案日常護理工作，協助監察其身體健康狀況，如服藥監督、血壓測量、血糖測量等，社工則為個案提供行為及情緒方面的支援、作為多方溝通的協調者；最後個案

的動機、信念，以及對行為改變的認知和實踐，便是計劃中最核心的部份了。

要形成健康生活形態從來都不是一朝一夕的事，儘管目前來看已取得了初步的成果，但是前路還是會有許多未知的挑戰等待著我們，透過創造支持性環境，建立各專業範疇與個案及家屬之間的互動合作，只要耐心支持、適時調整、不輕言放棄，相信我們定能攜手同行，一步一腳印，繼續邁步這趟自我超越的旅程！

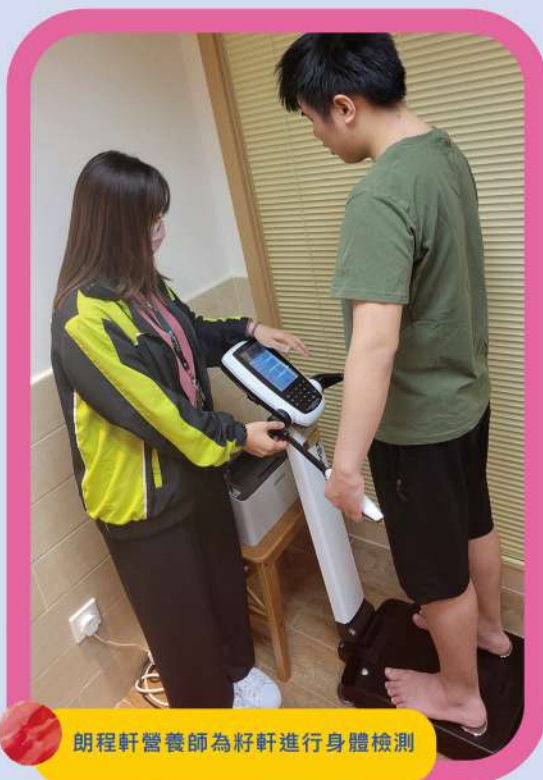


籽軒進行運動及體適能訓練



籽軒減重前的樣子

1-4 治療師為籽軒進行運動及體適能訓練



請品嚐我的咖啡

金俊傑職業治療師
會員馬小姐
寶翠中心

生活就像煮咖啡，只要按照步驟來，不管慢或快，心情好或壞，都可以得到一杯香濃的咖啡，只要踏實的練習，就能做好拉花。不過美麗與否，則視乎觀點與角度。

進入澳門扶康會已有2年，從剛開始一整天待在工場，到現在在葡角餐廳做服務生。經歷寶翠中心一系列的服務，了解到一些行業的流程和技巧，培養了做事的耐心和強度；習慣了每天早起，坐一個小時的巴士到中心，以及固定的打卡時間，讓整個生活變的更加節奏明確、規律。

之前住院的時候，每天都不知道要做些麼，大部分的時間都在發呆或睡覺，感覺生活很沒有目標。出院之後，馬上又轉入日間醫院，每天坐巴士前往後，都要走很長的一條路，爬上山坡才能到醫院，夏天時感覺就要被太陽給溶化了。雖然在醫院很容易和護士溝通，即時掌握自己吃藥的情況，但是在日間醫院每天的時間都被規定得很死，也總由保安看顧，很難自由活動。直到醫生轉介至寶翠中心之後，雖然要按規劃做事，但相對來說比較自由，沒有被關起來的感覺。

在寶翠中心，要輪換許多工作崗位，首先是工場，記得我那時候是在做牛仔布的手工創作，平時偶而會有一些企業委託的包裝作業。在工場熟悉了一陣子後，開始學習印刷相關的器械使用方式，學得更深入還能使用電腦軟件學會排版操作印刷。等了有一段日子後開始進入洗衣房，從如何摺衣服學起，慢慢地學會使用洗衣機乾衣機等等。基本上差不多學會甚至學熟之後，開始轉到廚房工作，剛開始幫忙洗米、裝飯、洗碗，然後接著切菜；從簡單的切塊到切絲切碎，隨著訂單變多要煮的菜量變大，慢慢地學會使用鐵板爐具還有其他許多食物調理方式，一整天都忙的腳不沾地。

2020年10月中旬，位於寶翠中心的葡角餐廳開始營業。在餐廳還沒開的時候，每個星期就開始有幾天是到餐廳做準備，要學會使用餐廳的系統下單，或做一些更改，還模擬有客人的情況如何點菜、上菜、做收拾等等。記得試業幾次之後，專門請到美高梅的培訓經理來給我們做侍應生的培訓，告訴我們如何端盤子、杯子還有如何點菜、上菜的一整套流程還有注意事項。在營業之前，還學了使用咖啡機做咖啡。正式開始營業以後，開始頻繁的練習拉花，從一點都看不出來是甚麼圖案，到拉出一顆愛心可以端上給客人品嚐，真的花了一段很長的時間。在還沒拉成功之前，每一次不成形的圖案都讓人備感挫折，因為已經開業卻無法成功端出一杯拉好花的「拿鐵(Latte)」，讓我心中一直感到很有壓力，我想是因為完美主義的我想要端上一杯完美的咖啡給客人吧；雖心中感到焦急，但我還是不放棄，慢慢從沖泡一杯美式(Americano)，到用奶泡畫圈的卡布奇諾(Cappuccino)。在經過專業咖啡師為我們上課以後，終於能拉出一杯成功的心形拿鐵。現在一到中午餐廳開門，除了做一般侍應要進行的點菜、端菜訓練，主要的咖啡、奶茶、飲品的調配都可以上手了。

跟著中心的步驟一步一步，慢慢來適應，就像學咖啡、學拉花，要一步一步慢慢來，可能現在做得不是很好，但上手之後會越做越好。現在，在中心每天都有事做，並且學到比較有技術含量的工作內容。每天階段性的進步，讓人變得比較有目標，亦慢慢地找回屬於自己的生活節奏。轉到餐廳之後，雖然在生意源源不絕的同時亦變得比較忙，但也從中學到了豐富的知識及技能，讓我感到很充實。憧憬未來在拉花技巧熟練之後，能不能再拉出其他各式各樣的圖案，期待有人欣賞我的咖啡。

職業治療師回饋

想起大約一年前，剛來到寶翠並第一次接觸她，看著她忙碌地穿梭在餐廳各處，服務著絡繹不絕的客人時，或者她的臉上沒有告訴我們什麼，但從數次的短暫對談中，總能感受到「葡角」提供的侍應訓練，對她而言可能是一條有著曙光的大道，但絕對不是那條讓她能走向終點的道路。不知是機緣巧合還是真的命中注定，自邀請她加入水吧飲品調製的職訓崗位，加上為其個別設計與沖咖啡相關的訓練內容後，她整個人在餐廳接受訓練時的能量及積極度，對比過往明顯有了很大幅度的增長。雖然她現在談到上述相關的話題時，仍多以掛著一個靦腆的微笑，再加上一句「真的不太清楚欸...」來回應，但從我協助她撰寫本次成長文章的過程，加上閱讀實際成品以後，更加可令我認知到其實她從頭到尾或許就都很清楚自己的心之所向，只不過需要天時、地利、人和，才讓她能依著自己有興趣的事去發展自身的職涯規劃；同時，再加上中心內各環節訓練的設計作為推動力下，使她能逐步邁向復元，並迎來人生的新篇章。

未來建議

透過這一階段的回顧，讓我更深信過往閱讀精神復康職業治療相關刊物時，提到的一句話「在每個精障者的復元旅程上，我們要做的或許不是強加一堆東西給他們，而只是很單純的，給他們有選擇的機會就已經足夠了。」，未來就讓我們持續為她在咖啡調製的職訓為基礎上，融入更多與自我及職業探索、發展的元素，期望她在葡角訓練餐廳的水吧，能更有自信地展現出習得的專業技能以外，亦能在人群當中嘗試敢於表達自我的心聲。



Taste My Coffee
咖啡製作過程影片



寶翠中心會員馬小姐親手沖泡咖啡

人生因高低起跌而精彩

梁家華項目經理
總會辦事處

能超是喜悅市場社會企業的一名輕度智力障礙的店務助理，同時亦是澳門扶康會Life Band樂隊的貝斯手。你能夠想像前一天還能和大家一起工作、說笑、練習音樂的同事，身體一夜之間遭逢巨變？手術過後，人、事和物等記憶都變得混亂無章，認知和身體功能都出現問題，需要輪椅和輔具支持才能順利出入。

回想能超是在自2010年開始進入寶翠中心（現時名為寶利中心）接受職業訓練服務。第一眼看見能超，他是一位面上掛住笑臉有陽光氣息的大男孩，雖然早年大部分時間在內地生活，說話有些口音但無礙與他人交往相處，大家亦容易被他的熱誠打動，無論在工作或生活上的交流，都給人主動和可靠的感覺，是可以信賴和交托工作的大男孩。故在中心接受職業訓練時，亦時常擔任外出工作，儼如小隊長般帶領其他學員進行工作，只要給予適當的指示和引領，他都能夠妥善完成指派的工作。及後，亦在同事的發掘下，自2013年開啟了他的音樂旅程，投入音樂訓練之中，在樂隊中擔任貝斯手，雖然在同一樂隊之中有兩位自閉症的音樂天才，但能超往往用更多的努力和熱誠去克服當中的不足，拉近大家的差距，在樂隊找到自己的位置，用音樂打破阻礙活

出自我，得到社會大眾的認同和接納。之後數年，能超無論在音樂和職業訓練上，都獲取一定的成績，更於2015年及2016年間嘗試公開就業，雖然最後因自身的問題回流中心，亦無損能超在自我成長中的刻畫和磨煉，為未來成就更好的自己。

而在2018年本會開辦的喜悅市場社會企業正好有一個全職店務助理的空缺，在中心的鼓勵和支持下，加入喜悅市場社會企業成為正式僱員。由一開始的不熟練，到自己能單獨掌握收納工作和銷售系統，在上司和同事的悉心教導下，很快在各方面的工作上都能獨自完成。這很大程度歸功於多年以來的職訓和音樂訓練為他個人成長累積足夠的自信，加上自身對科技和電腦的興趣，只需努力加強記憶和重複練習，很快地就掌握了各項工作的關鍵。而能超外向和樂觀的性格，助人為樂的個性，亦很快地融入喜悅市場社會企業的大家庭。

然而，在2019年中旬一場巨變讓能超的生活和工作發生轉變，在某日的工作期間，能超突然感到頭痛作嘔等不適情況，與其一起工作的同事在下班時陪伴他去山頂醫院掛號診治，並因而發



能超在喜悅市場社會企業工作情況

現腦內有多個血管瘤且有爆裂跡象。不久後經歷手術和術後觀察，他的認知和身體功能亦出現很大程度的變化。身體因手術喉部造口需要食用流質食物，術後長期卧床使本來身體瘦削的他更加消瘦及肌肉流失，需要用輪椅和輔具支撐代步；而認知能力亦因腦部曾造手術而受到一定程度的影響，思維和記憶紊亂，思考缺乏連貫性，對外界事物的判斷力下降，過去發生的人和事混淆不清，一瞬之間從人生的高光時刻跌了下來，變回一張白紙。

萬幸的是，手術後能超的腦部和身體情況逐漸好轉，在2019年下旬入住本會朗程軒院舍為其提供適切的術後康復，在經歷近一年多的康復之路，能超最終於2020年下旬再次重返喜悅市場社會企業的工作崗位，在工作中慢慢恢復。這段復元的路上，除了醫院提供醫療上的幫助外，同時亦是能超自我改變的過程，跨過負面影響，專心投入各項治療，重新認識自己、掌握生活和工作技能，認識自身的弱點並嘗試找方法彌補，將自己的優勢放大。能超能夠從跌低再起過來，他的復元之路有賴很多不同的人給予支持，包括家屬在其病發到康復期間不離不棄的照顧，成為他的後盾，給予他很大的鼓勵；朗程軒及一眾的同事在其康復和治療期間的陪伴，給予其信心，相信有朝一日可以重回喜悅市場社會企業的大家庭，能超過去建立的朋輩和同事網絡，亦給予他復元過程中可靠的支援；而且能超亦勇於接納其身體和記憶轉差的事實，雖然術後記憶力不加以

往，仍嘗試以不同的方法記下生活和工作的事務，積極投入復元過程之中。

時至今日，能超仍然能在喜悅市場社會企業職位上發揮所才，明顯能夠感受到其正面的改變，對工作的認真，對人的熱誠，對生活質素改善而感到滿足，這些正面的改變都是他盡力地發揮自身優勢和能力。無論在人生的高與低，家人、朋友和上司同事都成為自身建立的支援網絡，給予他最大力度的支持。而能超在2021年亦成功進入由社會工作局及勞工事務局合辦的2021優秀殘疾僱員暨識才僱主嘉許計劃，並獲獎嘉許成為優秀僱員，再次重回人生的高光時刻。我們相信只要他往後能仍然積極面對，懷抱希望，在眾多支持他的人中獲得力量，認清自己的優勢，即使人生再遇上任何跌宕，也能夠樂觀面對，以正面的態度去迎接一切。

人生因高低起伏而精彩，亦因沿途有大家陪伴而溫暖。



2021優秀殘疾僱員暨
識才僱主嘉許計劃影片



能超在喜悅市場
社會企業工作情況

藝術展能-沙畫塑造自我


周惠萍項目經理
欣悅展能藝術工作室

由2019年開始，「欣悅展能藝術工作室」因受到「永利澳門」冠名贊助，能為社區人士開辦了舒壓沙畫共融課程，服務了564人次。課程是由一個有教育背景的專業沙畫導師授教，對象當中包括了有特殊教育需要(SEN-Special Educational Needs)兒童，工作室的沙畫課程本是為著SEN兒童能從在沙遊(Sandplay)中療癒和抒發其情感，享受觸摸幼沙時帶來的滿足感，並在沙箱中表達內心世界。導師提及到“沙畫體驗”對日常生活中缺乏自信或比較內向的孩子來說是不錯的體驗。通過沙畫體驗，從而讓情緒得以調適，透過觸摸幼細沙讓焦慮、抑鬱等負面情緒得到釋放。活動除了療癒參加者的心理，更能透過雙手作畫來鍛煉協調能力。在導師的熱心教導下，工作室驚喜地發掘出SEN人士的藝術天賦。其中參與的SEN兒童楊小朋友從沙畫當中

塑造出自我，他豐富的想象力、良好的記憶力和藝術創造力，在沙箱中表現出來，在2021年6月的「2021永利澳門展能藝術體驗課程畢業禮」出色表演，讓外界看到他的才華，亦能自信地表達自我。這顯示出每一個人都充滿著藝術才華，特別是SEN兒童是擁有著不同的才能，如多加關注就能發掘他們的潛能。

個案成長





澳門扶康會殘疾人士文創產品	84
網絡資訊平台	90
義工招募及捐款渠道	92
愛心鳴謝欄	94
聯繫我們	96
版權頁	98



澳門扶康會殘疾人士文創產品 靜心遊夢系列枕袋

澳門扶康會殘疾人士文創產品



澳門扶康會十八週年慈善賣旗義賣活動

CHARITABLE SALE & FLAG SELLING DAY OF FUHONG SOCIETY OF MACAU' S 18TH ANNIVERSARY

靜心遊夢系列枕袋

Dream and Leisure Series

枕邊語: 悠然樂韻 洗滌心靈
Pillow word: "Leisure and Spiritual"

圖案兩面用 夜夜尋好夢

J款靜心套裝

包括A,B,C,D及I款各1個 澳門幣100元



A款寧靜Peace I



B款寧靜Peace II



C款舒心Relief I



D款舒心Relief II



I款澳門新八景
Macao New Eight Scenic Spots



J款靜心遊夢系列枕袋 \$100



K款遊夢系列枕袋 \$100

K款遊夢套裝

包括E,F,G,H及I款各1個 澳門幣100元



E款悠遊Leisure I



F款悠遊Leisure II



G款甜夢Dreams I



H款甜夢Dreams II



I款澳門新八景
Macao New Eight Scenic Spots

澳門扶康會於二零零三年由一群志願人士創立，是一間非牟利之社會服務機構，轄下現有十三個服務單位，主要提供服務予智障人士、自閉症人士及精神康復者。





[fuhongmacau / 澳門扶康會](https://www.fuhong.org.mo)
 熱線Tel: 2822 0330 傳真Fax: 2822 2770
 網頁Homepage: www.fuhong.org.mo
 電郵E-mail: fuhong.office@gmail.com

84



澳門扶康會十八週年慈善賣旗義賣活動

CHARITABLE SALE & FLAG SELLING DAY OF FUHONG SOCIETY OF MACAU'S 18TH ANNIVERSARY

靜心遊夢系列枕袋

Dream and Leisure Series

枕邊語: 悠然樂韻 洗滌心靈
Pillow word: "Leisure" and "Spiritual"

慈善義賣
CHARITY SALE

圖案兩面用
夜夜尋好夢



A款寧靜Peace I

B款寧靜Peace II



C款舒心Relief I

D款舒心Relief II



E款悠遊Leisure I

F款悠遊Leisure II



G款甜夢Dreams I

H款甜夢Dreams II

滿\$59配送

\$199免費配送



自取



網上訂購

線上愛心義賣

靜心遊夢系列枕袋均由專業藝術家繪畫設計而成，主題分別為「寧靜」、「舒心」、「悠遊」和「甜夢」，每種枕袋都有兩面圖案。

每種枕袋售價為澳門幣20元，澳門新八景特別版為澳門幣50元，亦備有推出1000套「靜心」及「甜夢」套裝，每套售價為澳門幣100元。

★ 枕袋物料：植物羊絨 ★ 枕袋尺寸：70 x 45 CM



I款澳門新八景
Macao New Eight Scenic Spots

購買地點

- ★ 澳門扶康會寶利中心：澳門黑沙環馬場北大馬路寶利閣175-181號地下A
- ★ 澳門扶康會寶翠中心：澳門筷子基寶翠花園利星閣地下
- ★ 喜悅市場社會企業：澳門黑沙環巷6號發利工業大廈6AA座
- ★ 欣悅展能藝術工作室：澳門南灣雅文湖畔S9舖
- ★ 悅畔灣@龍環葡韻：氹仔海邊馬路，龍環葡韻悅畔灣售賣亭
- ★ 訂購及查詢熱線：28220330 * 與楊小姐及黃小姐聯絡



掃碼行善&捐款方式

感謝善長踴躍樂助，慷慨解囊，福有攸歸！



澳門扶康會於二零零三年由一群志願人士創立，是一間非牟利之社會服務機構，轄下現有十二個服務單位，主要提供服務予智障人士、自閉症人士及精神康復者。



fuhongmacau / 澳門扶康會
熱線Tel: 2822 0330 傳真Fax: 2822 2770
網頁Homepage: www.fuhong.org.mo
電郵E-mail: fuhong.office@gmail.com

澳門扶康會殘疾人士文創產品

一週禱語

澳門扶康會殘疾人士文創產品

MON Keep Going
我為我加油

TUE Work Like a Tiger
生龍活虎

WED online
在線上

THU Disconnect to Reconnect
再忙也需要休息

FRI Perseverance Prevails
堅持就是最後勝利

SAT Wow Saturday

SUN Dream Big
有夢想的魚

一套八雙 \$150

Special Edition 特別版

0.38

成人(尺寸:20cm) 小童(尺寸:14cm)
Adult (Size:20cm) Children (Size:14cm)

一週
禱
語

著出一週好心情

慈善義賣

材質:棉襪
Material: Cotton

迎春接福賀年系列

澳門扶康會殘疾人士文創產品

迎春接福賀年系列 Spring Blessing Lunar New Year gifts



喜鵲迎春餐具禮盒 (1隻餐碟+1塊餐墊)
Spring Bird Blessing gift set with one plate
and one table mat

喜鵲圖案是由本會的服務使用者親手勾畫及上色，
以支持殘疾人士的展能藝術發展。
The Spring Bird was sketched by the services user in Fuhong
Society of Macau, to support their art education and development.

喜 樂平安事事亨
鵲 躍歡呼樣樣行
迎 來萬紫千紅日
春 光明媚共繽紛

MOP 128

新年樂游花瓶
Lunar New Year Herbarium Bottle
新年樂游花瓶燈
Lunar New Year Herbarium Light

MOP 58

MOP 88

手作浮游花療癒小物起源於日本，是植物標本的一種觀賞
品方式，配以燈座可在溫暖的光影中觀賞不會凋謝的花木
植物在流動，非常療癒的。

Healing Herbarium bottle is original form Japan, offering another way to
observe the preserved flowers and plants, which is so warm and healing
to view the Herbarium floating in the oil under the light.

製作獨有的浮游花
◆ 配上贈送者名字 Adding receiver's name MOP 20
◆ 配上祝福句字 Adding blessing wording MOP 50



有關產品之收益扣除成本後，
將全數用作發展殘疾人士展能藝術之用。
The revenue of this product is supporting
the disabilities with art education
and talent development.

每一個產品都是由殘疾人士親手創作，充滿著暖意。
Each product is created by disabled people,
it is full of love.

圖片只供參考
可到工作室看不同的作品



新年擴香石
Lunar New Year Aroma Stone

MOP 48

新年擴香石連精油套裝
Lunar New Year Aroma Stone with Aromatherapy oil box set

MOP 120

擴香石的芳香沁人心脾，放在室內空間也感覺淡淡的清香，
能在抗疫期間療癒心靈，放下緊張的心情。

Aroma Stone refresh the mood, lightly scented when placed indoor space,
healing our heart and release the pressure in this coronavirus pandemic.

澳門扶康會
Fuhong Society of Macau

創藝工房
Creative Art House

☎ : 2856 8686 🌐 : www.fuhong.org.mo

f / 📷 / 📺 / YouTube / 📺 : fuhongmacau

購買及訂購地點：欣悅展能藝術工作室
南灣雅文湖畔S9舖

Sales location : Fuhong Society of Macao - Happy Art Studio
(Anim' Arte NAM VAN no. S9)

Wechat /Whatsapp /電話 : 853 6281 1099 / 853 2856 8686

Email : hacourses.fh@gmail.com



Wechat code

香薰花房禮品

澳門扶康會殘疾人士文創產品

Tailor made Aromatherapy Room

暖心系列
Heart Warming Series

香薰花房禮品定製小步曲



產品樣版-款色A



產品樣版-款色B

零售價:
MOP200



另可訂製字句款式
(需加服務費MOP50)

產品介紹 Description of Product

此產品是以保鮮玫瑰花為主體，配襯了小花及配件作點綴，再添加精油的香氣非常吸引。玻璃蓋上可按節日加上不同的字句及人名，作為獨一無二的溫馨禮品。

有關產品之收益扣除成本後，將全數用作發展殘疾人士展能藝術之用。

The preserved Roses as the main element, adorned with small flowers and decorations, attractive aroma by dropping essential oil. In different festival, the glass laid is allowed to add on corresponding words and names, to be a special and warm gift.

The revenue of this product is supporting the disabilities with art education and development.

訂購請致電：創藝工房(周小姐)

電話：2826 6036

辦公時間：星期一至六 上午9:00-下午6:00

地址：澳門黑沙環巷8號發利工業大廈6BB座



☎ : 2822 0330

🌐 : www.fuhong.org.mo

📱 / 📺 / 📺 / 📺 : [fuhongmacau](https://www.facebook.com/fuhongmacau)

澳門足跡馬克杯 & 百萬種可能絲巾



澳門足跡馬克杯

材質:陶瓷
尺寸:12cm x 8cm



百萬種可能絲巾

材質:滌綸
尺寸:77 cm x 175cm



如欲購買,可透過惠澳優優站
澳門扶康會線上商店下單
滿\$59配送, \$199免費配送



更多澳門扶康會殘疾人士文創產品資訊,可透過掃描澳門扶康會樂善禮產品展示平台。查詢可致電28220330。

澳門扶康會殘疾人士文創產品

澳門扶康會網絡資訊平台

隨著網絡平台成為了最快捷傳播媒介，本會透過官網、Facebook 專頁、微博、微信及 Youtube 和優酷等不同頻道，將最新服務訊息傳播至大眾，增加與外界交流的機會。同時並通過上述網絡平台，定期發放中心自家製產品及講座資訊等，讓大眾市民更容易得知本會服務內容，增強與社會的聯繫性。至今，緊貼我們 Facebook 專頁資訊的粉絲已超過 11,618 人；微博也有超過 1,935 位人士關注；而微信亦已超過 4,318 位人士關注，讓市民對本會及服務使用者有更多層面的認識和了解。

網絡資訊平台



官網：
<http://www.fuhong.org.mo>



Facebook專頁：
<http://www.facebook.com/fuhongmacau>



微博：
<http://weibo.com/fuhongmacau>



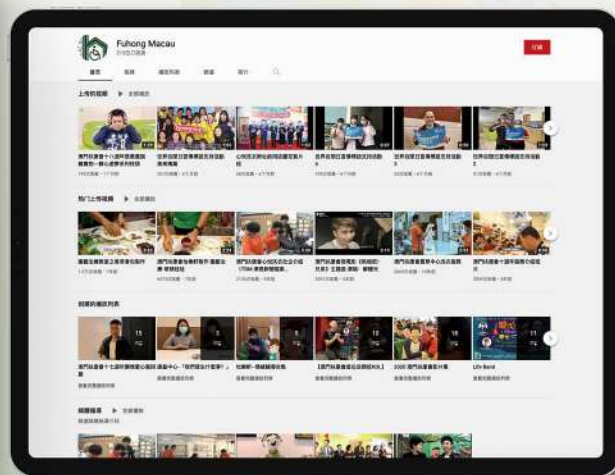
微信專頁：
fuhongmacau



Instagram:
fuhongmacau



Youtube: <http://www.youtube.com/user/fuhongmacau>



網絡資訊平台



澳門扶康會文創產品
樂善禮產品展示



澳門扶康會文創產品
惠澳優優站



展能藝術網址:
<http://fsmad.fuhong.org.mo>



義工招募及捐款渠道

義工申請

- 填寫義工招募報名表
可到各中心索取表格或於網頁下載：
<http://www.fuhong.org.mo/index/index/apply.f>
- 可直接於網上報名：
<https://forms.gle/oXFBfxpvPKXWCfBf7>
完成填寫後可親臨至本會遞交或電郵至
fuhong.office@gmail.com 或傳真至：28222770



澳門扶康會義工報名表格

leongkawa.r@gmail.com (未分享) 切換帳戶

*必填



澳門扶康會
Fuhong Society of Macau

未命名標題
澳門扶康會於二零零三年由一群志願人士創立，是一間非牟利之社會服務機構。轄下現有十二位服務單位，主要提供服務予殘障人士、自閉症人士及精神康復者，學習更多技能及知識，使他們在身心各方面得到充分的發展。本會亦積極為他們尋找更多外出工作機會，協助他們融入社會。

本會多年來持續招募有志參與服務工作的人士身體力行，積極貢獻力量參與社會事務，為本會的社會服務持續注入新的動力與給更多困難及有需要的人士，服務工作不但能為自身帶來滿足感及成就感，更能為他人建立傑出典範，促進福祉及員工彼此共同成长。

員工透過參與各類義工活動，讓員工可以嘗試學習新知識，專長及了解殘疾人士，為有需要的朋友提供服務工作支援，達助共融的效果。員工更帶著互助及平等的精神，並明白服務工作是有正業及積極的效果，從而演變成為關懷社會的一群，發揮社會共融的精神。



澳門扶康會義工 招募報名表

掃描即可報名

捐款途徑

- 殘疾人士也是社會的一分子，我們的工作是協助他們得到適切的職業訓練，從而讓他們用自身的努力融入社會，活出美麗人生。您的慷慨捐助，不但是推動我們繼續努力工作之主要動力，更是為這個世界劃上一條美麗的彩虹。現在，就用您愛的力量讓他們生命活得更精彩！

歡迎閣下以捐獻形式支持「澳門扶康會」工作，方法如下：

- 直接存入「澳門扶康會」下列銀行戶口，請註明善款捐獻：
大豐銀行－澳門幣(MOP) 戶口：203-2-13696-1
中國銀行－澳門幣(MOP) 戶口：181801102646405
中國工商銀行－澳門幣(MOP) 戶口：0119100500002098846
- 可親臨本會或以劃線支票 / 銀行本票方式 (By crossed cheque or bank draft) 抬頭請寫「澳門扶康會」(Written by "Associacao de Reabilitacao Fu Hong de Macau") 並郵寄至「澳門工業園大馬路跨境工業區工業大樓 5 樓 C 座，澳門扶康會」收。
(Address to "Avenida do Parque Industrial, Edif. Industrial do Parque Industrial Transfronteiriço, 5 Andar C., Macau, Fuhong Society of Macau")
請同時寫上回郵地址，讓我們寄回收據予閣下。

- 致電本會 28220330 聯絡我們派員到來收取善款。
(Contact us at 28220330 for pick up)

- 掃碼行善 (透過掃描二維碼即可進行捐款)



義工招募及捐款渠道

- 網上捐款

透過中銀 e 網 (個人) 及中銀 e 道電子自助捐款服務, 為各界熱心人士提供不受時間、地點限制的捐款途徑:

https://its.bocmacau.com/prelogin.do?_locale=zh_TW&BankId=9999&LoginType=R



捐款途徑



愛心鳴謝欄 (排名不分先後)

中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室
澳門特別行政區行政長官辦公室
社會文化司司長辦公室
社會工作局
教育及青年發展局
澳門基金會
文化局
旅遊局
衛生局
勞工事務局
市政署
行政公職局
社會保障基金
人力資源辦公室

個人資料保護辦公室
新聞局
郵電局
環境保護局
澳門貿易投資促進局
澳門仁伯爵綜合醫院
文化產業基金
身份證明局
體育局
交通事務局
治安警察局
土地工務運輸局
海事及水務局
法務局

房屋局
印務局
懲教管理局
民航局
消防局
財政局
消費者委員會
退休基金會
司法警察局
地球物理暨氣象局
地圖繪製暨地籍局
統計暨普查局
廉政公署
經濟及科技發展局

澳門金融管理局
澳門保安部隊事務局
澳門特別行政區政府政策研究室
審計署
運輸基建辦公室
政策研究和區域發展局
建設發展辦公室
法律改革及國際法事務局
文化產業推廣協會
青年事務委員會
復康事務委員會
婦女事務諮詢委員會

澳門電訊有限公司
澳門廣播電視股份有限公司
澳門電力股份有限公司
澳門工業園區發展有限公司
澳門航空股份有限公司

澳門國際機場專營股份有限公司
澳門機場管理有限公司
澳門有線電視股份有限公司
澳門科學館股份有限公司
澳門自來水股份有限公司

港鐵軌道營運 (澳門) 一人有限公司
澳門生產力暨科技轉移中心
澳門賽馬會
澳門土木工程實驗室
鄭家大屋 (澳門)

澳門大熊貓館
澳門藝術博物館
澳門通訊博物館

中國銀行 (澳門分行)
中國銀行 (澳門分行) 青年協會及康委會
中國銀行 (澳門分行) - 員工

大豐銀行股份有限公司
中國工商銀行 (澳門) 股份有限公司
工銀澳門康委會

華僑永亨銀行
東亞銀行澳門分行
匯業銀行有限公司

中國建設銀行澳門分行
澳門商業銀行
香港上海匯豐銀行有限公司

永利澳門酒店
永利皇宮
美高梅
美獅美高梅
皇都酒店
「澳門百老匯™」

澳門文華東方酒店
澳門 JW 萬豪酒店
澳門麗思卡爾頓酒店
新濠影匯
十六浦索菲特大酒店
澳門金沙城中心假日酒店

澳門喜來登大酒店
澳門凱旋門
澳門悅榕庄
澳門星際酒店
澳門皇庭海景酒店
澳門雅辰酒店

總統酒店
澳門假日酒店
澳門維景酒店
英皇娛樂酒店
澳門君悅酒店

金沙中國有限公司
永利澳門有限公司
永利閣愛
新濠博亞娛樂有限公司
新濠博亞義工隊
銀河娛樂集團
銀河娛樂集團基金會
澳門旅遊協會娛樂中心
新博彩員工協進會
南光 (集團) 有限公司
創世企業集團有限公司
澳門科學館
聯興針織廠有限公司
彩虹集團
金龍集團有限公司
阿維斯咖啡
澳門中旅 (國際) 酒店管理有限公司
澳門博彩股份有限公司
誠品咖啡國際有限公司
澳門通股份有限公司
勝生企業有限公司
朗文坊有限公司
怡豐顧問有限公司
宜家家居澳門分店
UNIQLO HONG KONG, LIMITED
星華貿易有限公司
飛萬里旅行社
澳門保險股份有限公司
澳門彩票有限公司
興發集團管理有限公司
澳門漁人碼頭
澳葡之家
葡意之家
澳匯展覽有限公司
藝嘉公關廣告推廣公司
澳公子有限公司
鄭志記海產凍肉有限公司
澳仕醫療中心有限公司
澳匠製造有限公司
澳門工藝有限公司
廣東南粵集團有限公司
廣東燕塘乳業股份有限公司
廣星傳訊有限公司

影樂有限公司
德普集團
德普慈善會
澳門多來點信息技術有限公司
噴射飛航旅遊服務有限公司
澳門電召的士服務股份有限公司
澳門壹號廣場
新志誠集團有限公司
匯業保險股份有限公司
匯興環保工程有限公司
葡多利
誠一實業有限公司
誠光貿易有限公司
誠廣告創作有限公司
路易威登 LV (澳門)
澳門咀香園餅家
鉅記餅家
遇蓮客棧
維他奶 (澳門) 有限公司
寶馬汽車 (澳門) 有限公司
玩樂達人博覽
新苗超級市場有限公司
來來超級市場有限公司
永基中東工程有限公司
銀河影院
太陽城集團
中山安信通機器人制造有限公司
中國國貨有限公司
中國國際醫藥集團有限公司
中華 (澳門) 金融資產交易股份有限公司
棋人娛樂製作有限公司
WESTAR 建築國際有限公司
大衛集團
力加有限公司
十月初五餅家
大昌行澳門食品有限公司
大明石油有限公司
安信通科技 (澳門) 有限公司
安達置業有限公司
安德行有限公司
安德魯
馬鴻記餅家
黃如楷建築設計有限公司
澳門網絡傳媒發展有限公司
澳洲優質產品集團有限公司
學術專業圖書中心 (澳門) 有限公司

澳門中國國際旅行社有限公司
澳儂美容
蓮花慈善基金會
泰和水電裝飾工程
Cyber 專業音響工程有限公司
狄馬廣告策劃有限公司
皇權免稅品店 (澳門) 有限公司
華輝印刷有限公司
聚龍軒粵菜酒樓
遠志醫療有限公司
遠景醫療中心
慕絲美容
摩卡娛樂場
數碼寶樂有限公司
歐亞美創 Euroasia
潔世
盤磁廣告策劃
澳門佳作
澳門咖啡
韓攝館
駿保安服務有限公司
駿華餐飲設備供應有限公司
羅德禮繼承有限公司
藝康有限公司
馨悅坊
耀晉健美體育會
耀鴻昌餐飲供應有限公司
楊道禮建築師事務所
源興行
瑞欣慈善會
萬安防盜系統工程
萬勝餐飲食品有限公司
鳳月廣告展覽策劃有限公司
銀葵醫院
澳門美樂町
魯納醫療用品器材有限公司
澳門保益建築業股份有限公司
新聯發雪糕有限公司
宏興行廚餐設備用品有限公司
88 標榜護膚中心
A One
ALI Beauty Macau
Anifa Active
Aristocrat (Macau) Pty Ltd
AS 有機生活
Base Hair Culture

CHALI 茶里
CLASS.I Hair Salon
Cute 技巧坊
Deckers Brands
EC BEAUTY
G2 時尚美容中心
H20
頂峰行
麥澳有限公司
盛世集團控股股份有限公司
陳曉筠核數師 / 陸丹青會計師 / 靈均會計專科
捷達運輸
探索號文化旅遊
海天居物業管理服務有限公司
海茵怡居物業管理有限公司
海擎天會所
馬志豪大律師事務所
畢馬威會計師事務所
美加國際美容
美時食品
興隆貿易行
駱依芬醫務所
濠江醫學診斷中心
環澳醫療中心
聯昌行 (澳門) 有限公司
澳門熊廚房
夏巴工程 (澳門) 有限公司
振揚均安運輸服務公司
泰豐超級市場
浩記貨車
盈加美 (澳門) 有限公司
盈柏醫療
盈柏製作有限公司
盈佈網頁公司
科研資訊有限公司
高美好食品有限公司
高棉米業 (澳門) 有限公司
健明行
便民 Wellness
便民醫療中心
俏佳人美容中心
保雅電腦 (澳門) 有限公司
信達光管招牌
南光文化創意產業有限公司
型風髮品店
恒豐電業有限公司

柯尼卡美能達商業系統(香港)有限公司澳門分公司
 星視服務有限公司
 國品有限公司
 康城 Lohas
 東藝洋行
 明志車行
 明珠貿易行
 易思美容
 東方 X 光檢驗有限公司
 走瓶清潔用品有限公司
 亞比迪國際有限公司
 亞洲英語
 佳駿企業有限公司
 凱東企業
 青苗綜合診療中心
 宗遠貿易
 金妍美顏健體中心
 利文印刷公司
 利記瓜菜有限公司

宏基行
 利捷中醫綜合診所
 仲景中醫綜合診所
 光輝公司
 共贏慈善會
 同和棧藥欄
 世記咖啡
 加林貿易行
 卡娜新科技美容
 必瘦站
 永平凍肉食品加工廠
 永成電業行
 天誼綜合醫療中心
 永恒基業建築工程有限公司
 文采書店
 仁德醫療
 天宇美容
 天使美容
 天倫紙行有限公司

一芳台灣水果茶(澳門)
 JC 澳門人力資源顧問公司
 JK Fitbox 澳門積極健身
 IDIO Hair Shop
 IDIO HAIR SPA & Lash Nail
 Ifaces beauty 診所
 IN Portuguese Restaurant
 Invin wedding
 KZ Salon
 La Santé 逸藍
 LM 美容
 Macau Pacific Rim Retail Management
 co.,Ltd.
 Nirvana
 Perfect Shape
 Salon Di Cut 髮型屋
 Sincere Holdings
 Skyler Mattress
 SPEC TOKYO SALON

Structure Hair Studio
 卓盈醫療
 卓科數碼系統通訊有限公司
 博士文具
 博洋補習社
 喜悅無限美肌專業中心
 婷婷美容護膚中心
 富豪海鮮酒家
 尊尚美肌中心
 哲皮膚護理
 街坊總會綜合診療中心
 森美髮型屋
 紫園匯
 華達行消防防盜工程有限公司

中國殘疾人聯合會
 澳門婦女聯合總會
 澳門婦聯青年協會
 澳門街坊會聯合總會
 澳門工會聯合總會
 澳門霍英東基金會
 澳門日報讀者公益基金會
 澳門中華教育會
 澳門中華新青年協會
 澳門中華學生聯合總會
 澳門中華總商會
 澳門中華總商會青年委員會
 母親會
 澳門共建好家園協會
 澳門婦聯聯康協會
 澳門婦聯樂頌日間長者中心
 婦聯之友
 澳門互助總會
 扶康會(香港)
 澳門扶輪社
 澳門濠江扶輪社
 澳門中區扶輪社
 澳門松山扶輪社
 澳門友誼扶輪社
 澳門西洋扶輪社
 澳門海島扶輪社
 澳門扶輪青年服務團
 澳門中區扶輪青年服務團
 澳門同善堂
 澳門同善堂值理會
 仁慈堂澳門盲人重建中心
 澳門明愛
 澳門聾人協會

澳門弱智人士家長協進會
 澳門特殊奧運會
 澳門傷殘人士服務協進會
 澳門展智服務協會
 澳門建築機械工程師商會
 澳門利民會
 澳門唐心兒協會
 澳門亞太文化藝術協會
 外港青年活動中心陽光義工
 下環老人中心
 下環浸信會社會服務中心
 澳門工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心
 工聯康復中心
 九澳護理院
 澳門土生協會
 聖公會澳門社會服務處
 聖心英文部家長會
 聖保祿學校扶輪少年服務團
 鮑思高青年服務網絡
 濠江中央獅子會
 宣道堂社區服務中心
 世界夫人集團
 澳門 uniql 義工團隊
 澳門文化藝術學會
 澳門演藝家協會
 澳門廠商聯合會
 澳門北區工商聯會
 澳門正能量協進會
 澳門民航學會
 澳門民康精神健康促進會
 澳門自閉症協會
 澳門自閉症聯盟
 澳門明愛聖方濟各安老院

澳門明愛聖瑪嘉烈中心
 澳門聽障人士協進會
 浸信會澳門愛聲社會服務處
 國宏書畫學友會
 國際青年商會中國澳門總會
 國際獅子總會中國港澳 303 區
 國際聯密佛教慈航會
 救世軍
 望廈社區中心
 望德堂區創意產業促進會
 垂心行動會
 董理慈善會
 菩提晚晴之家
 澳門貫手發展協會
 澳門拳舍
 澳門特殊教育研究學會
 澳門特殊教育教師協會
 澳門特殊教育需要學生協進會
 澳門真善之友協會
 澳門酒店協會
 澳門健康促進協會
 澳門基督教青年會
 澳門設計中心
 澳門循理衛理聯合教會社會服務處
 澳門復康會
 澳門智者之友協進會
 澳門園藝治療協會
 澳門獅子會
 澳門義務工作者協會
 澳門義務青年會
 澳門視障人士協會
 澳門童軍總會
 澳門普濟禪院 - 觀音堂慈善值理會

澳門喜馬拉雅頌頌聲聲療
 澳門專業司儀協會
 澳門公共行政管理學會
 澳門影視製作文化協會
 澳門樂幼會
 澳門紅十字會
 澳門美術協會
 澳門英姿健康舞蹈會
 澳門音樂治療師協會
 澳門青年聯合會
 澳門青年藝術創作協會
 澳門灼舞蹈工作室
 澳門鮑思高粵華小學家長教師會
 澳門職業治療師公會
 澳門醫療志願者協會
 聚藝會
 鳴臚體育會
 澳門藥學會
 澳門寶馬摩托車會
 志現場多媒體創作室
 澳門工程師學會
 澳門本合氣道會
 澳門甘肅聯誼會
 澳門文化中心兒童合唱團
 澳門花藝協會
 澳門食物及環境健康學會
 華僑大學澳門校友會
 深圳自閉症協會
 香洲區殘疾人聯合會
 香港協康會
 香港教育特殊學習需要與融合教育中心
 福建青年聯會

澳門大學
 澳門理工學院
 澳門旅遊學院
 澳門保安部隊高等學校
 澳門科技大學
 澳門城市大學
 聖若瑟大學
 澳門鏡湖護理學院
 培正學校
 陳瑞祺永援中學
 粵華中學

慈幼中學
 聖羅撒英文中學
 聖羅撒女子中學中文部
 嘉諾撒聖心中學
 嘉諾撒聖心英文中學
 化地瑪聖母女子學校
 聖若瑟教區中學
 聖公會(澳門)蔡高中學
 聖公會中學(澳門)
 聖保祿學校
 婦聯學校

路環中葡學校
 聖瑪沙利羅學校
 高美士中葡中學
 中葡職業技術學校
 海星中學
 廣大學校
 新華學校
 中德學校
 菜農子弟學校
 澳門培道中學
 鏡平學校

庇道中學
 培華中學
 沙梨頭坊眾學校
 澳門三育學校
 澳門坊眾學校
 澳門明愛學校
 同善堂中學
 聖家學校
 瑪大肋納嘉諾撒學校
 鮑思高粵華小學
 澳門濠江中學、小學

Chef Otilia
 石崇崇醫生
 吳少英老師
 吳豐萍女士
 林志達先生
 林麗欣女士
 張穎嵐小姐
 梁玉蘭老師
 陳淑盈小姐

黃潔瑤小姐
 曾曉文小姐
 鄭展鵬先生
 葉銘謙先生
 董潔婷小姐
 漫畫家 - 「便當」
 趙悅生先生
 劉志煊老師
 潘沅汶女士

李小蓮小姐
 李錦潮先生
 肖旭東先生
 卓敏玲小姐
 周珈彥先生
 周遠平先生
 周麗蓮小姐
 林陳紅霞女士
 林嘉俊先生

洪少鵬先生
 洪承駿先生
 胡小慧小姐
 胡俊賢先生
 胡祖杰先生
 倫少珍小姐
 唐賢治先生
 區月蓮小姐
 崔世昌先生

澳門日報
 鳳凰天空出版社
 ZA 誌
 力報
 市民日報

正報
 星報
 訊報
 現代澳門日報
 華僑報

微辣 Manner
 新華澳報
 鳳凰天空
 澳門傳科
 澳門時報

澳門新報
 澳門會展經濟報
 澳門論壇日報
 澳廣視澳門人澳門事
 濠江日報

本會謹在此鳴謝各善長及相關單位予本會及服務使用者之支持。以及訂購節日產品、回禮禮品、或通過其他形式給予鼓勵之人士，你們的支持都使他們活得更精彩、更豐盛。



聯繫我們

澳門扶康會

Fuhong Society of Macau

澳門工業園大馬路跨境工業區工業大樓 5 樓 C 座

Avenida do Parque Industrial, Edf. Industrial do Parque Industrial Transfronteiriço, 5 Andar C, Macau

電話 (Tel): 2822 0330 傳真 (Fax): 2822 2770

電郵 (Email): fuhongmacau@gmail.com

澳門扶康會寶利中心

Pou Lei Centre of Fuhong Society of Macau

澳門黑沙環馬場北大馬路寶利閣 175-181 號地下 A

Avenida Norte do Hipódromo, n.ºs. 175-181, Edf. Pou Lei Kok, R/C-A, Macau

電話 (Tel): 2840 3988 傳真 (Fax): 2826 0688

電郵 (Email): fhpoulei@gmail.com

澳門扶康會康盈中心

Hong Ieng Centre of Fuhong Society of Macau

澳門筷子基街·筷子基社屋快富樓 4 樓 B

Rua de Fai Chi Kei, Habitação Social do Fai Chi Kei (Edifício Fai Fu), 4º andar "B", Macau

電話 (Tel): 2848 3226 傳真 (Fax): 2848 3274

電郵 (Email): hongheng@macau.ctm.net / hongheng2009@gmail.com

澳門扶康會怡樂軒

Yee Lok Centre of Fuhong Society of Macau

澳門菜園路 458-C 號永添新邨第二座地下

Rua Dos Hortelãos No.458-C, Weng Tim San Chun (Bloco II) R/C, Macau

電話 (Tel): 2826 1004 傳真 (Fax): 2826 1005

電郵 (Email): yeelokcenter@gmail.com

澳門扶康會朗程軒

Long Cheng Centre of Fuhong Society of Macau

澳門筷子基北街快達樓第一座 1 及 2 樓

Rua Do Comandante João Belo, Edf. Fai Tat, Bloco I, 1 & 2 Andar, Macau

電話 (Tel): 2826 0055 傳真 (Fax): 2826 0077

電郵 (Email): fh.longcheng@gmail.com

澳門扶康會寶翠中心

Pou Choi Centre of Fuhong Society of Macau

澳門沙梨頭南街及飛喇士街 363, 381 及 403 號寶翠花園利星閣地下

Rua Sul do Patane e Rua do General Ivens Ferraz, 363, 381, 403 Edf. Lei Seng Kok, r/c, Macau

電話 (Tel): 2823 4488 傳真 (Fax): 2823 4123

電郵 (Email): pouchoi.public@gmail.com

澳門扶康會創藝工房

Creative Art House of Fuhong Society of Macau

澳門黑沙環巷 8 號發利工業大廈 6BB 座

Travessa da Areia Preta 8, Edf. Industrial Fat Lei, 6/F BB, Macau

電話 (Tel): 2826 6036 傳真 (Fax): 2826 6036

電郵 (Email): fuhongcc@gmail.com

澳門扶康一人有限公司 心悅洗衣社會企業

Macao FHS Company Limited Happy Laundry Social Enterprise

澳門工業園大馬路跨境工業區工業大樓 5 樓 B 座

Avenida do Parque Industrial, Edf. Industrial do Parque Industrial Transfronteiriço, 5 Andar B, Macau

電話 (Tel): 2822 2060 傳真 (Fax): 2822 2060

電郵 (Email): fuhonghl@gmail.com

澳門扶康喜悅一人有限公司 喜悅市場社會企業

Happy FHS Macao Company Limited Happy Market Social Enterprise

澳門黑沙環巷 8 號發利工業大廈 6AA 座

Travessa da Areia Preta 8, Edf. Industrial Fat Lei. 6/F AA, Macau

電話 (Tel): 2852 0322 傳真 (Fax): 2822 2770

電郵 (Email): happymarket@macau.ctm.net

澳門扶康喜悅一人有限公司 喜悅閣 @ 旅遊塔站社會企業

Happy FHS Macao Company Limited Happy Corner @Macau Tower Social Enterprise

澳門旅遊塔 58 樓觀光層

Largo da Torre de Macau, n.ºs 42 a 66, "Torre Panorâmica de Macau", 58º andar (T58)

電話 (Tel): 6326 6800 傳真 (Fax): 2822 2770

電郵 (Email): happymarket@macau.ctm.net

澳門扶康會 悅畔灣 @ 南灣·雅文湖畔

Happy Shop @Anim' Arte Nam Van of Fuhong Society of Macau

澳門南灣雅文湖畔 S4 店微笑工房

Avenida Panorâmica do Lago Nam Van, Praça do Lago Nam Van, Anim' Arte NAM VAN, Oficina de Sorriso

電話 (Tel): 6300 3377 傳真 (Fax): 2822 2770

電郵 (Email): fuhong.happyshop@gmail.com

澳門扶康會 悅畔灣 @ 氹仔龍環葡韻

Happy Shop @Taipa Houses Museum of Fuhong Society of Macau

氹仔海邊馬路, 龍環葡韻悅畔灣售賣亭

Avenida da Praia, O Sorriso, Taipa

電話 (Tel): 6202 4488 傳真 (Fax): 2822 2770

電郵 (Email): fuhong.office@gmail.com

欣悅藝術一人有限公司 欣悅展能藝術工作室

Happy Arts Company Limited Happy Art Studio

澳門南灣雅文湖畔 S9 舖

Avenida Panorâmica do Lago Nam Van, Praça do Lago Nam Van, Anim' Arte NAM VAN, Estúdio de Arte com Alegria

電話 (Tel): 6281 1099 傳真 (Fax): 2822 2770

電郵 (Email): hartstudio.fh@gmail.com

聯繫我們

歡迎關注我們

2822 0330



fuhongmacau / 澳門扶康會

fuhongmacau@gmail.com

www.fuhong.org.mo



樂善禮



澳門扶康會
Fuhong Society of Macau

書名：澳門扶康十八週年年刊

出版：澳門扶康會

督印：飛迪華

主編：黃濠 陳才發

編輯小組：周惠儀

卓敏儀

梁家華

葉閣傑

余展熒

陳思燕

鍾淑貞

高子健

周惠萍

設計：做些設計有限公司

印刷：匯豐印務有限公司

版次：第一版

印次：初次印刷

發行量：1000本

地址：澳門工業園大馬路跨境工業區

工業大樓 5 樓 C 座

出版日期：2021年12月

行政公益法人證明書編號：08108/UPA/SAFP/2008

ISBN 978-99981-918-5-3

18TH
ANNIVERSARY

 澳門扶康會
Fuhong Society of Macau



地址 / Add : 澳門工業園大馬路跨境工業區工業大樓5樓C座
Avenida do Parque Industrial, Edf. Industrial do Parque
Industrial Transfronteiriço, 5 Andar C, Macau

電話 / Tel : 853-2822 0330

傳真 / Fax : 853-2822 2770

電郵 / Email : fuhongmacau@gmail.com

網址 / Website : <http://www.fuhong.org.mo>

ISBN 978-99981-918-5-3



9 789998 191853

書刊設計：做些設計有限公司