

澳門扶康會

六週年刊

康盈中心



翱翔共融
夢譜齊
展翅繽紛
誠心服務



目錄

4	康盈中心服務簡介	3
	『心』火承傳	
	緣起	5
6	展能藝術精華片段	
	展能藝術作品分享	7
8	『我的另一片天空』	
	訓練小組留影	10
12	我與『智』友的樂與路	
	由『米』開始	15
	親子攜手齊參與	
16	開心暢遊歡樂行	18
19	員工培訓及服務使用者探訪活動	
	活動統計	20
22	心聲便利貼	

康盈中心服務簡介

康盈中心為一所日間訓練及展能中心，為中重度智障人士提供星期一至六之服務，並為有需要之智障人士提供星期日之暫托服務。

中心空間佔地二千六百五十平方尺，服務名額為四十名。中心現有同工為十六名，包括中心經理、社工、高級導師、物理治療師、導師、活動協調員、教育助理、司機，以及一位半職清潔助理，為使用者提供多角度之評估、物理治療、小組輔導及訓練活動外，亦有提供膳食及交通服務。望能透過服務使用者、家長及專業團隊之間合作和溝通，提供『以人為本』服務。



『心』火傳承

中心經理 梁詠欣

「生命和生活的本質是什麼？」當思考每年度計劃方向、各種訓練小組及中心活動，甚至職員培訓時，這些問題總是自然地洗滌心田一樣，讓我一再一再地有機會反覆思考生活的價值與意義。

到底要用怎麼靈敏的「觸角」，才能貼切地提昇服務使用者的生活質素呢？我想這個問題不只我一個人思考，在康盈中心服務時間將近第四個年頭，深深體會到有充足的環境空間及人手調配，將更能提昇優質服務的發展和訓練成效。雖然暫況仍有改善的空間，但在中心裡仍然常常能聽到、看到團隊裡的同工們，積極地討論或提議怎麼能牽著這一雙一雙的手，與他們走出社區、加強參與、發現及體驗生活裡的更多。

「展翅繽紛藝夢飛翔，誠心服務齊譜共融」-- 服務使用者在展能藝術方面的發展，將繼續延伸及拓寬，讓他們在藝術的天空下，留下一道又一道的彩虹，並藉此與其他人分享，推展社區教育。而發展優質服務，與時並進及持續改善，是我們一直在努力的目標。肩起誠「心」與創「新」提供最適切的服務，在未來的日子，將心火傳承，燃亮彼此。



訓練小組之誕生

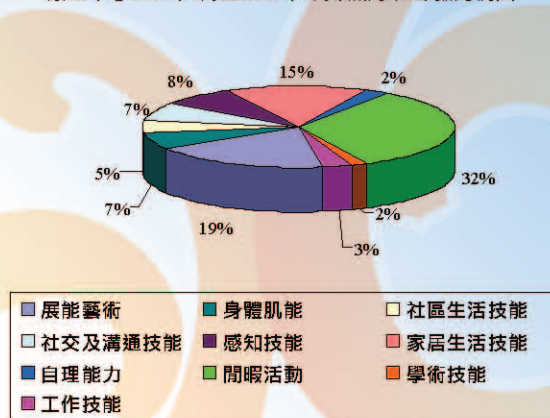
社交、肌能、美勞、家務、茶藝、非洲鼓、體育……等，這是康盈中心剛投入服務時的小組，聽起來好像有點普通、有點兒單調，其實這些小組都是經過我們專業團隊(中心經理、社工、物理治療師、高級導師和導師)，根據服務使用者的興趣、需要、潛能、期望，以及各項綜合評估資料，並與服務使用者和家長進行會議討論，共同制定有關其身體健康、家居及安全、閒暇生活、人際社交、自我決定、機會及社會共融的「個別康復及發展計劃」方案及其相關的訓練小組。在每半年更換一次訓練小組的過程中，我們都會考量各小組之「存在價值」，所謂「存在價值」是指因應服務使用者對小組投入度、技術上掌握等等作判斷。所有小組的出現總離不開「生活經驗」、「互動」及「訓練」，我們都會以服務使用者日常生活中所能接觸到的事物作訓練依據，此外，還會發掘更多元化的訓練來擴展他們的體驗。

展能藝術在康盈的萌芽

康盈「Rainbow」敲擊樂隊由零六年開始，我們希望透過展能藝術的發展，可以讓服務使用者發

揮他們在藝術方面的潛能與才華，以及融入社區。在社會工作局的資助下，我們亦開展了其他藝術活動-馬賽克、低溫泥創作、自由敲擊、廣告彩繪畫等，讓服務使用者可接觸更多不同類別的藝術活動、擴闊他們在不同藝術層面上的視野。同時亦邀請家長一同參與，促進親子之間的關係與了解。看到展能藝術在服務使用者產生成效，在後來的設計小組內容上(可參考比例圖)，我們發展更多元化的展能藝術小組，包括「拍出真我」、「扮嘢高手」、「料理廚神」、「陶冶性情」、「色彩無限」等。往後，我們還會朝著這個方向繼續前進，按服務使用者的能力作出適切的設計，突顯每位服務使用者不同的能力與興趣，盼望能在不同領域或以不同途徑顯露才華。

康盈中心2008年7月至2009年6月訓練小組節數比例圖



展能藝術精華片段



馬賽克 低溫泥制作



扮演天地 聲東擊西



鼓舞昇平



鼓舞昇平



扮演天地



扮嘢高手 馬賽克



馬賽克



扮演天地



聲東擊西 鼓舞昇平

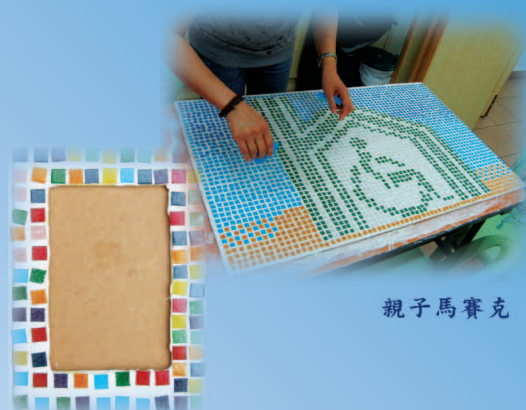
展能藝術作品分享



快樂的小雞



臘腸狗



親子馬賽克

馬賽克相架



低溫泥



紙拼藝術



手板畫



白兔

『我的另一片天空』

導師 陳玉珍

彈指一數，進入扶康會大家庭已近有三年了。時間雖短，但期間的歷程卻感觸良多。回想起第一天帶著戰戰兢兢的心情踏入康盈中心，到現在能夠完全地投入工作，這些年來的轉變使我在思想上更進一步得到提昇；使我更有耐心、關心和同理心與服務使用者、家長和同工們相處及溝通。



2007年，當我接下展能藝術其中一個課程——馬賽克，以及廣告彩繪畫時，我總在思索如何轉化自己的專長及經驗，協助美術導師一起攜手為服務使用者提供最適切的服務。我非常慶幸得到各個層面的專業人士及各位同工們的支持、指導和鼓勵，大家一起為服務使用者提供一個安全、接納的環境，讓他們發展揮所長，創造出獨特的作品。

創造力並不是只屬於有才華的人，每一個人都具有一定程度的創造能力。而特殊人士亦有他們各具特色的創造力。美麗而又完整的作品固然使人喜歡，不過對於服務使用者而言，縱使作品支離破碎又或不工不整；但這卻是他們最珍貴、最真實的語言。他們透過作品表達自我需要及感覺，最使我感動的一次創作，是由服務使用者和家長們一起動手製作馬賽克相架，每一個相架各具特色和意義；每一個相架都充滿歡笑和愛。這次創作活動為服務使用者和家長提供平台，使家長們更親近、更深入、更透徹地了解服務使用者的才藝天賦。



這幾年的教學工作，就如坐過山車一樣有起有落、有驚有喜、有歡笑有淚水。服務使用者就是我背後的精神支柱，他們支持我度過每一個難關。在生活裡最記得當我大病初癒時，服務使用者一聲聲一句句的慰問，支撐著我虛弱的身體直至復原。如其說我們的工作使他們成長，倒不如說他們用自己堅毅的生命力照亮我們，使我們的工作更有意義。非常感激您們讓我走進特殊人士的世界，使我可以陪同您們一起生活、一起成長。

訓練小組留影

Sing舞台
手作坊
另類接觸
向澳門出發
肌靈一族

色彩無限
扮野高手
拍出真我
美麗教室
清潔達人

陶冶性情
創意鬥一番
滋味滿Fun
資訊地帶

鼓舞昇平
膳後清潔組
霎時感動
體育組





我與『智』友的樂與路

物理治療師 趙可儀

有人會問我如何跟智能障礙的朋友相處?我會告訴他:「就和平常朋友相處是一樣的。以真誠,互相尊重、包容、信任及支持,持著這份心態跟他們當朋友,就可以了。」只要以真誠相待,他們個性直率,擁有一顆赤子之心,總以百分百的真心來回應你。慢慢的相反是自己被這份真誠感染,更喜歡與他們共處。工作這兩年間,我交了許多朋友—許多很可愛、很獨特的朋友!

作為中重度智障成人的物理治療師,要考量服務使用者大都屬於肢體障礙、腦性麻痺類別,他們因受到不同程度腦部傷害的影響,難以隨意活動肢體,長久不正常的施力或活動方式,使得他們肢體存有許多肌肉攣縮、關節變形等情況。為能貼切地針對個別的問題及能力,需安排個別的物理治療。在2008年7月至2009年6月期間,接受物理治療個別運動的次數達615人次。

個別治療中,我更能詳細地並針對性地指導各項治療運動。進行個別物理治療運動時,我需以「手眼並用」,以眼睛觀察及分析服務使用者之各種動作障礙問題,以手去帶動正確之動作形態,從而使服務使用者在不斷的動作練習中學習如何平衡

自己、協調不同的肢體,最終期望能安全及有效地運用於日常生活當中,讓生活品質有所改善。



物理治療評估—腳踝關節

我也關注中心其他服務使用者的肌能狀況，故亦安排團體運動，以滿足更多服務者之需要。在2008年7月至2009年6月期間，接受物理治療團體運動的次數達530人次。團體運動治療目的主要著眼於體適能的訓練，尤以增加心肺耐力及大肌群肌耐力。部份智障人士本身活動能力其實不錯，但因未有養成運動習慣，體形容易肥胖，反而在運動時心肺負荷增加就更辛苦了，惡性循環下變得不喜歡參與運動，體重亦不斷增加。

在團體運動治療中，我首要目的是如何引起運動動機，帶動定時運動的習慣及氣氛。中心的服務使用者很有音樂感，對音樂節奏感很敏感，於是我去特別找一些新奇好玩的舞步，如肚皮舞加上叮叮噹噹、金光閃閃的腰鍊；又像是最新流行的disco跳舞曲來作健康有氧舞的配樂等等，來帶起他們有「動」的感覺。

還有一項必殺技，我會同時邀請多位服務使用者一同參與，激起同儕競爭心理，大家一起來做團體運動，進行肌耐力訓練，及以有氧舞蹈的方式來增強心肺耐力。過程中不但能使服務使用者加倍投入，亦能帶出運動訓練的效果，因此下午時段的團體運動時間一直受到服務使用者的喜愛及期待呢！



個別治療－腹肌肌力訓練



個別治療－下肢肌力訓練



物理治療評估－平衡、步態



團體治療－有氧操



團體治療－肚皮舞·齊激蕩

由『米』開始

社工 古倩坤

人生的際遇總是很有趣的，許多人在完成他們的學業後，大多數人都會去選擇從事與學業相關的工作。例如師範畢業後會當教師，醫科畢業後會當醫生等等，然而當我從社工系畢業後，輾轉一段時間投身在不同的工作領域。直至2009年的春季，命運的車輪，又讓我再次投身於社會工作的服務，成為扶康會「康盈」的一份子。

對於從未接觸過智障人士的我來說，第一天抱著戰戰兢兢的心情走進了康盈中心，發現他們的眼神既清澈又善良。

一般人會覺得中重度智障人士需要的保護和訓練，但我會感到他們更需要的是受到別人的認許及尊重。與康盈中心的服務使用者接觸及中心同事身上，我深深地體會到「機會」的重要性，要讓他們能融入社會，發揮個人能力；亦讓我體會到復康服務工作的真諦。

每一個人都有不同需要與能力，每位工作人員就如「米」一樣，米是人類的糧食，俗語云：「一樣米養百樣人」；不同人所需的口味各異，米可以磨成粉末製成糕點，可以炊成飯，可以煮成粥，可以餡成糊。當然，一粒米是難以成為美點的，集腋成裘，經炊火的烹調方能為我們的服務使用者提供合多元、營養又合口味的「服務」。

在康盈中心，看見每位同事對服務使用者的關懷與熱誠，不得不讓我肅然起敬，這是一份用誠與「心」的服務；能夠與一伙有共同目標的伙伴合作是我的榮幸。



親子攜手齊參與



2008年 Merry X' MAS



2009年
親子自助餐、飲茶·我鍾意



小丑哥哥送我禮物



2009年 生日快樂 年年有今日



2009年 運動會·我們是冠軍



運動會·好爸爸





2009年生日會
禮物、遊戲I like it!



2009年家長會



2009年5月份全民大抗疫



家長會·點滴祝福板

開心暢遊歡樂行



2008年參觀海事博物館



2009年4月參觀澳門機場



2008年11月參觀文化中心



2009年6月參觀通訊博物館



2009年3月齊來見證奧運

員工培訓及服務使用者探訪活動

① 2008年12月23日探訪望廈老人中心

② 2008年12月30日浙江探訪團

③ 2009年3月20日同善堂探訪中心

④ 2009年5月30日威尼斯人探訪中心

①



③



②

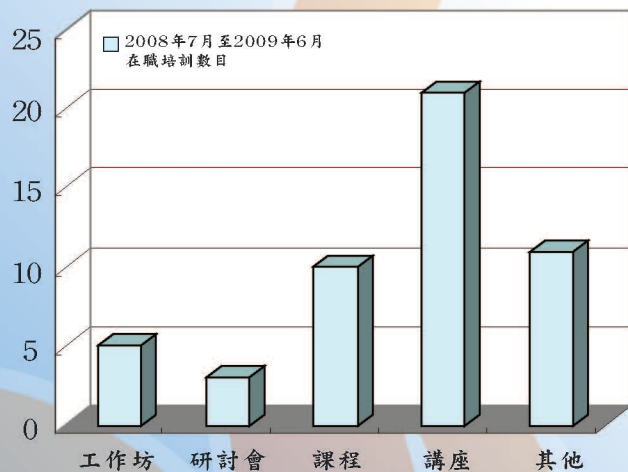


④

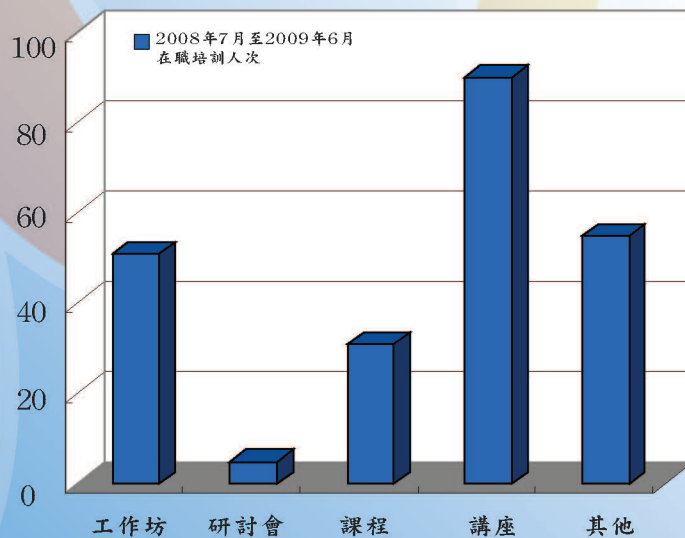


活動統計

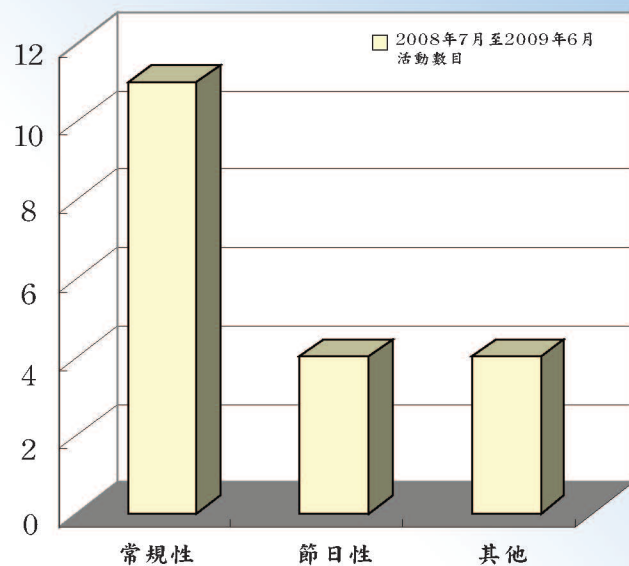
2008年7月至2009年6月在職培訓數目統計圖



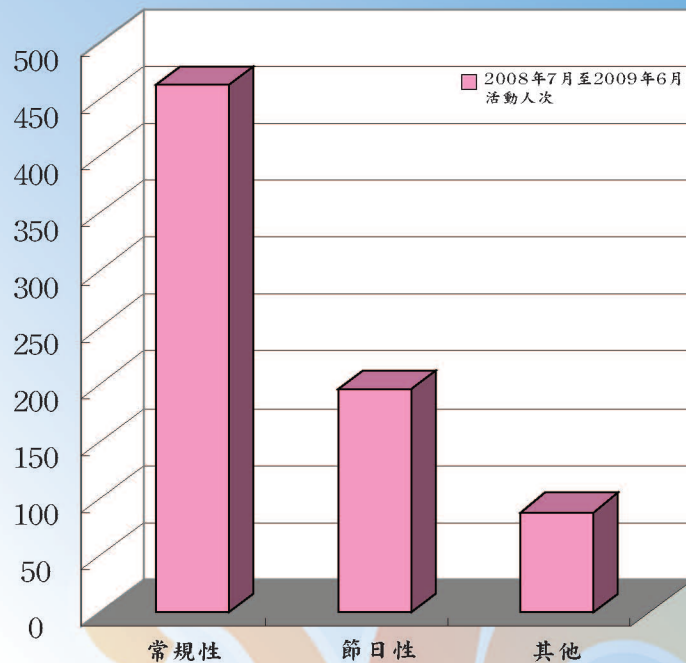
2008年7月至2009年6月在職培訓人次統計圖



2008年7月至2009年6月活動數目統計圖



2008年7月至2009年6月活動人次統計圖



常規性活動包括：生日會、家長會、運動會...
 節日性活動包括：新年、端午節、聖誕節...
 其他活動包括：會務性活動、社工局資助活動...

心聲便利貼

在工作過程中真的有苦也有樂，但我認為這份工作非常有意義！

教育助理 月芳

以平常心迎每一天，
願大家明天會更好。

教育助理 淑琮

在這裡工作的時間，大家平平安安，和和氣氣。

教育助理 愛桃

由中心開始至今，一路陪伴著他們的成長，同時亦互相接納大家的性格，並融入生活當中。

教育助理 少蘭

導師 郭智凝 陳玉珍

黃少英 鄭雯惠

活動協調員 周佩欣

您們的歡笑，是我們的原動力。

您們的一小步，是我們成功的一大步。

雖然我們不能樣樣都從您們身上看到成功，

可是我們可以盡力，

讓您們的黑夜不再漆黑，

讓您們的天空都擁有一道彩虹。



澳門扶康會六週年紀念

結伴創將來攜手
共渡每一天

己丑年夏月李永權



司機 永權





澳門扶康會康盈中心
Hong Ieng Centre of Fuhong Society of Macau

澳門馬交石斜坡望廈平民新邨第一座地下
Rampa dos Cavaleiros, Bairro Mong Há, Bloco 1, r/c, MACAU
電話(Tel) : 2848 3226 傳真(Fax) : 2848 3274
電郵(Email) : hongiang2009@gmail.com
網址(Website) : www.fuhong.org.mo